



Projekt „Model rehabilitacja kompleksowa” - Ulotka Informacyjna

Głównym celem rehabilitacji kompleksowej jest aktywizacja zawodowa i powrót do pracy, będzie realizowana w Ośrodku Rehabilitacji Kompleksowej (ORK) równolegle w trzech modułach:

Moduł I - zawodowy: mający na celu ułatwienie osobie z niepełnosprawnościami uzyskanie nowego zawodu i utrzymania odpowiedniego zatrudnienia;

Moduł II - psychospołeczny: mający na celu przywrócenie motywacji uczestnika projektu do powrotu do pracy i przygotowanie go do uczestnictwa w życiu społecznym;

Moduł III - medyczny: mający na celu przywrócenie utraconych funkcji lub ich odtworzenie w jak największym, możliwym do osiągnięcia, stopniu.

Zakres i formy prowadzonych działań rehabilitacji kompleksowej będzie ustalany indywidualnie dla każdego uczestnika programu, przy jego czynnym udziale i dostosowany do jego indywidualnych potrzeb i możliwości. W procesie aktywizacji zawodowej szczególny akcent zostanie położony na stawianie realnych celów dotyczących podjęcia albo powrotu aktywności zawodowej.

Rehabilitacja kompleksowa to oferta skierowana dla osób, które z powodu choroby lub wypadku straciły możliwość wykonywania dotychczasowego zawodu, ale chciałyby podjąć inną pracę, adekwatną do ich zainteresowań i stanu zdrowia. To również szansa dla tych, którzy ze względów zdrowotnych nigdy nie pracowali, lecz chcieliby zmienić tę sytuację – zdobyć zawód i podjąć satysfakcjonującą pracę odpowiednią do ich możliwości zdrowotnych. W powrocie do aktywności zawodowej pomagają Ośrodki Rehabilitacji Kompleksowej, oferując niezbędną rehabilitację i szeroką ofertę kursów zawodowych dostosowanych do potrzeb osób z ograniczeniami zdrowotnymi. Pobyt, rehabilitacja i szkolenia w takim Ośrodku **są bezpłatne.**

- **Średni czas pobytu w ośrodku - 9 miesięcy, z możliwością przedłużenia do 12 miesięcy; minimalny czas pobytu - 3-4 miesiące;**
- **Formuła rehabilitacji - tryb stacjonarny (do 30 osób w każdym cyklu rehabilitacji) i niestacjonarny (20 osób);**
- **Liczba godzin wsparcia w ciągu dnia - 6-7 godzin/uczestnika**

Dla mieszkańców woj. śląskiego Ośrodek Rehabilitacji Kompleksowej znajduje się Sanatorium Uzdrowskim Róża w **Ustroniu.**



Ośrodki Rehabilitacji Kompleksowej prowadzone są w ramach Projektu: „Wypracowanie i pilotażowe wdrożenie modelu kompleksowej rehabilitacji umożliwiającej podjęcie lub powrót do pracy” realizowanego przez Państwowy Fundusz Rehabilitacji Osób Niepełnosprawnych we współpracy z Zakładem Ubezpieczeń Społecznych oraz Centralnym Instytutem Ochrony Pracy – Państwowym Instytutem Badawczym. Projekt finansowany jest przez Unię Europejską w ramach Europejskiego Funduszu Społecznego i przez Budżet Państw

Grupy docelowe

- Osoby, w przypadku których zdiagnozowano schorzenie lub które doznały urazu uniemożliwiającego powrót do pracy, bezpośrednio po zakończeniu leczenia/rehabilitacji szpitalnej;
- Osoby, w przypadku których zdiagnozowano schorzenie lub które doznały urazu uniemożliwiającego powrót do pracy, u których leczenie/rehabilitacja szpitalna zostały zakończone i wróciły one do swojego środowiska zamieszkania;
- Osoby z niesprawnością wrodzoną lub nabytą w okresie rozwojowym, które nigdy nie funkcjonowały na rynku pracy i przebywają w swoim środowisku zamieszkania, u których rodzaj niepełnosprawności rokuje możliwości aktywizacji zawodowej oraz osoby funkcjonujące w placówkach opiekuńczych, u których rodzaj niepełnosprawności rokuje powrót do aktywności zawodowej.

