



# Radziechowy-Wieprz NASZA GMINA

Nr 12 (71) Grudzień 2013

egzemplarz bezpłatny

Brzuśnik • Bystra • Juszczyzna • Przybędza • Radziechowy • Wieprz

Wyniki konkursu  
plastycznego „Mapa  
Świętego Mikołaja”  
str. 2

Rok 2013 z „Jodełkami”  
str. 6

Ustawiono lustro przy  
cmentarzu w Juszczyźnie  
str. 19

Nowe deklaracje  
i stawki za odbiór  
odpadów  
str. 19

Wigilia u Pani Eli  
str. 20

## Szanowni mieszkańcy Gminy Radziechowy-Wieprz!

Z okazji zbliżających się Świąt Bożego Narodzenia oraz Nowego Roku, pragniemy złożyć Państwu życzenia zdrowych, spokojnych i ciepłych chwil w rodzinnym gronie. Niech będzie to czas wypełniony od-



poczynkiem, radością i miłością. Życzymy, aby nie tylko te święta, ale i cały nadchodzący 2014 rok był czasem szczęśliwym i owocnym, a radość, pokój i wzajemna serdeczność okresu świątecznego by towarzyszyła nam odtąd w życiu codziennym. Życzymy Wam spełnienia marzeń, siły, pogody ducha, zdrowia i wiary w dobrą przyszłość.

Z wyrazami szacunku:

**Grzegorz Figura**

Wójt Gminy Radziechowy-Wieprz,  
oraz **Marian Motyka**

Przewodniczący Rady Gminy Radziechowy-Wieprz

## 50 lat jak jeden dzień...

### Wręczenie odznaczeń za wieloletnie pożycie małżeńskie w 2013 roku

W dniu 27 listopada 2013 r. odbyła się uroczystość odznaczenia medalem za wieloletnie pożycie małżeńskie, par małżeńskich zameldowanych na terenie Gminy Radziechowy - Wieprz.

Uroczystość ta, została poprzedzona mszą świętą w kościele Niepokalanego Serca Najświętszej Marii Panny w Wieprzu, koncelebrowaną przez ks. Jerzego Maturę Proboszcza Parafii Wieprz, ks. Kazimierza Bubę Proboszcza Parafii Juszczyzna i ks. Janusza Dudka Proboszcza Parafii Przybędza. Kazanie tego dnia dla jubilatów wygłosił ks. Kazimierz Buba.

Po mszy świętej, Złoci Jubilaci udali się do Budynku Kulturalna – Oświatowego w Brzuśniku, gdzie nastąpiło uroczyste wręczenie medali, które na mocy Ustawy z dnia 16 października 1992 r., zostały przyznane przez najważniejszą osobę w naszym państwie – Prezydenta Rzeczypospolitej Polskiej. Medal ten jest formą uznania Jubilatów, za to, że uczynili kogoś ważnym w swoim życiu i nie zawiedli go. Stali się solą tej ziemi, broniąc wartości rodziny przed rozpadem, chaosem, indywidualizmem. Czyniąc swoje małżeństwo pięknym i trwałym, przez co dobrze przysłużyli się Polsce i światu.



Jubilaci z Juszczyzny



Jubilaci z Radziechów i Przybędza



Jubilaci z Wieprza

Wręczenia medali dokonali Pan Grzegorz Figura Wójt Gminy Radziechowy – Wieprz, Pan Marian Motyka Przewodniczący Rady Gminy Radziechowy - Wieprz oraz Radni Gminy Radziechowy – Wieprz i Sołtysi poszczególnych sołectw.

Ceremonię wręczenia poprowadziła Pani Jolanta Twardysko Zastępca Kierownika Urzędu Stanu Cywilnego Radziechowy – Wieprz.

Po oficjalnej części tradycyjnie odśpiewano „Sto lat”, a następnie skonsurowano przepyszny obiad przygotowany przez KGW w Brzuśniku. Tak nieprzeciętnej uroczystości towarzyszyły muzyka i śpiew wykonywane przez członków Zespołu Regionalnego „Grojcowianie” i Pana Mariana Wrzeszcza.

Było radośnie i dużo się działo, tańczyliśmy i śpiewaliśmy. Z twarzy Jubilatów na

przemian tryskała radość i wzruszenie. To są chwile niezapomniane.

Kochani Jubilaci – piękny wzorce cudownego pożycia małżeńskiego, dziękujemy Wam za przykład, który w dobie pluralizmu i globalizmu jest tak potrzebny. Życzymy, abyście razem ze swymi współmałżonkami jeszcze długo mogli się cieszyć wspólnym życiem, oderwanym od bólu i codziennych trosk.

(J. Twardysko)

### **ZŁOCI JUBILACI ROKU 2013**

#### **JUBILACI Z JUSZCZYNY**

1. Barcik Jan i Zofia
2. Duraj Wojciech i Maria
3. Howaniec Jan i Kazimiera
4. Howaniec Leon i Weronika
5. Mucharski Adam i Maria
6. Murański Józef i Józefa
7. Polak Jan i Maria

#### **JUBILACI Z WIEPRZA**

1. Kliś Mieczysław i Aniela
2. Kos Wojciech i Maria
3. Murański Czesław i Janina
4. Noga Józef i Marianna
5. Okrzesik Karol i Helena
6. Ruchlewicz Stanisław i Jadwiga
7. Zaziębło Czesław i Helena

#### **JUBILACI Z RADZIECHÓW**

1. Biela Tadeusz i Bronisława
2. Kasperek Andrzej i Władysława
3. Kliś Adolf i Cecylia
4. Michalski Józef i Anna
5. Mika Władysław i Anna
6. Syposz Kazimierz i Aniela

#### **JUBILACI Z PRZYBĘDZY**

1. Magiera Bronisław i Izabela

## **WYNIKI KONKURSU PLASTYCZNEGO „MAPA ŚWIĘTEGO MIKOŁAJA”**

Początek grudnia wszystkim kojarzy się z postacią poczciwego starca w charakterystycznym czerwonym stroju przynoszącego prezenty dzieciom. Choć coraz częściej Święty Mikołaj – bo o nim mowa – kojarzy się dzieciom z baśniową postacią otoczoną skrzatami i reniferami zamiast z biskupim pastorałem, to jednak wciąż wzbudza ten sam entuzjazm i uśmiech wśród dzieci. Tegoroczne oczekiwania na przybycie Świętego Mikołaja urozmaicił dzieciom konkurs „Mapa Świętego Mikołaja” organizowany przez Gminne Centrum Kultury, Promocji, Turystyki Radziechowy-Wieprz. Celem konkursu było stworzenie jak najdokładniejszej mapy Gminy Radziechowy – Wieprz. Mapa musiała uwzględnić umieszczenie na mapie Gminy nazw sołectw, ważnych zabytków i istotnych lokalizacji np. Urzędu Gminy, szkoły czy przedszkola oraz domu małego twórcy. Szczególnie ważny był ostatni wymóg zaznaczenia na mapie własnego miejsca zamieszkania, aby organizatorzy wraz ze „Świętym Mikołajem” mogli dowieźć prezent dla laureatów konkursu na zaznaczony adres.

Poniżej przedstawiamy wyniki konkursu:

**NAGRODA SPECJALNA  
ZA NAJŁADNIEJSZĄ PRACĘ W KONKURSIE:**

*Karol Hubka, 3 lata*



Grupa dzieci ze świetlicy szkolnej w Bystrej (ZSP w Bystrej, opiekun: Wiesława Duraj)

#### **KATEGORIA: PRZEDSZKOLE**

- MIEJSCE I**  
Biegun Klaudiusz (z Brzuśnika), Karol Hubka (z Wieprza)
- MIEJSCE II**  
Emilia Setla (z Radziechów)
- MIEJSCE III**  
Julia Rybarska (z Radziechów)





KATEGORIA: SZKOŁA PODSTAWOWA KLASY 1-3  
 MIEJSCE I  
 Aleksandra Skoczeń (z Juszczyzny)  
 MIEJSCE II  
 Mikołaj Biela (z Juszczyzny), Martyna Pasternak (z Radziechów)  
 MIEJSCE III  
 Karolina i Julia Rączka (z Bystrej)

MIEJSCE III  
 Ola Juraszek (z Juszczyzny)  
 Wszystkim zwycięzcom gratulujemy!

KATEGORIA: SZKOŁA PODSTAWOWA KLASY 4-6  
 MIEJSCE I  
 Wiktoria Burda (z Juszczyzny)  
 MIEJSCE II  
 Natalia Pielą (z Juszczyzny)

Dziękujemy za tak liczne zgłoszenia. Na ogłoszony konkurs wpłynęło do nas ponad 80 prac, wśród których trudno było wybrać najlepsze. Mamy nadzieję, że ten kolejny mały sukces przyczyni się do dalszej pracy nad rozwijaniem talentów artystycznych Państwa dzieci.

(M.Husar)

## WARSZTATY FOLKLORYSTYCZNE „Boże Narodzenie w Beskidach” za nami...

**Ceramiczne aniołki, kolorowe pająki, drewniane turonie – kto chciał się nauczyć robić te tradycyjne ozdoby nie mógł znaleźć lepszej okazji. W dniu 9 grudnia 2013 roku odbyły się warsztaty folklorystyczne z cyklu „Boże Narodzenie w Beskidach” oraz wykład Pana Jana Gąsiorka na temat dawnych zwyczajów świątecznych.**

Podczas tegorocznych warsztatów 32 wychowanków pałcówek oświatowych z naszej gminy miało okazję stworzyć piękne i tradycyjne ozdoby świąteczne. Do wyboru w tegorocznych warsztatach była nauka wykonywania aniołków z ceramiki oraz słomianych pająków do podwieszania pod sufitem i na choince. Dla odważnych była także możliwość podpatrzenia w jaki sposób wykonać turonia niezastąpionego podczas radosnego kolędowania. Wszystkie prace wykonywane były nie tylko pod czujnym okiem opiekunów ze szkolnej kadry pedagogicznej, ale przede wszystkim twórców ludowych: Pani Marii Grzegorek, Pani Małgorzaty Gabryel, Pana Jana Gąsiorka oraz Pana Bronisława Mieszczaka. Warsztaty trwały dwie godziny, a po ich zakończeniu rozpoczął się wykład Pana Jana Gąsiorka mający na celu uświadomienie młodym uczestnikom jak to dawniej świętowano Boże Narodzenie, jakie zwyczaje były w wigilijny wieczór, jak dawniej wyglądała świąteczna choinka i jakie symbole musiały na niej zawisnąć zanim rodzina mogła zasiąść do wieczerzy. Ciekawa i ożywiona chwilami dyskusja z prowadzącym wykład sprawiła, że z pewnością zdobyta wiedza na długo pozostanie w pamięci uczestników.

Warsztaty folklorystyczne z cyklu „Boże Narodzenie w Beskidach” zostały zorganizowane przez Starostwo Powiatowe w Żywcu oraz Gminne Centrum Kultury, Promocji, Turystyki Radziechowy-Wieprz.

Dziękujemy wszystkim twórcom ludowym, którzy tego dnia przekazywali swą cenną wiedzę młodemu pokoleniu dorastającemu w naszej Gminie. Życzymy im oraz wszystkim uczestnikom warsztatów, aby wiedza o pięknych góralskich tradycjach przechowywana w waszych domach i sercach nigdy nie zanikła, a w czas radosny i świąteczny odnalazła swoje miejsce w ozdobach strojących domy wszystkich mieszkańców Żywiecczyzny.

Dziękujemy wszystkim twórcom ludowym, którzy tego dnia przekazywali swą cenną wiedzę młodemu pokoleniu dorastającemu w naszej Gminie. Życzymy im oraz wszystkim uczestnikom warsztatów, aby wiedza o pięknych góralskich tradycjach przechowywana w waszych domach i sercach nigdy nie zanikła, a w czas radosny i świąteczny odnalazła swoje miejsce w ozdobach strojących domy wszystkich mieszkańców Żywiecczyzny.



