



## **Projekt „Model rehabilitacja kompleksowa” - Ulotka Informacyjna**

Głównym celem rehabilitacji kompleksowej jest aktywizacja zawodowa i powrót do pracy, będzie realizowana w Ośrodku Rehabilitacji Kompleksowej (ORK) równolegle w trzech modułach:

**Moduł I - zawodowy: mający na celu ułatwienie osobie z niepełnosprawnościami uzyskanie nowego zawodu i utrzymania odpowiedniego zatrudnienia;**

**Moduł II - psychospołeczny: mający na celu przywrócenie motywacji uczestnika projektu do powrotu do pracy i przygotowanie go do uczestnictwa w życiu społecznym;**

**Moduł III - medyczny: mający na celu przywrócenie utraconych funkcji lub ich odtworzenie w jak największym, możliwym do osiągnięcia, stopniu.**

Zakres i formy prowadzonych działań rehabilitacji kompleksowej będzie ustalany indywidualnie dla każdego uczestnika programu, przy jego czynnym udziale i dostosowany do jego indywidualnych potrzeb i możliwości. W procesie aktywizacji zawodowej szczególny akcent zostanie położony na stawianie realnych celów dotyczących podjęcia albo powrotu aktywności zawodowej.

**Rehabilitacja kompleksowa** to oferta skierowana dla osób, które z powodu choroby lub wypadku straciły możliwość wykonywania dotychczasowego zawodu, ale chciałyby podjąć inną pracę, adekwatną do ich zainteresowań i stanu zdrowia. To również szansa dla tych, którzy ze względów zdrowotnych nigdy nie pracowali, lecz chcieliby zmienić tę sytuację – zdobyć zawód i podjąć satysfakcjonującą pracę odpowiednią do ich możliwości zdrowotnych. W powrocie do aktywności zawodowej pomagają Ośrodki Rehabilitacji Kompleksowej, oferując niezbędną rehabilitację i szeroką ofertę kursów zawodowych dostosowanych do potrzeb osób z ograniczeniami zdrowotnymi. Pobyt, rehabilitacja i szkolenia w takim Ośrodku **są bezpłatne.**

- **Średni czas pobytu w ośrodku - 9 miesięcy, z możliwością przedłużenia do 12 miesięcy; minimalny czas pobytu - 3-4 miesiące;**
- **Formuła rehabilitacji - tryb stacjonarny (do 30 osób w każdym cyklu rehabilitacji) i niestacjonarny (20 osób);**
- **Liczba godzin wsparcia w ciągu dnia - 6-7 godzin/uczestnika**

**Dla mieszkańców woj. śląskiego** Ośrodek Rehabilitacji Kompleksowej znajduje się Sanatorium Uzdrowskim Róża w **Ustroniu**.



Ośrodki Rehabilitacji Kompleksowej prowadzone są w ramach Projektu: „Wypracowanie i pilotażowe wdrożenie modelu kompleksowej rehabilitacji umożliwiającej podjęcie lub powrót do pracy” realizowanego przez Państwowy Fundusz Rehabilitacji Osób Niepełnosprawnych we współpracy z Zakładem Ubezpieczeń Społecznych oraz Centralnym Instytutem Ochrony Pracy – Państwowym Instytutem Badawczym. Projekt finansowany jest przez Unię Europejską w ramach Europejskiego Funduszu Społecznego i przez Budżet Państw

### **Grupy docelowe**

- Osoby, w przypadku których zdiagnozowano schorzenie lub które doznały urazu uniemożliwiającego powrót do pracy, bezpośrednio po zakończeniu leczenia/rehabilitacji szpitalnej;
- Osoby, w przypadku których zdiagnozowano schorzenie lub które doznały urazu uniemożliwiającego powrót do pracy, u których leczenie/rehabilitacja szpitalna zostały zakończone i wróciły one do swojego środowiska zamieszkania;
- Osoby z niesprawnością wrodzoną lub nabytą w okresie rozwojowym, które nigdy nie funkcjonowały na rynku pracy i przebywają w swoim środowisku zamieszkania, u których rodzaj niepełnosprawności rokuje możliwości aktywizacji zawodowej oraz osoby funkcjonujące w placówkach opiekuńczych, u których rodzaj niepełnosprawności rokuje powrót do aktywności zawodowej.