Kryteria kwalifikacji do rehabilitacji kompleksowej

- naruszenie sprawności organizmu w stopniu, **który ogranicza zdolność do pracyw dotychczasowym zawodzie**, ale jednocześnie pozwala na uczestniczenie w rehabilitacji,
- **pozytywne rokowanie** w zakresie przywrócenia aktywności zawodowej i uzyskania poprawy aktywnego i twórczego funkcjonowania w rodzinie i społeczeństwie,
- **motywacja osoby niezdolnej do pracy** do pełnego uczestnictwa w życiu zawodowym i społecznym,
- **aktywny udział samego zainteresowanego** od samego początku tego procesu, co jest wyrazem samostanowienia potrzebnego do osiągnięcia pozytywnego celu rehabilitacji i upodmiotowienia osoby w procesie rehabilitacji.

Rehabilitacja kompleksowa rozpocznie się od dokładnej oceny specjalistów – lekarzy, rehabilitantów, psychologów i doradców zawodowych – stanu zdrowia Uczestnika, kondycji psychicznej oraz możliwości rozwoju zawodowego. Na tej podstawie zostanie przygotowany **Indywidualny Program Rehabilitacji** dostosowany do potrzeb i możliwości Uczestnika. Zostanie w nim określony ogólny cel rehabilitacji, dobrane do niego działania (zabiegi,



szkolenia, spotkania ze specjalistami itp.) oraz harmonogram działań i sposób oceny ich efektów.

W przygotowaniu Indywidualnego Programu Rehabilitacji i jego realizacji będzie uczestniczyć zespół rehabilitacyjny w składzie: lekarz, fizjoterapeuta, psycholog, doradca zawodowy, pośrednik pracy, terapeuta zajęciowy, specjalista ds. zarządzania rehabilitacją.

Świadczenia towarzyszące

W trakcie pobytu w Ośrodku Rehabilitacji Kompleksowej Uczestnik ma zapewnione:

- **osoby przebywające w trybie stacjonarnym:**

- noclegi w pokojach 1 osobowych oraz pełne wyżywienie (trzy posiłki dziennie) z uwzględnieniem zdrowotnych potrzeb żywieniowych,
- zwrot kosztów dojazdu do ośrodka z miejsca zamieszkania oraz powrotu oraz zwrot kosztów dojazdu do miejsca zamieszkania i z powrotem w dni wolne od zajęć, zgodnie z Regulamin zwrotu kosztów dojazdu (bilet miesięczny).

- **osoby przebywające w trybie niestacjonarnym:**

- wyżywienie (obiad i przerwy kawowe) z uwzględnieniem zdrowotnych potrzeb żywieniowych,
- zwrot kosztów dojazdu do ośrodka z miejsca zamieszkania oraz powrót (bilet miesięczny).

- **osoby przebywające w ośrodku z dziećmi:**

- dzieci mają zapewnione wyżywienie, pełne w wypadku pobytu stacjonarnego lub obiad w wypadku pobytu niestacjonarnego,
- opiekę przedszkolną na koszt ORK dla dzieci w wieku do lat 7.

Osoby zainteresowane udziałem w projekcie - kontakt tel. 32 493-21-20 Oddział Śląski Państwowego Funduszu Rehabilitacji Osób Niepełnosprawnych w Katowicach Plac Grunwaldzki 8-10/8.

Obrazy



Jeśli z powodu wypadku lub pogorszenia stanu zdrowia nie możesz wykonywać dotychczasowej pracy, a chcesz być nadal aktywny zawodowo i być pełnią życia - zgłoś się do nas i weź udział w bezpłatnej rehabilitacji kompleksowej - zawodowej, psychospołecznej i medycznej.

Pozwól sobie pomóc, zgłoś się do nowego Programu Rehabilitacji Kompleksowej!

Do kogo skierowany jest Program?

Rehabilitacja Kompleksowa to oferta dla osób, które z powodu choroby lub wypadku zostały niepełnosprawne, wykonawcy dotychczasowego zawodu, ale chcą być aktywni i mieć pracę, odwołując się do ich umiejętności i stanu zdrowia. To również osoba dla tych, którzy ze względu na dotychczasowy tryb życia nie zdawali sobie sprawy z możliwości zmiany tej sytuacji - zdobyć zawodowe kwalifikacje, które pozwolą im na podjęcie pracy.

to jest to bezproblemowe wsparcie do czasu, aż znajdziesz miejsce na powrót do zdrowia.



