



## ZASADY BEZPIECZEŃSTWA PODCZAS UPAŁÓW



Podczas upałów, gdy temperatura powietrza osiąga 30°C i więcej, nasila się ryzyko udaru ciepłego i przegrzania organizmu. Dlatego w tym czasie należy otoczyć szczególną troską dzieci, osoby starsze i chore. Stosowanie poniższych zasad pozwala zmniejszyć ryzyko wystąpienia udaru ciepłego lub przegrzania organizmu.

Pamiętajmy, że szczególną grupą ryzyka są osoby starsze, dzieci, osoby długo przebywające jak i pracujące na zewnątrz.

**Prosimy o zapoznanie się z poniższym załącznikiem.**

### Obrazy





## Załączniki

PDF

**Zasady bezpieczeństwa podczas upałów**

[zasady-bezpieczestwa-podczas-upaw.pdf](#) 329.22 kB