



## Zapraszamy na Bieg WOP-isty do Opawy!



Baca robi Bieg WOP-isty w Opawie !

Nazwa imprezy powstała od ochrony granicy przez wojsko i tak oto powstał Bieg WOP-isty, piękna malownicza trasa, w Karkonoszach z widokami na Śnieżkę, przebiega trasami narciarskimi obok Karkonoskiego Parku Narodowego, granica państw.

Trasa liczy 22 km start i meta usytuowane będą na stadionie w Opawie, dalej trasa przebiega do granicy z Czechami, granicą państw, Złota Brama, Opawa, Szczepanowski Groń, pomnik Jana Amosa Komeńskiego, granica, Nove Domky, Bobr, Zadni Bobr, granica, Niedamirów, meta Opawa. Malownicza, ale trudna górską trasą wśród lasów i pól świetnie wpisała się w krajobraz terenu. Bieg WOP-isty i Otwarte Mistrzostwa Kamiennej Góry w Nordic Walking. Są pierwszą częścią Mitingu Biegowego 2013' Opawa + Radziechowy.

Bieg w Opawie odbędzie się 31.08.br (sobota ) natomiast całe podsumowanie Mitingu Biegowego 2013' odbędzie się podczas VI Maratonu Beskidy i V Rajdu Nordic Walking 9.11.br w Radziechowach k/ Żywiec trasa będzie liczyła 42.195 km i przebiega przez górę Skrzyczne 1257 m n.p.m., a końcówka trasy maratonu przez Golgotę Beskidów 610 m n.p.m. Maraton Beskidy od czterech lat znana impreza nie tylko w Polsce ( rokrocznie nagradzana przez portal biegorskie.pl za najlepszy bieg górski na długim dystansie).

W tym roku aby spopularyzować Karkonosze i Beskidy, postanowiliśmy połączyć te dwa biegi. Zawodnicy startujący w Opawie , jak i w Radziechowach będą klasyfikowani oddzielnie za poszczególne biegi jak i w Mitingu Biegowym 2013' i to zarówno w biegach jak i marszu z kijami. Patronat nad całością Mitingu Przyjęła Pani Poseł do Parlamentu Europejskiego Małgorzata Handzlik. Dla uczestników zawodów i kibiców przygotowano wiele atrakcji, będzie bieg, tance i muzyka, coś dla ciała, organizatorzy przygotowali nawet prosiaka co niewątpliwie będzie jedną z atrakcji zawodów w Opawie. Każdy z uczestników zawodów otrzyma piękny pamiątkowy medal, dyplom i koszulkę z okolicznościowym logo imprezy. Dla najlepszych puchary i nagrody rzeczowe.

Start w Opawie zapowiedzieli tak znani ultraszyści jak Jacek Łabudzki i Zbyszek Malinowski , którzy niedawno pokonali w Indiach 220 km na wysokości 3500 m i znaleźli się w czwórce którzy ukończyli ten bieg. Ponadto w Biegu WOP-isty wystartuje Justyna Supińska, która przed tygodniem ukończyła Chudego Wawrzyńca na dystansie 54 km w Beskidzie Żywieckim na 4 miejscu wśród kobiet, w gronie mężczyzn wystartuje też Olo Borkowski, który ma na swym koncie ukończone kilka 100 km biegów i 160 maratonów, na starcie pojawi się też Sławek Szarafin z Wałbrzycha. Nadal liczymy na większą ilość startujących z Wałbrzycha i okolic. W marszu z kijami wystartuje Mistrz Świata NW Mirek Bierkus i czołowy zawodnik Janusz Sobkowski i Marek Drapikowski.

Zgłoszenia można dokonywać:

Biegi:



<http://www.elektronicznezapisy.pl/events/772/starts/new>

Nordic walking:

<http://www.elektronicznezapisy.pl/events/771/starts>

Jeszcze raz zapraszamy 31.08.2013 r do Opawy k/ Lubawki

## Obrazy