Kontakt do Ośrodka:
telefon: 502 935 019
tel. 47 26 20 900
or@rehabilitacja.org.pl



Kontakt do Ośrodka:
telefon: 512 249 441
tel. 22 208 28 80
projektor@abademland.pl

Jeśli mieszkasz na terenie województwa wielkopolskiego, łódzkiego, lubelskiego, podkarpackiego, świętokrzyskiego i mazowieckiego zapraszamy do Ośrodka Rehabilitacji Kompleksowej z siedzibą w Warszawie przy ul. Chałubińskiego 10. Jeśli mieszkasz w województwie łódzkim, zapraszamy do Ośrodka Rehabilitacji Kompleksowej z siedzibą w Łodzi przy ul. Chałubińskiego 10. Jeśli mieszkasz w województwie mazowieckim, zapraszamy do Ośrodka Rehabilitacji Kompleksowej z siedzibą w Warszawie przy ul. Chałubińskiego 10. Jeśli mieszkasz w województwie lubelskim, podkarpackim, świętokrzyskim i mazowieckim, zapraszamy do Ośrodka Rehabilitacji Kompleksowej z siedzibą w Warszawie przy ul. Chałubińskiego 10.

Jeśli mieszkasz na terenie województwa śląskiego, dołączamy do Ciebie...

Ważne!
• Aby uzyskać skierowanie z Państwowego Funduszu Rehabilitacji Osób Niepełnosprawnych do Ośrodka Rehabilitacji Kompleksowej i przystąpić do rehabilitacji, musisz posiadać skierowanie z Państwowego Funduszu Rehabilitacji Osób Niepełnosprawnych.

W Ośrodku możliwy jest pobyt z zakwaterowaniem i pełnym wyżywieniem. Jeśli jednak mieszkasz na tyle blisko, by samodzielnie dojechać na zajęcia - to masz taką możliwość (zwłaszcza otrzymasz podskoczek w trakcie trwania zajęć).

Co Cię czeka w Ośrodku Rehabilitacji Kompleksowej?

Rehabilitacja kompleksowa rozpoczyna się od dokładnej diagnozy przez specjalistów - lekarzy, rehabilitantów, psychologów i doradców zawodowych - stanu Twojego zdrowia, kondycji psychicznej oraz możliwości i potrzeb zawodowych. Na tej podstawie przygotowujemy indywidualny Program Rehabilitacji dostosowany do Twoich potrzeb i możliwości. Zostanie w nim określony ogólny cel rehabilitacji, cele oraz do niego dobrane zajęcia, ich liczba, intensywność i sposób realizacji (np. wina harmonogram działań i sposób oceny ich efektów).

W przygotowaniu indywidualnego Programu Rehabilitacji i jego realizacji będzie uczestniczył zespół rehabilitacyjny w składzie:

- lekarz
- rehabilitant
- psycholog
- doradca zawodowy
- pośrednik pracy
- menedżer opiewowy
- specjalista ds. zarządzania rehabilitacją
- inni specjaliści ze zakresu usług potrzebnych

Indywidualny Program Rehabilitacji będzie przygotowywany wspólnie z Tobą. W szczególnych przypadkach jeśli okaże się, że zaplanowane działania są nieaktualne lub, że źle jest określony, zakres rezultatów rehabilitacyjnych, w zgodzie z Tobą, dokona zmian w indywidualnym Programie Rehabilitacji.

Pamiętaj! Żadne działanie nie zostanie podjęte bez Twojej zgody!

Państwemu Funduszowi Rehabilitacji Osób Niepełnosprawnych i Państwowemu Funduszowi Rehabilitacji Osób Niepełnosprawnych umożliwiającej podjęcie lub powrót do pracy! In: POWRÓT.02.06.00-00-0057/17 realizowanego przez Państwowy Fundusz Rehabilitacji Osób Niepełnosprawnych we współpracy z Zakładem Ubezpieczeń Społecznych oraz Centralnym Instytutem Ochrony Pracy - Państwowym Instytutem Badawczym. Projekt finansowany jest przez Unię Europejską w ramach Europejskiego Funduszu Społecznego i przez Budżet Państwa.