### **Kryteria kwalifikacji do rehabilitacji kompleksowej**

- naruszenie sprawności organizmu w stopniu, **który ogranicza zdolność do pracyw dotychczasowym zawodzie**, ale jednocześnie pozwala na uczestniczenie w rehabilitacji,
- **pozytywne rokowanie** w zakresie przywrócenia aktywności zawodowej i uzyskania poprawy aktywnego i twórczego funkcjonowania w rodzinie i społeczeństwie,
- **motywacja osoby niezdolnej do pracy** do pełnego uczestnictwa w życiu zawodowym i społecznym,
- **aktywny udział samego zainteresowanego** od samego początku tego procesu, co jest wyrazem samostanowienia potrzebnego do osiągnięcia pozytywnego celu rehabilitacji i upodmiotowienia osoby w procesie rehabilitacji.

Rehabilitacja kompleksowa rozpocznie się od dokładnej oceny specjalistów – lekarzy, rehabilitantów, psychologów i doradców zawodowych – stanu zdrowia Uczestnika, kondycji psychicznej oraz możliwości rozwoju zawodowego. Na tej podstawie zostanie przygotowany **Indywidualny Program Rehabilitacji** dostosowany do potrzeb i możliwości Uczestnika. Zostanie w nim określony ogólny cel rehabilitacji, dobrane do niego działania (zabiegi,



szkolenia, spotkania ze specjalistami itp.) oraz harmonogram działań i sposób oceny ich efektów.

W przygotowaniu Indywidualnego Programu Rehabilitacji i jego realizacji będzie uczestniczyć zespół rehabilitacyjny w składzie: lekarz, fizjoterapeuta, psycholog, doradca zawodowy, pośrednik pracy, terapeuta zajęciowy, specjalista ds. zarządzania rehabilitacją.

### **Świadczenia towarzyszące**

W trakcie pobytu w Ośrodku Rehabilitacji Kompleksowej Uczestnik ma zapewnione:

- **osoby przebywające w trybie stacjonarnym:**

- noclegi w pokojach 1 osobowych oraz pełne wyżywienie (trzy posiłki dziennie) z uwzględnieniem zdrowotnych potrzeb żywieniowych,
- zwrot kosztów dojazdu do ośrodka z miejsca zamieszkania oraz powrotu oraz zwrot kosztów dojazdu do miejsca zamieszkania i z powrotem w dni wolne od zajęć, zgodnie z Regulamin zwrotu kosztów dojazdu (bilet miesięczny).

- **osoby przebywające w trybie niestacjonarnym:**

- wyżywienie (obiad i przerwy kawowe) z uwzględnieniem zdrowotnych potrzeb żywieniowych,
- zwrot kosztów dojazdu do ośrodka z miejsca zamieszkania oraz powrót (bilet miesięczny).

- **osoby przebywające w ośrodku z dziećmi:**

- dzieci mają zapewnione wyżywienie, pełne w wypadku pobytu stacjonarnego lub obiad w wypadku pobytu niestacjonarnego,
- opiekę przedszkolną na koszt ORK dla dzieci w wieku do lat 7.

**Osoby zainteresowane udziałem w projekcie - kontakt tel. 32 493-21-20 Oddział Śląski Państwowego Funduszu Rehabilitacji Osób Niepełnosprawnych w Katowicach Plac Grunwaldzki 8-10/8.**

### **Obrazy**



**Jeśli z powodu wypadku lub pogorszenia stanu zdrowia nie możesz wykonywać dotychczasowej pracy, a chcesz być nadal aktywny zawodowo i być pełnią życia - zgłoś się do nas i weź udział w bezpłatnej rehabilitacji kompleksowej - zawodowej, psychospołecznej i medycznej.**

**Pozwól sobie pomóc, zgłoś się do nowego Programu Rehabilitacji Kompleksowej!**

**Do kogo skierowany jest Program?**

Rehabilitacja Kompleksowa to oferta dla osób, które z powodu choroby lub wypadku zostały niepełnosprawne, wykonawcy dotychczasowego zawodu, nie chcący przestać pracować, lub chcących wrócić do dotychczasowej i stałej pracy. To również osoba dla tych, którzy ze względu na dotychczasowy tryb życia nie zdawali sobie sprawy z możliwości zmiany tej sytuacji - zdobyć zawodowe kwalifikacje, które pozwolą im na podjęcie pracy zawodowej.

niezależnie od miejsca zamieszkania, jeżeli jest to możliwe, nie później niż 30 dni od dnia wystąpienia zdarzenia, które spowodowało niepełnosprawność.