**Na czas Świąt Bożego Narodzenia i cały nadchodzący rok 2014, Gminne Centrum Kultury życzy wszystkim mieszkańcom Gminy Radziechowy-Wieprz dużo zdrowia i radości. Niech będzie to czas szczęśliwy pełen dostatku i spełniających się marzeń. Życzymy także, aby codziennie otaczała Was ludzka serdeczność, dobry nastrój i by nie brakowało Wam chwil na rozwijanie własnych pasji, na rozmyślanie i odpoczynek. Wszystkiego najlepszego!**

**Na czas Świąt Bożego Narodzenia i cały nadchodzący rok 2014, Gminne Centrum Kultury życzy wszystkim mieszkańcom Gminy Radziechowy-Wieprz dużo zdrowia i radości. Niech będzie to czas szczęśliwy pełen dostatku i spełniających się marzeń. Życzymy także, aby codziennie otaczała Was ludzka serdeczność, dobry nastrój i by nie brakowało Wam chwil na rozwijanie własnych pasji, na rozmyślanie i odpoczynek. Wszystkiego najlepszego!**

(M. Husar)

# „SZKOŁA CZYSTYCH RĄK” W PUBLICZNYM PRZEDSZKOLU W WIEPRZU

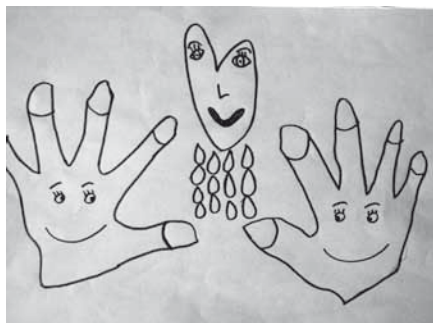
Publiczne Przedszkole w Wieprzu w ramach projektu „Zdrowe dziecko-zdrowy dorosły-zdrowa rodzina” organizowanego przez Wojewódzką Stację Sanitarno-Epidemiologiczną w Katowicach - Oddział Promocji Zdrowia i Komunikacji Społecznej, przystąpiło do realizacji akcji edukacyjnej dotyczącej profilaktyki chorób przenoszonych przez ręce pod hasłem „Szkoła Czystych Rąk”, która jest skierowana do dzieci przedszkolnych, ich opiekunów oraz nauczycieli.

Akcja „ Szkoła Czystych Rąk”, która propaguje zdrowy styl życia dzieci oraz właściwe zachowania w zakresie higieny osobistej ma na celu zmniejszenie zagrożeń chorobami zwłaszcza w okresie jesienno-zimowym. Dziecko poznaje świat przez dotyk, bierze wszystko do ręki aby to poczuć a niekiedy i posmakować. Wtedy właśnie do ust razem z palcami wędrują wirusy i bakterie. Dlatego też, nie można zapominać o edukacji na temat konieczności przestrzegania higieny osobistej a zwłaszcza częstego mycia rąk ciepłą wodą i mydłem. Jeżeli nie będziemy zwracać uwagi na higienę rąk, mogą szerzyć się choroby takie jak zatrucia pokarmowe, grypa czy wirusowe zapalenie wątroby typu A.

W ramach akcji, na zajęciach w naszym przedszkolu dzieci uczestniczyły w szeregu zajęć o tematyce zdrowotnej z wykorzystaniem pomo-

cy dydaktycznych dostarczonych przez organizatora. Ponad to nauczyciele prowadzili zajęcia plastyczne wraz z organizacją wystawy prac dla rodziców, a także współpracowali z pielęgniarką środowiskową, którą zaproszono na spotkanie z przedszkolakami. Powyższej akcji towarzyszył również konkurs na najlepszą książeczkę pt. „Każdy przedszkolak powie, że czyste ręce to zdrowie”, która była podsumowaniem działań edukacyjnych podjętych w placówce. Poniżej prezentujemy wybrane prace naszych przedszkolaków oraz zdjęcia z zajęć.

Opracowała: Kamila Gałuszka, nauczyciel Publicznego Przedszkola w Wieprzu



## INFORMACJA

**Uprzejmie informujemy w imieniu Pana Jana Witkowskiego Radnego Powiatu Żywieckiego, że w dniu 23 grudnia 2013 roku nastąpi otwarcie remontowanego mostu trzebińskiego.**

## BEZPIECZNY PRZEDSZKOLAK

„Żeby Być – Trzeba Żyć – Rok Pieszego 2013” to kampania społeczna, w ramach której żywieccy policjanci odwiedzają przedszkola z terenu powiatu żywieckiego. Właśnie takie spotkanie odbyło się 15 listopada w Szkole podstawowej im. Ks. J. Twardowskiego w Brzuśniku.



W spotkaniu brały udział przedszkolaki oraz uczniowie klasy pierwszej. Dzieci wysłuchały pogadanki na temat bezpiecznego poruszania się po drodze, obejrzały film „Sznu-

pek radzi jak być bezpiecznym na drodze” oraz miały szansę obejrzenia, a nawet dotknięcia niektórych akcesoriów policyjnych. Maluchy otrzymały drobne elementy odblaskowe, których noszenie jest bardzo ważne, zwłaszcza w okresie jesienno-zimowym, w zamian za to obdarowały gościa niewielkim upominkiem. Spotkanie wywołało wiele pozytywnych emocji, a wiedza przekazana w tak barwny sposób na pewno zostanie przez dzieci zapamiętana.



Barbara Drewniak

## TEATR LALKOWY W RADZIECHOWACH

W ramach programu „Działaj Lokalnie VIII” w bibliotece publicznej w Radziechowach realizowany jest projekt „Za kurtyny wspomnień - rodzinny teatr lalek”. Dzieci biorące w nim udział miały już okazję zobaczyć spektakl „Piękna i Bestia” w bielskim teatrze „Banialuka”. Obecnie przygotowujemy własne przedstawienie! Dzieci zgodnie zdecydowały, iż w repertuarze naszego teatru ma się znaleźć „Czerwony kapturek”. W trakcie warsztatów, nasi mali twórcy z ogromnym zaangażowaniem przygotowali lalki oraz dekoracje. W najbliższym czasie zostanie nagrana ścieżka dźwiękowa i rozpoczną się próby. Już w styczniu dzieci z radziechowskich przedszkoli będą miały okazję zobaczyć efekty pracy swoich nieco starszych kolegów.



## „Moja magiczna choinka”

W Szkole Podstawowej im. Ks. J. Twardowskiego w Brzuśniku odbył się szkolny konkurs plastyczny „Moja magiczna choinka”, skierowany dla dzieci w wieku 3-7 lat. Celem konkursu było rozwijanie wyobraźni i wrażliwości estetycznej dzieci oraz pogłębienie wiedzy na temat symboli związanych ze Świętami Bożego Narodzenia. Wśród uczestników konkursu jury wybrało 11 laureatów, w tym 3 pierwsze miejsca i wyróżnienia.

Laureaci konkursu:

I miejsce: Napoleon Figura

II miejsce: Kamila Biegun

III miejsce: Dominik Gołek

Wyróżnienia:

Emilia Sikora

Emilia Biegun

Michał Majerz

Barbara Kublin

Mikołaj Kupczak

Kacper Cieńciała

Izabela Mizia

Sebastian Caputa

Wszystkim dzieciom dziękujemy za udział i zapraszamy na kolejne konkursy!

**Bogusława Włoch**

**Barbara Drewniak**



# JAK UPŁYNAŁ 2013 ROK

## ZESPOŁOWI PIEŚNI I TAŃCA JODEŁKI

Zaczęliśmy ten rok kolędowaniem w różnych Kościołach naszego Powiatu. W połowie stycznia kolędowaliśmy gościnnie w Jastrzębiu na zaproszenie Prezesa GKS Jastrzębie, była to dla nas nietypowa przygoda, nasz koncert odbywał się na tafli lodowiska. Po okresie karnawału Zespół zaczął przygotowania do koncertu zorganizowanego z okazji Dnia Matki, na którym to obie grupy Zespołu zaprezentowały swój repertuar.

W lipcu grupa starsza zaprezentowała się mieszkańcom naszej Gminy z oka-

zji Święta Łasucha w Wieprzu. Na przełomie lipca Zespół wyleciał z lotniska w Wiedniu na tournée do Portugalii i Hiszpanii, gdzie reprezentował nasz kraj na międzynarodowych festiwalach. W Portugalii w bardzo malowniczym mieście Moncao prezentowaliśmy swój rodzimy folklor w towarzystwie Zespołów z Brazylii, Filipin, Serbii, Columbii, Białorusi, Meksyku, oraz gospodarzy. Przez osiem dni zatańczyliśmy w okolicach Moncao 16 koncertów, gościliśmy na spotkaniu zorganizowanym przez Prezidenta Miasta Moncao,

otrzymaliśmy wiele pięknych pamiątek, jak również podziwialiśmy piękny krajobraz Portugalii. Pobyt nasz zakończył się bardzo widowiskowym koncertem pożegnalnym Festiwalu.

Po krótkim odpoczynku Zespół udał się na drugi Festiwal odbywający się w Hiszpanii w mieście Ourense, Organizatorzy przywitani nas koncertem, który to poprzedziły prezentacje flag każdego Państwa uczestniczącego w Festiwalu. Prezentacja Zespołu z Hiszpanii odkryła nam historię tradycję oraz obrzędy tegoż Kraju. W Hiszpanii również koncertowaliśmy w malowniczych miejscach, jeden z koncertów utkwiał nam szczególnie w pamięci, odbywał on się w przepięknych ruinach Zamku. W Hiszpanii również odbyło się spotkanie z Prezydentem Ourense jak i z Organizatorami Festiwalu. Była to bardzo miła okazja do wymiany подарunków, jak i wielu fotografii, które to ukazały się w tamtejszej prasie. Festiwal zakończył się barwną paradą wszystkich zaproszonych Zespołów uwieńczoną finałowym koncertem, po którym to mieliśmy okazję podziwiać niespodziankę przygotowaną przez organizatorów, pokaz sztucznych ogni.

Po powrocie do kraju



po chwili odpoczynku znów prezentowaliśmy naszą Gminę koncertując na Dniach Powiatu w Żywcu. Po zakończeniu wakacji szóstego września Zespół wyjechał do Płocka na zaproszenie naszego zaprzyjaźnionego Zespołu Wisła, aby razem z nim na deskach Teatru Dramatycznego uczestniczyć w koncercie Wisła i Jej Goście. Następnie w restauracji Stary Dwór odbyło się spotkanie pod hasłem "Z Górolskim przystupem" gdzie wystąpiły zespoły z naszego Powiatu wytypowały cztery pary, które to uczestniczyły w konkursach ocenianych przez jury. Nasza grupa wywalczyła nagrodę publiczności. Po krótkim odpoczynku ogłosiliśmy nabór, z którego pozyskaliśmy nowego narybek do naszych grup. Obecnie mocno przygotowujemy się do kolędowania jak i koncertu Noworocznego, na którym chcemy pokazać nas dorobek taneczny jak i wokalny. Do końca roku pozostało jeszcze kilkanaście dni dla Nas będą one bardzo pracowite. Następny rok również szykuje się dla Nas bardzo pracowicie będziemy w nim obchodzić nasze 15-lecie Zespołu, na razie nie zdradzimy szczegółów.

Z okazji zbliżających się Świąt Bożego Narodzenia Życzymy Państwu Świąt spędzonych w rodzinnej atmosferze, obfitych w podarunki pełnych słońca, a w nadchodzącym Nowym Roku 2014 spełnienia wszystkich Państwa oczekiwań, marzeń oraz postanowień.

**Założyciele wraz z członkami  
ZPiT JODEŁKI**

**„WIGILIA”**

Na dworze chłód  
dobija się do okien,  
już otulona śniegiem choinka.  
Ostatnią świeczkę na stole  
zapala mała dziewczynka.  
Nagle tę ciszę przerywa dzwoneczek,  
ktoś dreczcze po starych  
drewnianych schodach.  
To jakiś mały, radosny człowieczek  
chowa prezenty po kątach.  
W domu raduje się cała rodzina,  
chłopiec ze śpiewnikiem nuci kolędy.  
Już radosna wybija godzina,  
rozdane są prezenty.  
Godzą się wszyscy co byli skłóceni,  
dzielią się białym opłatkiem.  
Bo dzień ten inny od pozostałych,  
panuje w nim miłość i zgoda,  
radość serca i ducha pogoda.

**„ANIOŁ I WIEWIÓRKA”**

Na gałęzi przysiadł anioł  
otrzepuje jasne piórka,  
mróz na chwilę w miejscu stanął  
i przemyka gdzieś wiewiórka.  
Las utonął nagle w ciszy  
w gęstej wirującej bieli,  
naszych kroków nikt nie słyszy  
nieba z ziemią nic nie dzieli.  
Potem w ciszy noc nadchodzi  
sople srebrne strząsa z szala,  
pióra aniołowi gładzi  
i gwiazdą pierwszą na niebie zapala.

