



Bezpieczne wakacje 2024!

WOJEWÓDZKA STACJA SANITARNO-EPIDEMIOLOGICZNA W KATOWICACH

BEZPIECZNE WAKACJE

NIEWAŻNE GDZIE SPĘDZASZ WAKACJE, PAMIĘTAJ O TYCH ZASADACH!

- W MIEŚCIE CZY NA WSI**
INFORMUJ GDZIE I Z KIM BĘDZIESZ PRZEBYWAĆ,
NIE UFAJ NIEZNAJOMYM,
NOŚ ELEMENTY ODBŁASKOWE,
NA ROWER, ROLKI, HULAJNOGĘ, ZAWSZE Z KASKIEM.
- NAD WODĄ**
NIE WCHODŹ DO WODY BEZ OPIEKI,
PŁYWAJ TYLKO W MIEJSCACH STRZEŻONYCH
NIGDY NIE SKACZ "NA GŁOWĘ".
- NA PLAŻY**
UŻYWAJ KREMÓW Z FILTREM,
PIJ DUŻO WODY,
NOŚ OKULARY Z FILTREM,
CHROŃ GŁOWĘ PRZED SŁOŃCEM.
- W GÓRACH**
NIE ODDALAJ SIĘ OD GRUPY,
ZABIERZ TELEFON Z NAŁADOWANĄ BATERIĄ,
ZAOPATRZ SIĘ W APTECZKĘ,
STOSUJ ŚRODKI PRZECIW KLESZCZOM.

ZWRACAJ UWAGĘ NA OSOBY WOKÓŁ SIEBIE, CZY NIE POTRZEBUJĄ POMOCY
PAMIĘTAJ JAK WEZWAĆ POMOC: NUMER ALARMOWY 112

RATUNEK



KURATORIUM OŚWIATY
w Katowicach





Nieważne gdzie spędzasz wakacje: w mieście czy na wsi, nad wodą, na plaży w górach... - pamiętaj o podstawowych zasadach!

Obrazy