**Kontakt do Ośrodka:**  
telefon: 502 935 019  
tel. 47 26 20 900  
or@rehabilitacja.org.pl



**Kontakt do Ośrodka:**  
telefon: 512 249 441  
tel. 22 208 28 80  
projektor@abademland.pl



**Kontakt do Ośrodka:**  
telefon: 512 249 441  
tel. 22 208 28 80  
projektor@abademland.pl

Jeśli mieszkasz na terenie województwa warmińsko-mazurskiego, podlaskiego, małopolskiego i łódzkiego zapraszamy Cię do Centrum Rehabilitacji Kompleksowej. Miejsce to jest dla Ciebie. Centrum Rehabilitacji Kompleksowej mieści się w Centrum Rehabilitacji - Ośrodku Lasu w Grębkowie, niedaleko Mińska Mazowieckiego. Jego unikalne połączenie z lasem i dużymi miejscami pozwala na odpoczynek na łonie natury oraz regenerację.

Jeśli mieszkasz na terenie województwa śląskiego, dolnośląskiego, łódzkiego, lubelskiego, podkarpackiego, świętokrzyskiego i wielkopolskiego zapraszamy Cię do Ośrodka Rehabilitacji Kompleksowej z siedzibą w Szwarcwaldzie. Miejsce to jest dla Ciebie. Ośrodek mieści się w Szwarcwaldzie, niedaleko Mińska Mazowieckiego. Jego unikalne połączenie z lasem i dużymi miejscami pozwala na odpoczynek na łonie natury oraz regenerację.

**Ważne!**  
• Aby uzyskać skierowanie z Państwowego Funduszu Rehabilitacji Osób Niepełnosprawnych do Ośrodka Rehabilitacji Kompleksowej i przystąpić do rehabilitacji, należy zgłosić się do Ośrodka.

W Ośrodku możliwy jest pobyt z zakwaterowaniem i pełnym wyżywieniem. Jeśli jednak mieszkasz na tyle blisko, by samodzielnie dojechać na miejsce - to masz taką możliwość (zwłaszcza otrzymasz podskoczek w trakcie trwania zajęć).

**Co Cię czeka w Ośrodku Rehabilitacji Kompleksowej?**

Rehabilitacja kompleksowa rozpoczyna się od dokładnej diagnozy przez specjalistów - lekarzy, rehabilitantów, psychologów i doradców zawodowych - stanu Twojego zdrowia, kondycji psychicznej oraz możliwości i potrzeb zawodowych. Na tej podstawie przygotowujemy indywidualny Program Rehabilitacji dostosowany do Twoich potrzeb i możliwości. Zostanie w nim określony ogólny cel rehabilitacji, cele oraz do niego dobrane zajęcia, ich liczba, intensywność i sposób realizacji (np.) oraz harmonogram działań i sposób oceny ich efektów.

W przygotowaniu indywidualnego Programu Rehabilitacji i jego realizacji będzie uczestniczył zespół rehabilitacyjny w składzie:

- lekarz
- rehabilitanta
- psycholog
- doradca zawodowy
- pośrednik pracy
- menedżer opiewowy
- specjalista ds. zarządzania rehabilitacją
- inni specjaliści ze zakresu usług potrzebnych

Indywidualny Program Rehabilitacji będzie przygotowywany wspólnie z Tobą. W szczególnych przypadkach jeśli okaże się, że zaplanowane działania są nieaktualne lub, że nie jest to konieczne, wówczas zespół rehabilitacyjny, w porozumieniu z Tobą, dokona zmian w indywidualnym Programie Rehabilitacji.

**Pamiętaj! Żadne działanie nie zostanie podjęte bez Twojej zgody!**

Państwemu Funduszowi Rehabilitacji Osób Niepełnosprawnych i Państwowemu Funduszowi Rehabilitacji Osób Niepełnosprawnych umożliwiającej podjęcie lub powrót do pracy" nr: POWR.02.06.00-00-0057/17 realizowanego przez Państwowy Fundusz Rehabilitacji Osób Niepełnosprawnych we współpracy z Zakładem Ubezpieczeń Społecznych oraz Centralnym Instytutem Ochrony Pracy - Państwowym Instytutem Badawczym. Projekt finansowany jest przez Unię Europejską w ramach Europejskiego Funduszu Społecznego i przez Budżet Państwa.

