



## Harmonogram zajęć dla Seniorów - Zdrowi w każdym ruchu

We współpracy ze **Stowarzyszeniem PARAMUS** pozyskaliśmy środki na działania dla seniorów z Gminy Radziechowy-Wieprz, w tegorocznej edycji Rządowego Programu na rzecz Aktywności Społecznej Osób Starszych ASOS  
Zajęcia skierowane są do osób 60+, startujemy od 7.07.2020 r.  
W razie pytań prosimy o kontakt: 33 860 15 79

### HARMONOGRAM ZAJĘĆ DLA SENIORÓW ZDROWI W KAŻDYM RUCHU

	WTOREK	ŚRODA	CZWARTEK	PIĄTEK
RADZIECHOWY	<b>AEROBIK</b> 17:00-19:00	<b>JOGA</b> 16.00 – 18.00 <b>TANIEC</b> 19.00 -21.00	<b>JOGA</b> 9:00-11:00	
PRZYBĘDZA	<b>JOGA</b> 9:00-11:00	<b>TANIEC</b> 16:30-18:30	<b>AEROBIK</b> 9:00-11:00	
WIEPRZ	<b>TANIEC</b> 17:00-19:00	<b>AEROBIK</b> 9:00-11:00		<b>JOGA</b> 9:00-11:00
BYSTRA	<b>TANIEC</b> 17:00-19:00	<b>JOGA</b> 9:00-11:00	<b>AEROBIK</b> 11:30-13:30	
BRZUŚNIK	<b>AEROBIK</b> 9:00-11:00	<b>TANIEC</b> 17:00-19:00	<b>JOGA</b> 11:30-13:30	
JUSZCZYNA	<b>AEROBIK</b> 11:30-13:30	<b>JOGA</b> 11:30-13:30	<b>TANIEC</b> 17:00-19:00	



Zdanie dofinansowane jest ze środków otrzymanych w ramach Rządowego Programu na rzecz Aktywności Społecznej Osób Starszych na lata 2014-2020.