Kontakt PFRON:
Infolinia: (22) 50 55 600
Adres e-mail: ork@pfron.org.pl
www.rehabilitajakompleksowa.pfron.org.pl



1. Ilekroć informacja, a następnie zidentyfikowanie umiejętności komputerowe niezbędne do wykonywania pracy, określone kursy i zajęcia są planowane będące podstawą do wyznaczenia Ci konkretnych uzasadnionych przez procedurę certyfikacji.



W procesie przygotowania się do nowego zawodu rozpoczyna się od wyznaczenia zawodowego. Odbędzie się one będzie w Ośrodku Rehabilitacji Kompleksowej lub w specjalistycznym ośrodku rehabilitacyjnym. Aby takie skierowanie było pełnowartościowe i mogło służyć jako wyznaczenie zawodowe przez pracodawcę certyfikata (po zdaniu egzaminów sukcesywnie), musi mieć taki charakter, jak to określają przepisy Ministra Edukacji Narodowej.



Ważnym zadaniem doradcy zawodowego jest także pomoc w przygotowaniu się do poszukiwania pracy: jak nawiązać i przeprowadzić rozmowę.

Będzie mógł również służyć na pomoc pośrednika pracy, który pomoże Ci w znalezieniu pracy zgodnie z nowym zdobytym zawodem i odpowiadającą Twoim umiejętnościom i możliwościom.



Nowa praca to wyzwanie. Czy sobie poradzisz? Model psychospołeczny. Nie obawiaj się, przez cały pobyt w Ośrodku oraz po podjęciu pracy nie zostaniesz sam. W ramach modelu psychospołecznej pomocy z zespołu rehabilitacyjnego będzie cię stał nasz zespół. Być może zapraszamy w swoje życie. To normalne, że osoba niepełnosprawna doświadczająca trudnych warunków życia lub trudnych warunków zawodowych może narodzić się w niej wiele silnych motywacji i chęci podjąć pracę. Psycholog pomoże Ci przeanalizować trudne momenty w życiu.

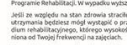
W dziedzinie zmiany swojej sytuacji zawodowej i życiowej bardzo ważną rolę odgrywa wsparcie i psychospołeczne.



przekład: Fizjoterapia, kinetyczna, fizjologia, masaż, terapia zajęciowa, logopedyczna.

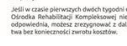


Raz na dwa tygodnie zespół rehabilitacyjny będzie dokonywał oceny aktualnego stanu Twojego zdrowia. W razie potrzeby ocena będzie dokonywana bardziej często. Oceny wymagają stosowania lekarza z pomocą chorób przewlekłych, w celu zapewnienia ciągłości terapii, będą miały charakter dowodzący do lekarza podlegającej opinii szpitalnej i lekarzy specjalistów.



Jakie masz prawa i obowiązki podczas pobytu w Ośrodku Rehabilitacji Kompleksowej?

Udział w programie rehabilitacji kompleksowej, w tym także w wycieczkach i zakwaterowaniu, jest całkowicie bezpłatny. Dodatkowe informacje możesz uzyskać w Ośrodku Rehabilitacji Kompleksowej i ośrodkiem dla zasadach określonych w odpowiednim Regulaminie. Ważnym warunkiem jest Twój aktywny udział w zaplanowanych zajęciach ze wszystkich modułów rehabilitacji kompleksowej. Powinno być obecny na co najmniej 80% zajęć przewidzianych w indywidualnym Programie Rehabilitacji. W przypadku wyjazdów będziesz musiał podać przyczynę nieobecności.



Jeśli ze względu na stan zdrowia straciłeś pełną zdolność do udziału w zajęciach, będziesz musiał wyjechać z Ośrodka Rehabilitacji Kompleksowej. W przypadku wyjazdu będziesz musiał podać przyczynę nieobecności.



Przejdź się, że czas trwania rehabilitacji kompleksowej będzie wynosił 2-3 miesiące, określonych w indywidualnym Programie Rehabilitacji (średnio 9 miesięcy). Zależy będą one odzwierciedlać w godzinach od 8:00 do 18:00, ale nie dłużej niż 8 godzin dziennie, z wyjątkiem dni ustawowo wolnych od pracy.



Jeśli w czasie pierwszych dwóch tygodni stracisz, że oferta Ośrodka Rehabilitacji Kompleksowej nie jest dla Ciebie odpowiednia, możesz zrezygnować z dalszego uczestnictwa bez konieczności zwrótu kosztów.