**„NADZIEJA”**

Nadzieja nie istnieje,  
nadzieja to marzenia,  
to szereg myśli  
w naszych głowach,  
to pobożne życzenia,  
które chcemy spełnić.  
Nadzieja nie ma  
koloru zielonego,  
ma kolor szkła  
bezbarwnego.  
Jest ślepa,  
chodzi w parze  
z losem głuchym  
na nasze prośby  
i błagania.  
Nadzieja jest  
Matką głupich,  
opiekunką naiwnych,  
córką myśli.  
Wysłuchuje tych,  
co nie pragną jej  
z całego serca.

**„PROSZĄ O JEDEN DZIEŃ”**

Proszą o jeden dzień,  
gdy obudzą się bez smaku goryczy  
na ustach,  
bez smutku w oczach  
i zadry w sercu,  
gdy w modlitwie zamiast prośby  
złożą dziękczynienie.  
Jeden dzień bez cierpienia  
i jeden dzień bez troski,  
jeden dzień bez płaczu  
i jeden dzień spełnionych marzeń.  
Nie spełniasz mojej prośby, Boże  
bo wiesz, że będę pragnął więcej.

MONIKA PALMAKA

**Drogi Pamiętniku!**

*„Cały tydzień był bardzo szalony. We wtorek tata przyniósł do domu dużego świerka, więc razem z moim młodszym bratem z wielką radością zawieszaliśmy na nim wcześniej przygotowane ozdoby i różne smakołyki, które upiekła mama z ciocią. Oddaliśmy też kilka książek i dwa pluszowe misie dzieciom ze sierocińca. W końcu one też powinny dostać prezenty, prawda?*

*Wczoraj zrobiliśmy duże zakupy, a ja wraz z mamą do późnego wieczora gotowałam. Moim jedynym strapieniem był brak śniegu.*

*Dziś rano, gdy się obudziłam pobiegłam do pokoju rodziców – uśmiechali się szeroko i szczerze mówiąc, wydało mi się to podejrzane.*

*„Spójrz za okno, Córeczko” - powiedział tata. Nie mogłam uwierzyć własnym oczom. Śnieg! Białe płatki śniegu wirowały w powietrzu. Każdy inny, ale razem sprawiały, że krajobraz był magiczny. Czułam święta!*

*Wieczorem, a w zasadzie późnym popołudniem, kiedy pierwsza gwiazdka pojawiła się na niebie wszyscy członkowie rodziny zebrali się w salonie. Tata odczytał fragment z Pisma Świętego i wspólnie odmówiliśmy modlitwę. Zanim przystąpiliśmy do jedzenia, podzieliłiśmy się opłatkiem i złożyliśmy sobie życzenia.*

*Muszę przyznać, że stół wyglądał w tym roku nadzwyczajnie – była ryba, kapusta z grzybami, kutia, barszcz czerwony, suszone śliwki i kilka innych potraw. Wieczereczkę spożyliśmy w milczeniu.*

*Ja z moim bratem nie mogła się doczekać momentu, kiedy tato pozwoli nam wstać i rozpakować prezenty. Były one cudowne – piękna, duża lala ze złocistymi kręconymi włoskami i długą sukienką oraz masa słodczy i pomarańcze.*

*Śpiewaliśmy też kolędy, a babcia powiedziała nam, że dzisiejszej nocy zwierzęta zaczną mówić ludzkim głosem. Nie bardzo jej w to uwierzyłam, ale braciszek dał się nabrać. O północy cała rodziną wybraliśmy się na Pasterkę. Były jasełka, w których występowała młodzież, trochę starsza ode mnie.*

*Ten dzień na zawsze pozostanie moim ulubionym!”*

*Czternastoletnia Julka właśnie skończyła czytać, znalazłony tydzień temu na strychu, stary pamiętnik jej zmarłej babci. Była oczarowana tym, w jaki sposób kiedyś odbywała się Wigilia. Zaczęła myśleć... W swojej główce próbowała porównać dzisiejszą Wigilię do tej z dawnych lat.*

*Wprawdzie teraz też w salonie jej domu stała ogromna choinka – niestety sztuczna i ubrana w zakupione w markecie ozdoby. Mama twierdziła, że tak będzie ładniej.*

*Dostała tak wiele prezentów, że nie była w stanie wszystkich spamiętać. A przecież nie o to chodziło. Ona wcale nie prosiła o górę podarków, chciała tylko, aby rodzice poświęcili jej trochę czasu.*

*Na świątecznym stole pojawiło się kilka potraw, chociaż nastolatka zupełnie nie rozumiała, co tam robiły kotlety.*

*Było bardzo bogacie i mimo, że mama starała się za wszel-*

ką cenę nadać Wigilii odświętny nastrój, nie bardzo przypominało to wieczór z pamiętnika babci. Zabrakło czegoś, co już w relacje międzyludzkie raczej nie powróci – czasu i uwagi, którą poświęcali nasi przodkowie sobie nawzajem. Winne temu jest być może szybkie tempo życia i permanentna pogoń za dobrami materialnymi, która okrada nas z czegoś cenniejszego – zabiera nam naszą piękną, polską tradycję.

Zubożeni jesteśmy też o istotny aspekt rozwoju emocjonalnego – nie umiemy cieszyć się z drobiazgów i marzyć. Mamy przecież wszystkiego ponad miarę i niewiele może nas już zaskoczyć. Przekonani jesteśmy, iż nasze obecne „być albo nie być” to tylko kwestia mniejszych lub większych pieniędzy – więc zdobywamy je w coraz szybszym „wyścigu szczurów”, zatrzymując

się jedynie na moment, by złapać oddech i mimochodem usłyszeć w wiadomościach o kolejnej katastrofie zabierającej setkom tysięcy ludzi życie, a milionom dach nad głową. Oddychamy z ulgą, iż ten problem nas na szczęście nie dotyczy i pędzimy dalej. Niektórzy z nas zastygają jednak w zastanowieniu czy to wszystko ma sens. Widzą się nagle z innej niż dotychczas perspektywy i dziękują Opatrzności za to, co mają. Ktoś im powiedział, że „życie mierzy się ilością chwil, które zapierają dech w piersiach” i o nie właśnie postanawiają walczyć.

Pełnych radosnych uniesień i przesiąkniętych tradycją Świąt Bożego Narodzenia życzy

Laura Piznal  
gimnazjalistka z Wieprza

## Choinki z naszych lasów ozdobią Belweder

Prezydencka Para Bronisław i Anna Komorowscy otrzymali w tym roku wyjątkowy prezent od naszej Gminy – drzewka jodłowe, mające udekorować w czasie świąt Bożego Narodzenia Pałac Belweder. Drzewka te zostały pozyskane z cięć pielęgnacyjnych z terenów gmin Węgierska Górka, Lipowa oraz z gminy Radziechowy-Wieprz.

W imieniu pracowników Nadleśnictwa Węgierska Górka, Starosty Żywieckiego, Wójtów ww. gmin oraz mieszkańców naszej społeczności zostały złożone na ręce Prezydenckiej Pary także życzenia, zdrowych i błogosławionych świąt Bożego Narodzenia.

(M.H)

## I KIERMASZ ŚWIĄTECZNY 2013

W dniu 14 grudnia w Domu Ludowym w Wieprzu odbył się pierwszy KIERMASZ ŚWIĄTECZNY na którym prezentowali się twórcy ludowi, Koła Gospodyń Wiejskich i pasjonaci rękodzieła ludowego.

Każdy mógł znaleźć coś dla siebie:

- anioły, pająki ze słomy, ozdoby choinkowe z bibuły, papieru, ceramiki; piękne stroiki, choinki, szopki, świece, obrazy, prezenty wykonane techniką decoupage i quilling;

- dodatkowo Koło Gospodyń Wiejskich w Bystrej przygotowało do zakupu swojskie wyroby takie jak: nalewki, sałatki, przetwory, ciasteczka, a każdy mógł przed zakupem poczęstować się daną potrawą i swojskim chlebem ze smalcem.

Dla chłopców zainteresowanych zbójnictwem również coś się znalazło, gdyż można było zakupić także ręcznie robione tradycyjne kłobuki.

Fantastyczny i świąteczny nastrój dopiął występ Kapeli „Grojcowianie”.

Niestety zainteresowanie mimo szerokiego spektrum reklamy

(gazety, radio ESKA, internet, ogłoszenia w kościele, zaproszenia, plakaty, info sms) nie było zbyt wielkie, mamy nadzieję, że w przyszłym roku mieszkańcy naszej Gminy będą bardziej zainteresowani wspaniałymi twórcami i ich pracowitością i ich wyrobami, czasem warto poświęcić chwilę ludziom pełnym pasji, niż pędzić do supermarketu po plastikowe komercyjne ozdoby.

Dziękujemy serdecznie wszystkim, którzy odwiedzili KIERMASZ ŚWIĄTECZNY, a przede wszystkim twórcom, Kapeli „Grojcowianie”, KGW w Bystrej, Stowarzyszeniu „Wieprzanki”, KGW w Brzuśniku, Annie Micherdzie, Ewie Czakon, Agnieszce Biegun, Annie Wrzeszcz, Mari i Basi Grzegorek, Jasi Kłusak, Grzegorzowi Brodce oraz pomysłodawcy kiermaszu Adamowi Matlasowi wraz z rodziną.

Dzięki Wam mogliśmy w tym zabieganym przedświątecznym czasie, znaleźć chwilę na rozmowę, poczuć klimat świąt Bożego Narodzenia, skosztować pysznych specjałów i napawać się pięknem Waszych dzieł. Gratulujemy pasji i pomysłowości!

Wesołych i spokojnych Świąt Bożego Narodzenia







## WIELKIE WYDARZENIE SPORTOWE NA ŻYWIECCZYŹNIE!

W piątek 8 listopada br. od wczesnych godzin porannych widać było wielkie poruszenie na drogach Radziechów. Ostatnie malowania trasy maratonu, wieszanie banerów reklamowych, plakatów i taśm kierunkowych do przeprowadzenia crossu, maratonu i rajdu nw. 2000 butelek wody mineralnej i izotoników 500 pakietów startowych z przygotowanymi numerami startowymi, nagrody i upominki, a przede wszystkim wspaniały bigos, który przygotowała dla uczestników crossu podwieczorkowego żona Bacy Irena wraz z córkami. To wszystko trzeba było przewieźć z garażu Bacy do Domu Ludowego i domku GKS, aby potem można było rozwieść po trasie. Do domu Bacy przybywa coraz więcej gości, aby się przywitać z całą rodziną. Od godziny 13:00 czynne jest Biuro Zawodów w Domu Ludowym, zapisy trwają do ostatniej chwili przed startem. Punktualnie o godz. 15:00 z ronda przy pierwszej stacji Golgoty Beskidów rusza około 50 uczestników tej zabawy biegowej, która jest preludium przed jutrzejszym wyzwaniem. Zawodnicy mają za zadanie zapoznać się z końcówką trasy maratonu, która biegnie wzdłuż Drogi Krzyżowej na Matyskę 610 m n.p.m. Z przepięknymi stacjami męki Pańskiej i wspaniałymi widokami na panoramę Beskidów. Piątkowy Cross Podwieczorkowy to tylko 4,2 km, piękna słoneczna pogoda napawała optymizmem przed jutrzejszym startem. Tym razem odbyło się bez błędzenia na trasie i wszyscy szybko zameldowali się na mecie. Na mecie jako pierwszy był Maciej Babicki Żywiec 18:07, 2. Dariusz Zawadzki Poznań 18:45, 3 Robert Skórski Gorlice 20:46, wśród kobiet Ewelina Matuła Brzoza 21:41, 2. Justyna Supińska Olsztyn 23:42, 3. Magda Kalinowska – Mikołajczak 26:24. Nordic Weronika Dudek Radziechowy 34:21, a wśród mężczyzn Janusz Sobkowski Łodygowice 32:04. Następnie odbyła się dekoracja najlepszych i kolacja maratońska z projekcją filmów sportowych. Tegoroczna impreza odbyła się po raz pierwszy jako Dwubój Biegowy 2013' Opawa + Radziechowy. Najpierw 31.08.br za-

starcie wielu znakomitych biegaczy. Maraton Beskidy rozgrywany był pod Patronatem Posła do Parlamentu Europejskiego Małgorzaty Handzlik i Posła na Sejm RP Małgorzaty Pępek oraz portali internetowych [maratonczyki.pl](http://maratonczyki.pl) i [chodzezkijami.pl](http://chodzezkijami.pl). Sponsorem Głównym była Firma MEAT-PROS, partnerem imprezy była firma TAURON Dystrybucja.



