



## EKSPERT OD SERCA NAUCZAŁ Z SERCEM



Szkoleniowiec z „Arawashi”, Bogusław Hutman – Wilczek wspólnie z profesorem Wojniczem, który oprócz swojej zawodowej pracy medycznej, prowadzi treningi karate w sekcji AZS ŚUM w Zabrzu, ustalili, że zajęcia będą miały zarys sportowo - profilaktyczny.

- Koedukacja metodą warsztatową najlepiej sprawdza się przy takich założeniach, a sportowe nowinki, z elementami profesjonalnej wiedzy medycznej, to dodatkowa korzyść dla ćwiczącej młodzieży, - podkreśla prezes klubu Ryszard Stoecker.

W trakcie treningu prof. Wojnicz prowadził króciutką pogadankę o sobie i swoim dorobku naukowo - sportowym a szczególnie przestrzegając młodzież i zebranych licznie rodziców przed szkodliwością zażywania różnego rodzaju używek na przyrost mięśni oraz dopalaczy na pobudzenie. Ponadto profesor Wojnicz poprowadził trening karate, na bazie, którego przygotowuje przyszłych medyków do niektórych obszarów z ich przyszłej pracy zawodowej. Młodzi karatecy i rodzice, którzy przybyli na spotkanie z profesorem, mogli przekonać się w szczerej rozmowie, iż karate znacząco pomaga w praktyce medycznej, a znajomość tej sztuki walki, jak najbardziej pomaga w karierze naukowej.

Po wyczerpującym treningu (a szczególnie rozgrzewce) były również luźne pytania młodych zawodników, na które gość odpowiadał zainteresowanym .

- Przybycie Prof. Wojnicza, było kolejną zachętą dla młodzieży z terenu gminy Radziechowy - Wieprz a trenującej w klubie ARAWASHI, wskazując szczególnie wartości które wynikają z udziału w systematycznym szkoleniu w tej dyscyplinie sportów i sztuk walki, jednocześnie wskazuje młodym adeptom trenującym karate, iż dyscyplina ta może właściwie wprowadzać każdego młodego adepta w proces solidnej prospołecznej socjalizacji oraz przyczynia się pozytywnie do wskazywania innych bardziej pożądanym społecznie walorów tej sztuki walki- podkreśla szkoleniowiec z ARAWASHI Bogusław Hutman - Wilczek. Na pamiątkę pobytu w klubie profesor otrzymał ciupagę od szkoleniowca młodych karatekówek z Arawashi.

Po niecodziennym treningu prof. Wojnicza goszczono w siedzibie klubu w Wieprzu, gdzie przybliżono profesorowi pozytywne działalności, jak również problemy, z jakimi boryka się klub. Profesor Wojnicz zadeklarował chęć do współpracy i wspierania klubu w działalności statutowej w przyszłości.

## Obrazy