**Kontakt PFRON:**  
Infolinia: (22) 50 55 600  
Adres e-mail: [ork@pfron.org.pl](mailto:ork@pfron.org.pl)  
[www.rehabilitacja.com.pl](http://www.rehabilitacja.com.pl)



1. Ilekroć informacja, a następnie zobowiązanie umiarkowanie kompetentne niezdolne do wykonywania pracy, określone kursy i zajęcia są planowane będące podstawą do wyznaczenia Ci pracodawcy zatrudniającego Cię na podstawie umowy.



W procesie przygotowania się do nowego zawodu rozpoczyna się szkolenie zawodowe. Odbędzie się ono w Ośrodku Rehabilitacji Kompleksowej lub w przedsiębiorstwie z tymi kwalifikacjami. Aby takie szkolenie było pełnowartościowe i mogło zakończyć się wyznaczeniem zawodowego pracodawcy, musisz mieć kwalifikacje (po zdaniu egzaminu lub egzaminu wstępnego), musi być zgodny z potrzebami rynku pracy (zgodnie z potrzebami rynku pracy) i musi być zgodny z potrzebami rynku pracy (zgodnie z potrzebami rynku pracy).



Jeśli nie możesz na stałe powrócić do dotychczasowej pracy, która spowodowała Ci uszkodzenia, możesz podjąć pracę w nowym zawodzie i odpowiedzącej Twoim kwalifikacjom działalności.



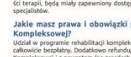
Nowa praca to wyzwanie. Czy sobie poradzisz? Model psychospołeczny. Nie obawiaj się, przez cały pobyt w Ośrodku oraz po podjęciu pracy nie zostaniesz sam. W ramach modelu psychospołecznej pomocy z zespołu rehabilitacyjnego będzie cię wspierał nasz zespół. Będzie to wsparcie w formie: • To normalne, że obawa możliwości wykonywania dotychczasowej pracy lub brak aktywności zawodowej mogą narodzić się w okresie rehabilitacji i stanowią one przeszkodę. Psycholog pomoże Ci przezwyciężyć trudne momenty zwątpienia.



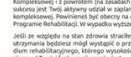
W zależności od zmiany swojej sytuacji zawodowej będziesz nadal miał wsparcie. Wpływanie z psychologicznego punktu widzenia jest niezwykle ważnym elementem w procesie rehabilitacji.



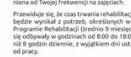
przekład: Fizjoterapia, kinetyzacja, fizjologia, masaż, terapia zajęciowa, logopedyczna.



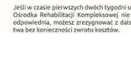
Raz na dwa tygodnie zespół rehabilitacyjny będzie dokonywał oceny aktualnego stanu Twojego zdrowia. W razie potrzeby ocena będzie dokonywana bardziej często. Oceny wymagają stosowania lekarza z pomocą chorób przewlekłych, w celu zapewnienia ciągłości terapii, będą miały odpowiedni dostęp do lekarza poddawanej opinii szpitalnej i lekarzy specjalistów.



Jeśli masz prawa i obowiązki podczas pobytu w Ośrodku Rehabilitacji Kompleksowej? Udział w programie rehabilitacji kompleksowej, w tym także w wycieczkach i zakwaterowaniu, jest całkowicie bezpłatny. Dodatkowe informacje możesz uzyskać w Ośrodku Rehabilitacji Kompleksowej i ośrodkiem dla zasadach określonych w odpowiednim Regulaminie. Ważnym elementem jest Twój aktywny udział w zaplanowanych zajęciach z wykorzystaniem rehabilitacji kompleksowej. Powinno być więcej na co najmniej 80% zajęć przewidzianych w indywidualnym Programie Rehabilitacji. W przypadku wyjazdów będziesz musiał ponieść koszty podróży i noclegów.



Przejdź się, że czas trwania rehabilitacji kompleksowej będzie wynosił 2-3 miesiące, określonych w indywidualnym Programie Rehabilitacji (średnio 9 miesięcy). Zależy to od rodzaju i głębokości choroby, ale nie dłużej niż 18 miesięcy, z wyjątkiem dni ustawowo wolnych od pracy.



Jeśli w czasie pierwszych dwóch tygodni straszysz, że oferta Ośrodka Rehabilitacji Kompleksowej nie jest dla Ciebie odpowiednia, możesz zrezygnować z dalszego uczestnictwa bez konsekwencji zwrotu kosztów.