Tego w Polsce nie było, aby na jednym biegu spotkało się tylu znakomitych ultrasów. 10 SUPERMARATOŃCZYKÓW, którzy startowali w SPARTATHLONIE. Dla niezorientowanych podam, że to bieg z Aten do Sparty non stop 246 km. I tak na maratonie zobaczyliśmy Zbyszka Malinowskiego Kołobrzeg 10 krotnie pokonał Spartathlon, pierwszą Polkę, która ukończyła ten morderczy bieg Irenę Lasota Wałcz, niestety zapowiadana Edyta Szczygielska Słupsk ze względu na kontuzję nie wystartowała. Mirek Lasota Wałcz, Dariusz Jacek Łabudzki Sandomierz, który przed 1 1/2 miesiąca pokonał ze Zbyszkiem Malinowskim w Himalajach 220 km, Tadeusz Ruta Łódź 6 zawodnik Spartathlonu 2005 r. Kolejny ultras Spartathlończyk August Jakubik Ruda Śląska, który przed dwoma tygodniami ukończył sztafetę Ruda Śląska Rzym-Watykan i o którym pisano już w naszym biuletynie. Stanisław-Adam Olbryś Nasielsk, Łukasz Nowosielski Józefów, Ryszard Kołaczyński Witunia, to słynny ultras, który po raz 10 wystartował w Atenach i nie dotarł do mety (a przecież przez wakacje tego roku przebiegł przez całą

Polskę z Zakopanego do Wituni) i nasz krajan z Bielska Stanisław Giemza, któremu ta sztuka też nie powiodła się w tym roku.

O stopniu trudności niech świadczy fakt, że w tegorocznym Spartathlonie wystartowało 330 zawodników, a metę w Sparcie zobaczyło i ucałowało palec Leonidasa tylko 149 zawodników. Skąd



wodnicy rywalizowali na 22 km trasie Biegu WOP-isty w Opawie k/Lubawki, by zakończyć rywalizację dwuboju na maratonie w Radziechowach.

Na liście startowej do VI Maratonu Beskidów V Rajdu Nordic Walking, było ponad 500 zawodników. Ten znany nie tylko na Żywiecczyźnie maraton, wielokrotnie wyróżniany zgromadził na

tylu Spartan w Radziechowach, to pytanie zadają wszyscy, a oto odpowiedź: Edward Dudek popularny Baca był pierwszym Polakiem, który pokonał Spartathlon 1995 r na 4 miejscu i sztuki tej dokonał jeszcze dwukrotnie. To on przecierał szlaki do Aten i naszej wspaniałej Polonii z Bogdanem Iberem, pierwszego opiekuna Polskiej ekipy w Grecji, którego również udało się ściągnąć do Ra-

dziechów. Wystartował również Vice Mistrz Świata w biegach górskich Grzegorz Czyż i zajął w maratonie znakomite 2 miejsce.

W sobotni bardzo wczesny poranek, kiedy jeszcze wszyscy spali, Baca z synem Sebastianem o godz. 5:00 pojechał, aby zrobić ostatnie strzałki na trasie i powiesić kilka wstążek. Jakież było jego zdziwienie gdy 3 godziny później uczestnicy V Rajdu Nordic Walking, zamiast iść za znaczkami i skręcić w prawo, poszli na wprost, a za nimi spora grupa w kierunku Węgierskiej Górki. W tym przypadku zadziałało porzekadło „stada”, wszyscy, albo prawie wszyscy chcieli dogonić Elę Wojciechowską i stało się. Ale zanim to nastąpiło to o godzinie 6:00 czynne było już biuro w budynku GKS, coraz więcej zawodników w pierwszej kolejności uczestnicy rajdu nw. Parę chwil po 6 pojawił się oczekiwany bus IDEE KAFFEE, jest dobrze uśmiechnięta Ania z załogą wybrała odpowiednie miejsce i można się rozpakowywać. Przybywa uczestników, na niebie chmurki coraz ciemniejsze, z trasy uczestnicy stwierdzają że w Bielsku pada, w Węgierskiej Górcie też. Baca optymistycznie odpowiada że do 14:00 nie powinno padać. Co chwila ktoś podchodzi i prosi o pozę do zdjęcia, każdy chce mieć pamiątkowe zdjęcie z Bacą. Zawodnicy odbierają pakiety startowe, a w nich koszulka, dyplom, widokówka, kalendarzyk i maści HIEGEN oraz maskotka Maratonu Beskidy góral i góralka, jest też woda Żywiec Zdrój jednego ze sponsorów i jest kawa u Ani. W końcu pojawia się duża grupa z autokaru Kaszubów, zaprzyjaźnionych od lat z Bacą, jak obiecywali latem tak przyjechali.

Na liście startowej ponad 100 zawodników do rajdu, jednak część z nich pobrała pakiety startowe i wystraszyła się nadciągających chmur. Punktualnie o godz. 8:00 Baca dał sygnał do startu 60 śmiałków V Rajdu Nordic Walking. Pięknie maszerującą grupę po ulicach Radziechów udało się Bacy dwukrotnie wyprzedzić i zrobić foto, wszystko było super do momentu gdzie były drogi utwardzone to jest do punktu żywieniowego u Bacy na 2 km. Gdzieś na 2,6 km trasy gdzie było skrzyżowanie dwóch dróg polnych nastąpiła nieprzewidywalna sytuacja, którą wcześniej opisałem. Po telefonie od jednego z serwisantów w pogoń za zawodnikami ruszyły samochody, jednak trzeba było jechać nie za trasą, bo tam mogły jechać tylko samochody terenowe, tylko drogą okrężną i stało się, nieprzyjemna sytuacja dla zawodników i organizatorów. Jednak nic przed oficjalnym protestem nie można było zrobić. Kiedy grupa szła już razem na trasie NW cały czas odchodziły pyskówki, a my jako organizatorzy czekaliśmy do końca z podjęciem decyzji. Do biura cały czas przybywali nowi zawodnicy, aby pobrać pakiet, napić się energetycznej kawy i zrobić fotkę z Komandorem.

Spiker znana postać w Polsce szczególnie z wyścigów kolarskich, Tadeusz Majcherek pięknie przedstawiał życiorysy poszczególnych znanych zawodników. Do startu coraz bliżej, miło jest usłyszeć od zawodników ciepłe słowa o imprezie, na maraton z Kołobrzegu przyjechała ekipa z wójtem z Dygowa Markiem Zawadzkiem, który też organizuje u siebie imprezy biegowe i sam wystartował w maratonie, Zbyszek Malinowski z Przemkiem Kielkowskim

przywieźli ulotki zachęcające na II Kołobrzeg Maraton 4.05.2014 r.

Są znane zawodniczki, które już u nas stawały na podium jest Magda Janowska ubiegłoroczna zwyciężczyni maratonu, jest Maria Kawiorska, która wygrała już niejedną znany maraton, Justyna Supińska. Jest ubiegłoroczny zwycięzca Jakub Glajcar, i stały uczestnik naszych maratonów Lucjan Chorąży. Przyjechała mocna ekipa z zaprzyjaźnionego Niemenczyna na Litwie i przywiozła debiutanta w maratonach z Łotwy Kredaravicius Ricar. Zbliży się nieubłagalnie godz. 10:00, przybył do Radziechów Vice Wójt WG Marian Kurowski i znany sędzia PZN Andrzej Motyka, jest Wójt Gminy Grzegorz Figura, daje sygnał do startu, dyr. GCPKT Magdalena Więzik robi fotki, bo każdy chciałby mieć pamiątkę z tej imprezy. Po chwili rusza barwny kolorowy 280 osobowy peloton maratończyków. Nagle, gdy biuro zawodów ma się przemieszczać na metę, wpada jeszcze jedna zawodniczka, która utknęła w korku przez wypadek na drodze. Zakłada numer startowy Komandor wsiada w samochód i pilotuje ją do 2 km, gdzie dogania końcówkę maratonu.



Baca jadąc przed zawodniczką miał okazję zobaczyć ilu kibiców było na trasie. Tradycyjnie na 2 km przy domu Dudków najwięcej kibiców z mamą Karoliną i reszta rodzin, nie zabrakło jak zawsze przyjaciela Bogdana Michalskiego Radnego Gminy, który grając na trąbce szybkie marsze zachęcał do biegu maratończyków. Od samego początku biegu widać, że umiejętności i forma są różne, jedni traktują to jako wielkie wyzwanie inni podchodzą „lajtowo”, dla tych drugich liczy się dobra zabawa i spotkanie w miłym towarzystwie. Cieszy

bardzo to, że coraz więcej kibiców jest na trasie, w tym roku pozyskaliśmy na punkty żywieniowe wolontariuszy ze szkoły z Radziechów, gdzie przy tak dużej ilości zawodników jest niezbędne. Ciekawym pomysłem było zorganizowanie Jesiennego Festiwalu Biegowego „Každy ma swój maraton”, w którym uczestniczył nawet Wójt Stanisław Caputa, podczas maratonu, gdzie dzieci, młodzież i starsi mogli dopingować maratończyków i sami z nimi pobiec. Na 15 kilometrze był punkt pomiaru czasu, a zarazem do zdobycia 2 puchary ufundowane przez wójta Stanisława Caputę, najszybszy na tym odcinku był Grzegorz Czyż i Ewelina Matuła.

Na trasie zawodnicy mieli 9 punktów odżywczych na których była herbata, izotoniki, woda, rodzynki, jabłka, banany i drożdżówki oraz zele. Na półmetku na Skrzycznym, gdzie był zaopatrzone najlepiej punkt można było otrzymać prawie wszystko co kto tylko sobie zażyzył. Na Skrzycznym mieliśmy kolejną premię, której fundatorem był właściciel firmy Danet Mebel Jerzy Ciurła i tu kolejność była identyczna jak na 15 km. Pogoda trzymała się dzielnie, jednak nad Skrzyczne nadciągnęła gęsta mgła, która w początkowej fazie dla pierwszych zawodników była dość absorbująca, jednak w miarę upływu czasu powoli góry ze Skrzycznego odkrywały swoje piękno. Po drodze w Zimniku zawodnicy mogli usłyszeć piękną grę orkiestry z Lipowej. Trasa była zabezpieczona przez OSP Gminy Lipowa i OSP Radziechowy, Wieprz, Przybędza, oraz przez funkcjonariuszy Policji za co składamy pięk-

ne podziękowanie. Po 3 godzinach i 2 minutach na mecie pojawił się Robert Faron, minutę po Robercie weszła na metę Ela Wojciechowska, która dołożyła trasy, a i tak pokonała dystans maratonu w godz. 5:03,20, jednak po oficjalnych protestach Elę i 4 innych zawodników komisja sędziowska zdyskwalifikowała. Pierwsza trójka przedstawia się następująco :

**1.Faron Robert UKS Kamienica Kamienica 3h02:20, 2. Czyż Grzegorz Bogumiłowie 3h06:04, 3. Knobloch Szymon Piekary Śląskie 3h07:17,8**

wśród pań : **1. Małucha Ewelina Night Runers Brzoza 4h00:12,8 2. Pruszcak Katarzyna Maraton Lubelski 4h06:34, 3. Dulęba Dominika Diagnostix Ustroń 4h10:52,4**

Natomiast po korekcie i proteście zawodników kolejność w V Rajdzie Nordic Walking :

**1. Tarasiewicz Piotr XC Life Enervit Yoko Jakuszyce Zielona Góra 5h21:14,7 2. Nalepka Jerzy Nordic Wiking Sanok Sanok 5h24:44,4 3. Bierkus Mirosław EDEN MielnoUnieście Koszalin 5h41:56,3**

wśród kobiet: **1. Ruta Paulina PSNW 6h14:33,0 2. Łopatkiewicz Beata Krosno 6h18:02, 3. Dziergas Bogusława Żywiec 6h19:17,9**

Na mecie na zawodników oczekiwał Komandor oraz dyr. GCKPT, którzy każdemu zawodnikowi wręczali pamiątkowy medal. Zgodnie z zapowiedzią po godzinie 14 przyszły opady początkowo mżawki, potem przerodziły się w dość intensywne opady deszczu. Zawodnicy po ukończeniu maratonu mogli skorzystać zaraz za metą z gorącej kawy lub herbaty serwowanej wraz z pysznym żurkiem ugotowanym przez szefa kuchni Hotelu Zimnik. O godz. 15:30 odbyło się uroczyste zakończenie Mitingu Biegowego 2013' Puchary i nagrody wręczali goście Maratonu Beskidu Europosłanka Małgorzata Handzlik, Poseł RP Małgorzata Pępek, wójt Grzegorz Figura i Stanisław Caputa, Bogdan Iber, dyr. Mitingu Andrzej Świerad oraz Komandor Edward Dudek. Przed dekoracją odbyła się główna prezentacja wszystkich Spartathlonczyków i tak Bogdan Iber opiekun Polaków w Grecji otrzymał góralski kapelusz i ciupagę z dedykacją, Irena Lasota góralską chustę z koralami, Zbyszek Malinowski za 10-krotne ukończenie Spartathlonu góralską rzeźbę z trąbitą wraz z dedykacją, pozostali Spartathlonczyści otrzymali ciupagi z dedykacją, które wręczała Irena Dudek sekretarz RKB BACA na co dzień małżonka Edka.

