



Zaproszenie dla kobiet od 20-tego tygodnia ciąży



Rzeczpospolita
Polska



Śląskie.

Unia Europejska
Europejski Fundusz Społeczny



Zespół Zakładów Opieki Zdrowotnej w Żywcu realizuje projekt pn.
**„Rozwój Szkoły Świadomego Rodzicielstwa przy Zespole Zakładów
Opieki Zdrowotnej w Żywcu”**

Zapraszamy

*kobiety od 20-tego tygodnia ciąży,
mieszkające na terenie Powiatu Żywieckiego,
wraz z osobami towarzyszącymi*

*na bezpłatne, specjalistyczne warsztaty dotyczące niezwykłego czasu oczekiwania
na dziecko oraz odpowiedzialnej opieki po porodzie*

Dysponujemy nowoczesnym sprzętem, w tym zestawem do porodów wertykalnych.

W programie tematy dotyczące m.in.:

- *fizjologii ciąży i porodu,*
- *tańca i masażu,*
- *metod relaksacyjnych i ćwiczeń rozluźniających,*
- *żywienia w ciąży,*
- *wiązania chust do noszenia dziecka,*
- *aktywności seksualnej w ciąży,*
- *opieki nad noworodkiem,*
- *poznania Oddziału Ginekologiczno-Położniczego.*

*Zajęcia z:
ginekologiem, położną,
psychologiem, pedagogiem,
fizjoterapeutą, dietetykiem,
muzykoterapeutą, masażystą
i nie tylko.*

*Więcej informacji można uzyskać w Dziale Prawno- Organizacyjnym Szpitala Powiatowego w Żywcu,
budynek administracji pokój nr 8, tel. 338614031 wew. 214*