Nagród było bardzo dużo, i tak za pierwsze miejsce generalnie w maratonie kapelusz Kaszubski (sponsorka Alina z Bytowa) voucher dla dwóch osób na weekend od Hotelu Zimnik, tradycyj-

nie ponad metrowe kiełbasy Zakłady Mięsne Żywiec Wojciech Dobija, drobne upominki oraz puchary. Ponadto w każdej kategorii za 3 miejsca statuetki z logo Bacy i nagrody rzeczowe, a dla zwycięzców tradycyjna Żywiecka kiełbasa. Dla pań generalnie zestaw góralski, voucher od Hotelu Zimnik , nagrody rzeczowe i kiełbasa (która robi furorę w świecie sportowym). W rajdzie po protestach i ustosunkowania się do nich, pierwsze trójki otrzymały puchary, nagrody rzeczowe. Puchar dla najlepszego zawodnika zagranicznego Marszałka Województwa Śląskiego z rąk Radnego Sejmiku Mariana Ormańca powędrował na Litwę, a zabrał go za VI miejsce znany maratończyk z Niemenczyna Geažys Vitautas.

Również była prowadzona klasyfikacja dwuboju biegowego, jednak w związku załamaniem się pogody i oczekiwaniu na ostatnich zawodników w tą klasyfikację wkradło się kilka nieścisłości, które zostały wyjaśnione dopiero następnego dnia. W tej klasyfikacji nagradzani mieli być tylko zwycięzcy, poszczególnych kategorii, jednak dobrotliwość organizatorów w tym przypadku była zgubna. Ponieważ obsługa komputerowa pominęła kilka nazwisk w dwuboju za co najbardziej oberwało się Bacy. Chociaż nie z jego winy, a statuetki które były przeznaczone dla sponsorów, otrzymali zawodnicy z miejsca 4 i 5 za co chciałbym w imieniu własnym i organizatora przeprosić!

Na koniec chciałbym serdecznie podziękować całej mojej rodzinie z żoną Irenką na czele, którzy od kilku dni pracowali na to aby impreza wypadła jak najlepiej. OSP z Radziechów, Wieprza, Przybędzy, pracownikom technicznym UG z Grzegorzem Bielą na czele, dyr. GCKPT Magdalenie Więzik, wolontariuszom z Lipowej i Radziechów, Wójtom Gmin Radziechowy-Wieprz i Lipowa, GOPR Grupa Beskidzka, funkcjonariuszom Policji, Basi Talik wraz z całym zespołem sędziowskim, a przede wszystkim Wam zawodniczki i zawodnicy, że zechcieliście przyjąć zaproszenie na nasz maraton.

**Baca Edward Dudek**

Sponsorzy ! MEAT-PROS - Sponsor główny, Partner imprezy – TAURON Dystrybucja.

Zakłady Mięsne Żywiec Wojciech Dobija, Hotel Zimnik, HI-TEC, Żywiec – Zdrój, EDBUD, KBS Serwis, TORC, Ratownictwo Medyczne OFF ROAD, GOPR Grupa Beskidzka, EKO WODBUD, Bank Spółdzielczy, GS Węgierska Górka, IDEE KAFFEE, AUTO GLAS, AUTOMATYKA PRZEMYSŁOWA, UG Radziechowy-Wieprz, UG Lipowa, UM Szczyrk, Starostwo Powiatowe, GCKPT Radziechowy-Wieprz, Gminna Biblioteka Publiczna R-W. Nasz stały darczyńca Krystyna i Tadeusz Adamczyk OdiDO, RKB „BACA” Radziechowy.

## Dariusz Paczkowski i Maciej Szumonowicz w akcji, czyli góral i góralka jak malowani

Trwa projekt „pLAcem po mapie Juszczyzny” realizowany przez grupę nieformalną ODEON w Juszczyźnie przy współpracy z Gminnym Centrum Kultury, Promocji, Turystyki Radziechowy - Wieprz.

Pod osłoną nocy zrealizowano pierwszy etap tworzenia grafitti na ścianie Domu Ludowego w Juszczyźnie. Finalnie pomiędzy góralem i góralką znaleźć ma się mapa sołectwa Juszczyzna.

Gratulujemy mieszkańcom Juszczyzny kreatywności i inicjatywy!

Dziękujemy także panu Dariuszowi Paczkowskiemu i panu

Maciejowi Szumonowiczowi, za piękne wykonanie symbolicznych i uosabiających nasze tradycje góralskie postaci na ścianie domu ludowego.

Projekt ten sfinansowano ze środków Programu „Działaj Lokalnie VIII”.



Rok 2013 był dla naszej biblioteki rokiem wyjątkowej pracy i intensywnych działań.

Zrealizowaliśmy projekty:

1. „Machina zmian” – w ramach projektu Aktywna Biblioteka – pozyskaliśmy 5000 złotych na warsztaty animacji komputerowej, pisania scenariusza, tworzenia filmu animowanego – powstał film animowany „Rozmówki śląskie” oraz film dokumentalny „Machina Zmian”

2. „Duchy przeszłości” – w ramach projektu Aktywna Biblioteka – pozyskaliśmy 5000 złotych na warsztaty ceramiczne, tańca dawnego, kuglarstwa, czerpania papieru, średniowieczny piknik rodzinny.

3. Beskidy.FM – grupa młodzieży z Radziechów założyła radio internetowe pozyskując niemalże 20 000 złotych z programu Młodzież w Działaniu

4. „Zza kurtyny wspomnień – rodzinny teatr lalek” – w ramach Programu „Działaj Lokalnie VIII” pozyskaliśmy 5000 złotych na wyjazd 25 osób na spektakl do teatru Baniałuka w Bielsku, oraz na warsztaty przygotowania lalek, dekoracji, scenariusza i nagrań potrzebnych do stworzenia spektaklu teatralnego.

5. Przy współpracy z Fundacją Ośrodek Karta utworzyliśmy Cyfrowe Archiwum Tradycji Lokalnej (CATL), a także przystąpiliśmy do Śląskiej Biblioteki Cyfrowej

6. Przy współpracy z Fundacją Civis Polonus utworzyliśmy stronę gminy na portalu konsultacje.org

Biblioteka zajęła III miejsce w wojewódzkim konkursie na działanie w partnerstwie i otrzymała nagrodę rzeczową o wartości 2500 złotych (drukarkę kodów kreskowych, dzięki której już niedługo będziemy w stanie wypożyczać książki przez Internet).

Otrzymaliśmy dofinansowanie ze środków Biblioteki Narodowej na zakup nowości czytelniczych na kwotę 5700 złotych.

Ponadto w 2013 roku zintensyfikowaliśmy prace nad katalogiem komputerowym zbiorów dzięki czemu obecnie można przeszukiwać już ponad 8700 naszych zasobów.

Na koniec tego owocnego roku chcielibyśmy podziękować wszystkim naszym czytelnikom, wszystkim osobom życzliwym, które wspierają nas w naszych działaniach czy to finansowo, jak Bank Spółdzielczy w Radziechowach Wieprzu i Państwo Czech z Magazynu Towarów Masowych w Radziechowach, czy to przekazując wspaniałe dary książkowe. Dziękujemy również tym, którzy dobrym słowem wspierają nasze wysiłki. To dzięki Wam wszystkim biblioteka jest dobrym, przyjaznym miejscem dla każdego mieszkańca gminy.

Życzymy wszystkim mieszkańcom gminy ciepłych i pogodnych Świąt Bożego Narodzenia a także zdrowia, pomyslności i wielu zmian na lepsze w Nowym Roku 2014.

Dyrekcja i Zespół Gminnej Biblioteki Publicznej Radziechowy-Wieprz

## AMNISTIA W BIBLIOTECE!

Zwracamy się do wszystkich czytelników zalegających ze zwrotem książek.

Przetrzy mujesz, zniszczyłeś albo zgubiłeś książkę z biblioteki publicznej? **DO KOŃCA ROKU** oddaj przetrzymane książki lub przekaż książkę w zamian za zniszczoną/zagubioną, a nie będziesz musiał płacić **KARY**.

Sprawdź czy masz czyste konto w bibliotece.

Zadzwoń (33 8676 146) lub zapytaj Bibliotekarkę - wytłumaczy Ci co zrobić aby nie musieć płacić kary. Książki z biblioteki są **dobrem wspólnym** i mają służyć wszystkim mieszkańcom gminy!

Za pieniądze zebrane z kar zakupimy **nowe książki**.

## „Przekraczanie granic – rzeźbiarka Anna Ficoń”

Ministerstwo Kultury i Dziedzictwa Narodowego.

W roku bieżącym Muzeum Miejskie w Żywcu realizuje projekt wydawniczy „Przekraczanie granic – rzeźbiarka Anna Ficoń”.

Projekt dofinansowany ze środków Ministra Kultury i Dziedzictwa Narodowego realizowany jest w ramach programu Dziedzictwo kulturowe, Priorytet Kultura Ludowa.

Celem projektu jest wydanie bogato

ilustrowanej książki wraz z filmem dokumentalnym o życiu i twórczości Anny Ficoń z Wieprza. Publikacja będzie czymś więcej niż dokumentacją dorobku artystycznego 74 - letniej twórczyni ludowej, ukaże ewolucję osobowości i pozycji kobiet wiejskiej oraz artystki. Równocześnie przyczyni się do utrwalenia, udokumentowania i popularyzacji dziedzictwa kulturowego Żywiecczyny

Anna Ficoń, jedna z nielicznych kobiet – rzeźbiarek, swój talent odkryła przy-

padkiem, zainspirowana twórczością męża, znanego na Żywiecczynie rzeźbiarza. Należy do grona cenionych twórców ludowych, jej prace znajdują się w zbiorach wielu polskich muzeów.

Wydaniu i promocji książki w miesiącu grudniu bieżącego roku towarzyszyć będzie wystawa czasowa w Muzeum Miejskim w Żywcu, prezentująca twórczość rodziny Ficoniów.

(B. Rosiek)



„Los zwierząt jest nierozdzielnie związany z losem człowieka.”

Emil Zola

Wzorem lat ubiegłych SK – LOP wraz z Samorządem Uczniowskim Zespołu Szkół im. ks. prał. St. Gawlika w Radziechowach przeprowadziły zbiórkę karmy oraz akcesoriów dla bezdomnych zwierząt ze Schroniska w Żywcu. Łącznie udało nam się zebrać aż 415 kg karmy suchej i mokrej. Ponadto zebrano koce, szczotki, miski i maskotki.

W imieniu organizatorów oraz psiaków bardzo dziękujemy za tak liczny odzew z Waszej strony.

Opiekun SK-LOP mgr **Bożena Kupczak**



# „ZWYCZAJE I OBRZĘDY LUDOWE NA ŻYWIECZYŹNIE” PROMOWANE W WIEPRZU

To nie nowość, że organizacje naszej Gminy zachęcają mieszkańców do włączenia się w szerzenie wiedzy ma temat wyjątkowej kultury naszego regionu. Ci, którzy w dniu 26 listopada przybyli do Domu Ludowego w Wieprzu mogli uczestniczyć jednak w wydarzeniu niezwykłym. Wszyscy pasjonaci górskich tradycji od godziny 12.00 mieli okazję wziąć udział w wyjątkowym spotkaniu z jednym z autorów książki „Zwyczajne i obrzędy ludowe na Żywiecczyźnie” Panem Janem Gąsiorkiem.

„Zwyczajne i obrzędy ludowe na Żywiecczyźnie” autorstwa Jana Gąsiorka i Marcina Pokusy, to zdecydowanie po-

zycja, która powinna znaleźć się w domu każdego, kto pragnie zgłębić swoją wiedzę na temat kultury regionu. – *To zbiór będący wynikiem kilkudziesięcioletniej pracy i pieczołowicie zbieranych materiałów z całego regionu Żywiecczyzny* – wyjaśniał podczas spotkania Pan Jan Gąsiorek. Zapałem opowiadał w streszczonej wersji o ogromnym zakresie wiedzy zawartym w tej ponad dwięciuset stronicowej pozycji. W książce możemy znaleźć takie rzeczy jak: zwyczaje i obrzędy doroczne (np. tradycje związane ze świętami), zwyczaje i obrzędy rodzin-



ne (z okazji chrztu, wesela oraz pogrzebu), a także zwyczaje i obrzędy gospodarskie (np. przy pierwszej orce) i okolicznościowe (np. związane z jarmarkami, odpustami, postrzyżynami czy też z Prima Aprilis).

Dwugodzinny wykład pozostawił po sobie niedosyt zachęcając na do lektury. Wydarzenie zostało zorganizowane przez Gminne Centrum Kultury, Promocji, Turystyki Radziechowy-Wieprz

(M.Husar)



## Postanowienia noworoczne

Co roku, jednym z najważniejszych noworocznych postanowień u kobiet jest schudnięcie. Wraz z wystrzałem sylwestrowego szampana podejmowane są niezwykle mocne decyzje i nic nie szkodzi, że od kilku lat bezowocnie te same.

### Muszę ograniczyć jedzenie

Jak najlepiej się odchudzić? To jasne – nie jeść! Na liście przebojów od lat niezmiennie królują diety głodówkowe. Większość kobiet rozpoczyna więc sumienne liczenie kalorii w pomidorach, marchewce i ogórkach, ograniczając oczywiście spożycie mięsa i produktów mlecznych. Popularna dieta 1000kcal w przeważającej mierze oparta na warzywach i owocach powinna problem rozwiązać. Wynik najbliższego pomiaru napawa optymizmem. W ciągu zaledwie tygodnia waga spadła o 5 kilogramów. Za miesiąc będzie więc 20kg mniej! Niestety wynik ponownej analizy masy ciała wprowadza w zakłopotanie. Zamiast kolejnych 5kg jest tylko 0,5kg. Dodatkowo coraz gorsze samopoczucie, słabną siły, a ciało wcale nie wygląda atrakcyjnie. No cóż, chyba najwyższa pora się wycofać.

W warunkach zbyt niskiej podaży kalorii i składników odżywczych uruchamiane są specyficzne mechanizmy obronne. Die-

ta niskoenergetyczna przestawia organizm na głodową przemianę materii, powodując, że organizm zamiast spalać kalorie intensywnie je kumuluje niszcząc w zamian cenną dla organizmu tkankę mięśniową. Tworzy się paradoksalna sytuacja – zamiast chudnąć, tyjemy. Ta specyficzna odpowiedź ustroju na przedłużające się restrykcje żywieniowe jest całkowicie logiczna i uzasadniona. Nasz organizm może efektywnie wydatkować kalorie tylko wówczas, jeżeli zaspokajane są jego podstawowe potrzeby żywieniowe. Przy ubogokalorycznej diecie nie jesteśmy w stanie zaspokoić zapotrzebowania na witaminy, składniki mineralne, białko czy niezbędne kwasy tłuszczowe. W efekcie dochodzi do spowolnienia tempa przemiany materii, niszczenia energochłonnej tkanki mięśniowej oraz magazynowania rezerw tłuszczowych. Największy jednak problem przychodzi po rezygnacji z diety. Między innymi odpowiedzią na przebyte zagrożenie jest nasilenie zjawiska hiperplazji komórek tłuszczowych, czyli ich liczbowego rozrostu. Kiedy naprzemiennie pojawiają się okresy niedożywienia oraz nadkonsumpcji kalorii, komórki mnożą się niczym „grzyby po deszczu”. Kiedy powstaną, ich likwidacja jest praktycznie niemożliwa. Bardzo szybko wyrastają i utrwalają swoją do-

rosłą postać, powodując coraz bardziej uciążliwą nadwagę oraz większą oporność na kolejne odchudzanie. Aby dieta nie wywoływała tego typu zagrożeń, jej kaloryczność w przypadku kobiet nie powinna spadać poniżej 1300 kcal!

Od jutra koniec ze słodyczami

Przy każdej nadarzającej się okazji konsekwentnie odmawiam sobie ciastek, cukierków i batoników. Przystaje też słodzić i używam słodzika. Pierwsze trzy dni są nie do zniesienia, potem trochę łatwiej, ale nadal czuje nieodpartą siłę słodkiego nałogu. Coraz niższa waga wynagradza mi trud i koszmar abstynencji. Wytrzymuje już dwa tygodnie, wreszcie pękam. Zaczęło się niewinnie od jednego kruchego herbatnika. Teraz codziennie jem przynajmniej dwa pączki i paczkę delikacji. Waga niemiłosiernie idzie w górę i nie mogę tego powstrzymać.

Próby nagłego i radykalnego odcięcia się od przyjemności są często nie tylko nieskuteczne, ale też nie do końca potrzebne. Nie tyjemy od zjedzenia małej słodkiej przekąski, lecz wtedy, kiedy słodczyce zaczynają zastępować naszą dietę czy posiłki. Wprowadzając do organizmu spore ilości cukru, wyjaławiamy go z warto-

ści odżywczych. Dodatkowo metabolizm cukru wymaga dostawy ważnych witamin i minerałów, których trudno uświadczyc w słodkim ciastku z kremem. Jest więc, oczywiście, że organizm nie mogąc poradzić sobie z cukrem łatwo go kumuluje i napędza nim tycie. Gdyby jednak słodka przekąska była jedynie małą częścią bogato odżywczej diety, ryzyko przytycia byłoby znikome. Jeżeli odżywiamy się właściwie, a nasze posiłki świecą wartościami, nie ma powodu by pozbawiać się całkowicie słodkiej przyjemności. Ważne jest by nie jeść słodczy na pusty żołądek oraz nie zastępować nimi posiłków. Warto także zmniejszyć częstotliwość ich spożywania, mniej więc do 3 razy w tygodniu. Najbardziej korzystne może być zjedzenie czegoś słodkiego do śniadania, względnie po ćwiczeniach, gdyż właśnie w tych okolicznościach organizm najkorzystniej toleruje przetworzony cukier.

Poradnia Dobry Dietetyk  
mgr inż. Aleksandra Miernik-Knopek,  
Dietetyk  
tel. 605 476 606 e-mail: a.knopek@  
dobrydietetyk.pl  
Przychodnia „MEDYK”  
Żywiec, ul. Leśnianka 127

## Z GÓR

Przyniosłem z sobą  
Zapach lasu  
Powiew gór  
Zadumę przydrożnych świątków,  
Smutek i ból.

Słowa proste,  
Ciosane,  
Twarze zryte zmarszczkami,  
Dziki lot wiatru i chmur –  
Fujary zawodzenia.  
Brzęk ciupagi,  
Złoty blask słońca...  
Zielony liść.

Złożę to wszystko  
W dzbanku na oknie...  
I niech mi śpiewa  
W samotne dni.

A. Murański

## Podział środków w ramach ZIT

W związku z podziałem środków finansowych w ramach Zintegrowanych Inwestycji Terytorialnych (ZIT) pomiędzy poszczególne subregiony województwa przedstawiciele Subregionu Południowego, północnego i Zachodniego zwrócili się do Marszałka Województwa Śląskiego z prośbą o wyjaśnienie przesłanek, które zadecydowały o takim a nie innym rozdziale środków.

Zainteresowanie tym tematem wynikało z nieporównywalnie większego, w stosunku do pozostałych subregionów, wsparcia dla Subregionu Centralnego.

Kwota alokacji proponowana przez IŻ RPO WSL w ramach ZIT na poszczególne subregiony przedstawia się następująco (przelicznik roboczy: 1 euro = 4zł):

- Subregion Południowy – 291,88 mln zł tj. 444,39 zł/mieszkańca;
- Subregion Północny – 268,36 mln zł tj. 507,29 zł/mieszkańca;
- Subregion Zachodni – 285,10 mln zł tj. 452,95 zł/mieszkańca;
- Subregion Centralny 2 878,76 mln zł tj. 1 023,48 zł/mieszkańca.

W związku z powyższym taki podział środków może przyczynić się do pogłębienia dysproporcji w rozwoju poszczególnych subregionów.

## Rozstrzygnięcie konkursu „Zdrowa Gmina”

Jak pisaliśmy w poprzednich numerach Biuletynu, Nasza Gmina brała udział w ogólnopolskim konkursie promującym badania profilaktyczne pn. „Zdrowa Gmina”. W ramach tegoż konkursu mieszkańcy mogli wziąć udział w bezpłatnych badaniach przesiewowych cytologii, mammografii, oraz kolonoskopii.

Przy promocji działań konkursowych pomógł nam doświadczony lekarz P. Rafał Wiśniowski, który jest specjalistą chorób wewnętrznych jak oraz onkologii klinicznej z Beskidzkiego Centrum Onkologii Klinicznej w Bielsku-Białej. Akcja profilaktyczna przyczyniła się do zajęcia przez Gminę 99 miejsca na 506 startujących w konkursie. Łącznie tylko 105 gmin z terenu Polski otrzymało wymagane 20 pkt.

Główną Nagrodą dla naszej Gminy jest podniesienie świadomości mieszkańców naszego terenu na temat potrzeby wykonywania badań przesiewowych, oraz możliwości i form korzystania z dostępnych na naszym rynku zakładów opieki zdrowotnej prowadzących badania, a także zdrowie i dłuższe życie wolne od chorób.

(M. Woźniak)

# PROGRAM POMOCY ŻYWNOŚCIOWEJ PEAD 2013 R.

## W GMINIE RADZIECHOWY-WIEPRZ

W dniu 11.12.2013 r. przywieziona została ostatnia partia żywności w ramach zawartej pomiędzy Caritas Diecezji Bielsko Żywieckiej a Gminnym Ośrodkiem Pomocy Społecznej w Radziechowach – Wieprzu umowy, dzięki której realizowany był Program Pomocy Żywnościowej PEAD.

Pomocą żywnościową w ramach Programu objętych było 1110 osób.

Ostatnia partia przywiezionej żywności wydana będzie objętych pomocą rodzinom w dniu 12.12.2013 r.

Ogółem w ramach Programu Pomocy Żywnościowej PEAD 2013 wydano 56 217,5 kg produktów spożywczych.

Podczas każdego wydawania Pomocy Żywnościowej w ramach PEAD 2013 wielką rolę odegrały Panie ze Stowarzyszenia „Wieprzanki” tj. Pani: Jadwiga Kliś, Genowefa Pietraszko, Aneta Misiarz, Jolanta Skupień, Małgorzata Wrona, Teresa Kosiec, Celina Biernat, Danuta Rybarska, Elżbieta Jurek, Bogusława Włoch, Bożena Kupczak, Anna Wrona, Ewa Caputa. Wszystkie Panie zawsze bardzo ofiarnie i chętnie służyły pomocą poświęcając swe siły i czas za co bardzo serdecznie im dziękujemy.

Dziękujemy również zawsze obecnemu panu Mieczysławowi Matlas, który pomagał przy rozładunkach oraz każdym wydawaniu pomocy żywnościowej.

Przy każdym rozładunku pomocą służył także Pan Józef Włoch używając wózka widłowego za co również składamy mu gorące podziękowania.

Wszystkim osobom zaangażowanym w realizację owego programu serdecznie dziękujemy.

## Baca prognozuje

Ogólnie grudzień bez anomalii, w sumie ładny i pogodny. Początek miesiąca przyniesie nam dość zmienną pogodę, sporo chmur, zza których jednak słońko dość często będzie do nas puszczać oko. Z chmur, wolno przesuwanych słabym wiatrem, w różnych regionach Polski może pokropić, połąć niemiałą mieszanką wody ze śniegiem, a nas, górali, już ośnieżyć. Po 10 dniu słońca, mało chmur. Będzie sucho i dużo chłodniej. Miejscami nawet dycha w minusie, chociaż generalnie kręcić się będzie

koło minusowej piątki. Ranki szronem przykryją widoki za oknami. Ślizgawica na chodnikach i drogach. Przed Bożym Narodzeniem mocno dmuchnie. Wiatr nagoni chmury, z których sypnie

śniegiem. Miejscami intensywnie i obficie, a szczególnie w środkowej części Polski. Ciepłe gacie, aby nie dopadło nas choróbko, wskazane. Po Świętach możliwa lekka odwilż. Temperatury maksimum do -3 st. C. Do końca roku „mientki”, wilgotny śnieg. Na drogach chlapa. Chociaż sporadycznie pojawiać się będzie tu i tam słońko.

*„Jak lzydor (14) śniegiem prószy, marzec wodę nam wysuszy”.*

A tyrozki dla Was ludziska góralskie zyczenia spod: samiuśkich gór: Wesołych Świąt i szczęśliwego Nowego Roku, by Was nie bolało w boku ani kroku. Byście byli szczęśliwi i zdrowi, a do tego weseli jak w niebie anieli.

Hej...

Andrzej Murański

		wschód i zachód słońca	faza księżycowa	rodzaj brania	najlepsze godziny
1	N	W 7.20 Z 15.28	☾ 7	☀	-
2	Pn	W 7.21 Z 15.27	☾ 8	☀	15-16
3	Wt	W 7.23 Z 15.26	☾ 9	☀	7-12
4	Śr	W 7.24 Z 15.26	☾ 10	☀	7-16
5	Cz	W 7.26 Z 15.25	☾ 11	☀	7-16
6	Pt	W 7.27 Z 15.25	☾ 12	☀	7-16
7	So	W 7.28 Z 15.24	☾ 13	☀	7-14
8	N	W 7.30 Z 15.24	☾ 14	☀	10-14
9	Pn	W 7.31 Z 15.23	☾ 15	☀	7-12
10	Wt	W 7.32 Z 15.23	☾ 16	☀	7-11, 15-16
11	Śr	W 7.33 Z 15.23	☾ 17	☀	7-9, 14-16
12	Cz	W 7.34 Z 15.23	☾ 18	☀	7-9
13	Pt	W 7.35 Z 15.23	☾ 19	☀	7-9, 15-16
14	So	W 7.36 Z 15.23	☾ 20	☀	7-9
15	N	W 7.37 Z 15.23	☾ 21	☀	7-9, 14-16
16	Pn	W 7.38 Z 15.23	☾ 22	☀	7-10, 15-16
17	Wt	W 7.39 Z 15.23	☾ 23	☀	7-12
18	Śr	W 7.40 Z 15.23	☾ 24	☀	7-10
19	Cz	W 7.40 Z 15.23	☾ 25	☀	-
20	Pt	W 7.41 Z 15.24	☾ 26	☀	-
21	So	W 7.42 Z 15.24	☾ 27	☀	7-11
22	N	W 7.42 Z 15.25	☾ 28	☀	-
23	Pn	W 7.43 Z 15.25	☾ 29	☀	-
24	Wt	W 7.43 Z 15.26	☾ 30	☀	7-12
25	Śr	W 7.44 Z 15.26	☾ 31	☀	7-16
26	Cz	W 7.44 Z 15.28	☾ 1	☀	-
27	Pt	W 7.44 Z 15.28	☾ 2	☀	7-16
28	So	W 7.45 Z 15.28	☾ 3	☀	7-16
29	N	W 7.45 Z 15.29	☾ 4	☀	-
30	Pn	W 7.45 Z 15.30	☾ 5	☀	-
31	Wt	W 7.45 Z 15.31	☾ 6	☀	-

● now  
 ☾ pierwsza kwadra  
 ○ pełnia  
 ☾ trzecia kwadra

☀ dobrze brania cały dzień  
 ☀ dobrze brania rano  
 ☀ dobrze brania wieczorem  
 ☀ zmienne brania  
 ☀ słabe brania cały dzień

Opracował B.P.

## Kącik rolniczy

Zgodnie z przepisami unijnymi, ARiMR od 16 października rozpoczęła wypłaty ONW, a od 2 grudnia wypłaty dopłat bezpośrednich za 2013r. W naszym kraju wysokość dopłat uzależniona jest od kursu euro w stosunku do złotówki, jaki obowiązuje w Europejskim Banku Centralnym w dniu 30 września br. W tym roku kurs euro był korzystniejszy niż w roku ubiegłym i wyniósł **4,2288zł**.

Poniżej podaję stawki niektórych dopłat, z jakich korzystają rolnicy w naszej gminie:

Rodzaj płatności	stawka
1. Jednolita Płatność Obszarowa/JPO/	830,30 zł/ha
2. Płatność uzupełniająca pz/płatność zwierzęca/	238,93 zł/ha
3. Płatność uzupełniająca UPO	139,39 zł/ha
4. Specjalna płatność do roślin strączkowych i motylkowatych	719,43 zł/ha
5. Wsparcie specjalne- płatność do krów	602,60 zł/ha
6. Wsparcie specjalne- płatność do owiec	126,86 zł/ha

Rolnicy, którzy do tej pory nie korzystali z dopłat bezpośrednich, mogą złożyć wniosek do Agencji Restrukturyzacji i Modernizacji Rolnictwa. Informację, oraz pomoc w wypełnieniu wniosku można uzyskać u doradcy rolnego.

Jednocześnie przypomina się o **obowiązku** utrzymania swoich gruntów w dobrej kulturze rolnej tzn. wykaszaniu, oraz bezwzględny zakaz wypalania traw.

Zofia Piecuch

Rada Rodziców  
przy Zespole Szkół im. ks. prałata Stanisława Gawlika  
w Radziechowach  
serdecznie zaprasza na

# ZABAWĘ SYLWESTROWĄ 2013 2014

31 XII 2013 r. od godziny 19<sup>00</sup>  
w sali gimnastycznej szkoły

ZAPEWNIAMY:

- \* 3 GORĄCE POSIŁKI
- \* SZWEDZKI STÓŁ
- \* KAWĘ, HERBATĘ, DESER
- \* BUTELKĘ SZAMPANA NA 4 OSOBY
- \* DOBRĄ ZABAWĘ
- \* ŚWIETNĄ ORKIESTRĘ: ZESPÓŁ MUZYCZNY „TAKE FIVE”
- \* INNE ATRAKCJE

Bilety w cenie 300 zł od pary do nabycia

www.szkola.wiejska.radziechow.pl 30 15 30

## KOŁO GOSPODYŃ WIEJSKICH W BYSTREJ

ZAPRASZA NA  
**Sylwestra**



OFERTA:  
-3 ciepłe posiłki  
-zimna płyta

-zimne i ciepłe napoje  
-orkiestra

**BILETY W CENIE 220zł  
OD PARY  
do nabycia  
u organizatorów  
i sklepach spożywczych  
w Bystrej.**

**INFORMACJA POD NUMEREM  
33 8674 109**

## KOŁO GOSPODYŃ WIEJSKICH W WIEPRZU ZAPRASZA NA

### ZABAWĘ SYLWESTROWĄ

**DOM LUDOWY W WIEPRZU  
31 GRUDNIA 2013 R.**

**POCZĄTEK ZABAWY O GODZ. 19.00  
DOBOROWA ORKIESTRA  
GORĄCE POSIŁKI**

**BILET WSTĘPU CENA  
200 ZŁ  
OD PARY**

**ZAPRASZAMY!!!**

**BILETY DO NABYCIA U P. ANNY  
CHMIEL – TEL. 662 114 448**

## KOŁO GOSPODYŃ WIEJSKICH W JUSZCZYNIE zaprasza na

### WIECZÓR SYLWESTROWY

**DOM LUDOWY  
W JUSZCZYNIE  
31 GRUDNIA 2013 R.**

**POCZĄTEK ZABAWY  
O GODZ. 19.00**

**TRZY GORĄCE POSIŁKI, ORKIESTRA  
KAWA, CIASTO, ZIMNA PŁYTA  
SZAMPAN**

**BILET WSTĘPU CENA 250 zł OD PARY  
ZAPRASZAMY!!!**

**Bilety do nabycia u ROZALII POLAK – tel.  
33 867 56 95**



# Jeśli Sylwester to tylko na Matysce.

Ostatnia Grudniowa Noc 2013 r.

## pod Jubileuszowym Krzyżem na Matysce w Radziechowach – życzenia Noworoczne w górskiej scenerii.

Sylwester, to czas zabaw, spotkań towarzyskich, lub siedzenia przed telewizorem. Okazuje się jednak, że nie dla wszystkich. Na Żywiecczyźnie pojawił się od 2000 roku – Roku Jubileuszowego, jeszcze jeden sposób pożegnania Starego – a powitania Nowego Roku.

Ten typ spotkania pod Jubileuszowym Krzyżem na Matysce zainicjował śp. ks. prałat Stanisław Gawlik, proboszcz parafii p.w. Św. Marcina w Radziechowach, a zarazem budowniczy Krzyża i inicjator budowy Golgoty Beskidów.

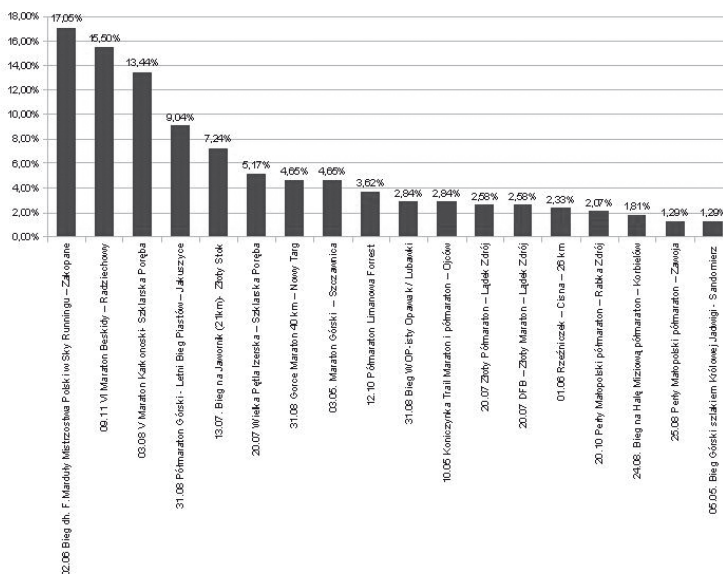
Tę piękną tradycję kultywuje obecny proboszcz, ks. kanonik Ryszard Kubasiak. W tym roku będzie to już XIV taka Msza św. a odprawiana będzie po raz piąty, po poświęceniu Golgoty Beskidów przez Jego Ekscelencję ks. Biskupa Tadeusza Rakoczego Ordynariusza Diecezji Bielsko – Żywieckiej.

Ks. proboszcz serdecznie zaprasza, bez względu na pogodę, na godz. 22:45 pod Jubileuszowy Krzyż. przypomina również o odpowiednim ciepłym ubiorze oraz o zachowaniu należącego bezpieczeństwa.

## VI MARATON BESKIDY ze Srebrną Kozicą!



Za nami głosowanie na najlepszy bieg górski 2013 roku. Po raz piąty odbył się konkurs organizowany przez portal internetowy [www.biegigorskie.pl](http://www.biegigorskie.pl). Od samego początku organizowania tego konkursu rokrocznie nasz Maraton Beskidy znajduje się na podium. W dotychczasowych zmaganiach zdobyliśmy już Złotą, 2 razy Srebrną i 1 Brązową Kozicę. Tym razem nie było inaczej, nasz VI Maraton Beskidy rywalizował w kategorii Bieg Górski na Długim Dystansie. Tu najlepszy okazał się Bieg Wysokogórski im. Druha Franciszka Marduły rozgrywany w ramach Mistrzostw Polski Skirunning – Zakopane, a Srebrna Kozica pojedzie do Radziechów za VI Maraton Beskidy, trzecie miejsce przegrывая zdecydowanie zdobył Maraton Karonoski będący Mistrzostwami Świata na długim dystansie – Szklarska Poręba. Warto nadmienić, że w pokonanym polu nasz Maraton Beskidy, pozostawił wiele znanych biegów. Drugi nasz bieg, który debiutował w tym roku w tej samej kategorii to organizowany w Opawie koło Lubawki – dolnośląskie Bieg WOP-isty zdobył szesnaste 10 miejsce. Warto w tym miejscu nadmienić, że głosować mogą tylko uczestnicy biegu w którym się startowało. Oba nasze biegi mają bardzo ograniczony bu-



dżet, a mimo tego wśród takich biegów mogą znaleźć się w czołówce, co jest na pewno wielkim osiągnięciem. W tym miejscu jeszcze raz chciałbym podziękować wszystkim tym którzy przyczynili się do tego, że nasze imprezy podobały się uczestnikom i to zarówno w Radziechowach jak i w Opawie. Na najwyższe wyróżnienie zasługuje cała rodzina Dudków, która przez wiele dni angażowała się w organizację całego Mitingu Biegowego 2013' i oczywiście uczestnicy naszych zawodów, bez Was kochani zawodniczki i zawodnicy nawet najlepiej zorganizowana impreza nie ma szansy powodzenia.

A więc jeszcze raz dziękuję i już dziś zapraszamy na Miting Biegowy 2014', VII Maraton Beskidy odbędzie się 8.11.2014 r w Radziechowach.

Baca  
Edward Dudek

## Turniej o Puchar „Metalika”

**Doskonała atmosfera, rewelacyjny doping oraz bardzo dobry poziom sportowy rozgrywek – tak w skrócie można podsumować cykl dziesięciu turniejów o puchar „Metalika”.**

W niedzielę 17.11.2013 sala gimnastyczna Zespołu Szkół im. ks. prał. Stanisława Gawlika wypełniła się po brzegi. Zgromadzeni fani siatkówki mogli podziwiać zmagania kadetek oraz kadetów rocznika 97 – 99. Listopadowe zawody były wydarzeniem wieńczącym cykl dziesięciu turniejów o puchar radziechowskiego „Metalika”. **Organizatorami tego niezwykle pożytecznego przedsięwzięcia byli popularni wśród gminnej młodzieży nauczyciele wychowania fizycznego panowie: Marcin Tłałka, Marek Jeziorski oraz Mariusz Janik.**

Rywalizacja zarówno wśród kadetów jak i kadetek toczyła się w grupie złożonej z trzech drużyn systemem każdy z każdym. Dziewczyny reprezentowały barwy: UKS „Metalik” Radziechowy, MKS WIWAX Żywiec oraz SMS Żapn Żywiec. W pierwszym spotkaniu pomiędzy gospodarzami UKS Metalik Radziechowy prowadzonymi przez Pana Marka Jeziorskiego a MKS WIWAX Żywiec zwyciężyła drużyna WIWAXU przechylając szalę zwycięstwa na swoją korzyść dopiero po niezwykle emocjonującym tie-breaku (10:15). Drugi mecz pomiędzy MKS WIWAX Żywiec a SMS Żapn Żywiec zakończył się również zwycięstwem MKS 2:1. Tym samym zawodniczki MKS WIWAX Żywiec zapewniły sobie pierwsze miejsce w turnieju. W meczu o drugą lokatę zmierzyły się zespoły z Radziechów oraz SMS Żapn Żywiec prowadzony przez Pana Michała Feila. Nieprawdopodobny doping publiczności oraz dobrze zorganizowana gra w ataku zespołu UKS Metalik sprawiły że młode kadetki nie dały szans zespołowi z Żywca zwyciężając 2:0.

W turnieju kadetów emocje były nie mniejsze z uwagi na uczestnictwo w rozgrywkach zespołu BBTS Bielsko – Biała, który w ocenie kibiców oraz szkoleniowców drużyn, był głównym faworytem do zwycięstwa. Pierw-

szy mecz pomiędzy Metalikiem Radziechowy a Klubem Sportowym z Gilowic trzymał w napięciu do ostatnich minut. Zawodnicy walczyli o każdy punkt, a niesłabnący doping publiczności sprawiał że momentami można było się poczuć jak na prawdziwym „meczu ekstraklasy siatkówki. Pierwszy set niespodziewanie wygrał zespół z Gilowic prowadzony przez Pana Stanisława Burego. Natomiast w drugim secie gospodarze z Radziechów pod wodzą Marcina Tłałki udowodnili iż przy własnej publiczności nie wypada przegrywać, - pewnie zwyciężając. W decydującym tie – breaku szalę zwycięstwa na swoją korzyść przechylił zespół Metalika. Ze względu na nie przystąpienie drużyny z Gilowic do meczu z drużyną BBTS Bielsko – Biała finałowy mecz rozegrano wcześniej niż zakładano. Decydującą potyczkę rozegrano nie jak wcześniej do

dwóch wygranych setów ale trzech. Obie drużyny rozpoczęły mecz chaotycznie i nerwowo, dużo niewymuszonych błędów oraz marnowanie zagrywki z obu stron mogło sprawić wrażenie nieco słabszego poziomu gry aniżeli żeńskich drużyn. Jednak w miarę upływu czasu gra zaczęła nabierać rumieńców a poczynania zawodników na parkiecie były coraz śmielsze. Pierwszy set zakończył się wygraną BBTS (25:23). Druga odsłona pomimo wyrównanej walki punkt za punkt również zakończyła się wygraną ekipy Wojciecha Bućko. Trzeci set to wyraźne zwycięstwo zawodników BBTS, którzy w całym meczu zwyciężyli (0:3). Po zakończeniu rozgrywek z rąk Pana Wójta Gminy Radziechowy – Wieprz Grzegorza Figury wręczone zostały puchary, dyplomy oraz nagrody rzeczowe dla uczestników całego cyklu turniejów o puchar „Metalika”.



## Gminne zawody w piłce koszykowej szkół gimnazjalnych

Dosyć późno, ponieważ pod koniec roku doszło do rozegrania zawodów gimnazjalnych na szczeblu gminnym w piłce koszykowej. W rywalizacji wzięły udział Gimnazjum nr 2 z Wieprza oraz Gimnazjum im. ks. prał. Stanisława Gawlika z Radziechów. Swoje mecze rozegrały zarówno drużyny dziewcząt jak i chłopców. Zwycięskim ekipom przypadł zaszczyt reprezentowania Gminy Radziechowy – Wieprz na zawodach powiatowych.

Mecze rozgrywano systemem 3 kwarty każda po 7 minut. W pierwszym meczu dziewczyny z Radziechów pod opieką Pana Mariusza Janika wyraźnie zwyciężyły, pokonując drużynę gospodarzy prowadzoną przez Panią Magdalenę Szczotką, wynikiem 8:26. Pomimo znacznej różnicy punktowej, zawodniczkom gospodarzy nie można było odmówić sportowej ambicji oraz walki. Drugie spotkanie dostarczyło nieco więcej emocji ponieważ walka na parkiecie była bardziej wyrównana a o końcowym wyniku zdecydowała 2 punktowa przewaga. Zwycięzca-

mi tego pojedynku okazali się gospodarze z Wieprza prowadzeni przez Pana Grzegorza Śleziaka którzy prezentowali lepiej zorganizowaną grę w ataku oraz indywidualne wyszkolenie techniczne.

### Statystyki oraz składy:

#### Kobiety

Gimnazjum Wieprz – Gimnazjum Radziechowy **8:26 ( 1kw 4:10, 2kw 8:18, 3kw 8:26)**

#### Składy

Gimnazjum Wieprz

**Borowińska Martyna**

**Dudek Łucja**

**Misiarz Magdalena**

**Michulec Oliwia**

**Polak Klaudia**

Gimnazjum Radziechowy

**Chowaniec Kinga**

**Olak Daria**

**Klimonda Paulina**

**Motyka Sylwia**

**Pytel Karolina**

Tomiczek Paulina  
Maślanka Ewelina

Soból Danuta  
Goryl Klaudia

Świniański Sebastian  
Marek Damian  
Kupczak Adrian  
Caputa Tomasz  
Kliś Sebastian  
Rozmus Karol  
Kuś Michał  
Kozieł Michał  
Wachtarczyk Dominik  
Nowicki Dawid  
Jambor Kacper

Konior Dawid  
Caputa Michał  
Bąk Jakub  
Rodak Adrian  
Janik Paweł  
Bąk Jakub  
Machała Patryk  
Kupczak Dawid  
Nowak Mateusz  
Ziajka Kacper  
Żelazny Dominik

#### Mężczyźni

Gimnazjum Wieprz – Gimnazjum Radziechowy 23 :21 (1kw. 6:2,  
2kw.15:13, 3kw.15:15 dogr. 23:21)

#### Składy

Gimnazjum Wieprz  
Rypień Marcin  
Świniański Miłosz

Gimnazjum Radziechowy  
Firlejczyk Marcin  
Mikler Filip

## Lustro w Juszczyńie ułatwia wyjazd przy cmentarzu

**Stromy podjazd zmuszający do rozpędzania pojazdu, utrudniające widoczność ogrodzenia i nieustanny ruch na drodze powiatowej – to główne zagrożenia dla kierowców wyjeżdżających z drogi przy cmentarzu w Placu Cwarcizna w Juszczyńie. Jeszcze nie dawno to miejsce przyprawiało o gęsią skórę kierowców, teraz miejscowi i przyjezdni kierowcy cieszą się tu z nowo postawionego urządzenia bezpieczeństwa ruchu drogowego, czyli tzw. lustra.**

Nareszcie wyjazd z drogi przy cmentarzu jest bezpieczniejszy. Wszystko za sprawą interpelacji jednego z radnych Pana Jacka Świniańskiego oraz efektywnego działania pracowników Urzędu Gminy, którzy samodzielnie wykonali projekt i starali się o jego szybkie zaopiniowanie w Wydziale Ruchu Drogowego Żywieckiej Policji, a później w Wydziale Komunikacji Starostwa Powiatowego. - *Zależało nam, aby lustro zostało postawione jeszcze przed Świętem Wszystkich Świętych. Postanowiliśmy wobec tego samodzielnie wykonać projekt zmiany stałej organizacji ruchu drogowego i już gotowy przedstawić specjalistom do zaopiniowania. Oszczędziliśmy zatem nie tylko czas, ale także pieniądze. Takie rozwiązanie jest możliwe przy projektach o bardzo małym stopniu skomplikowania* – tłumaczy pan Grzegorz Figura Wójt Gminy Radziechowy-Wieprz.



Istotnie czas prawnego zatwierdzenia projektu trwał niespełna miesiąc. - *Chcielibyśmy zabezpieczyć jak najszybciej wszystkie niepokojące nas miejsca, zaczynając od tych w których ruch jest największy* – dodaje pani Twardysko – *Niestety oprócz wymogów prawnych projekt musi także spełniać uwarunkowania techniczne. Stąd też ustawienie znaku lub urządzenia bezpieczeństwa drogowego nie wszędzie jest możliwe. Przede wszystkim musi być na to miejsce, przykładowo nie może być ono ustawione w rowie bądź na wjeździe do czyjejs posesji.*

Lustro ustawione końcem października naprzeciw wyjazdu z cmentarza służy wszystkim kierowcom korzystającym nie tylko z drogi prowadzącej do cmentarza w Juszczyńie, ale także użytkownikom ruchliwej drogi powiatowej, z którą się krzyżuje. Od teraz ruch w tym miejscu będzie łatwiejszy, a także – co ważniejsze – bezpieczniejszy.

(M.Husar)

## Informacja o zmianach stawek za odbiór odpadów komunalnych i wzoru deklaracji śmieciowej

Z przykrością informujemy państwa, że pomimo trzykrotnego przeprowadzenia przetargu „Na odbiór i zagospodarowanie odpadów komunalnych z nieruchomości położonych we wszystkich sołectwach Gminy Radziechowy-Wieprz” nie zgłosiła się żadna firma, która odbierałaby opady komunalne w dotychczasowej cenie. W wyniku braku ofert umożliwiających utrzymanie obowiązujących w ostatnim półroczu ceny wywozu śmieci została zwołana w dniu 12 grudnia 2013 r. Sesja Nadzwyczajna Rady Gminy Radziechowy-Wieprz, na której podjęto sześć uchwał dotyczących odpadów komunalnych, wśród których najważniejszą jest zmiana stawki i wzoru deklaracji śmieciowej.

#### Nowymi stawkami za wywóz śmieci od 1 stycznia 2014 roku, będzie:

8,00 zł – jeżeli odpady będą zbierane selektywnie,  
15,00 zł – jeżeli mieszkaniowiec nie będzie chciał segregować odpadów.

Nowo ustalona wysokość opłat za odbiór odpadów, jest podyktowana faktycznymi kosztami zagospodarowania odpadami i jest w tej chwili najniższą możliwą jaka może być przyjęta, aby zapewnić wystarczające środki do realizacji tego celu. Jednocześnie informujemy, że odbiór i wywóz śmieci będzie prowadzony nadal przez firmę Sanit-trans z Międzyrzecza Górnego, która za-

warła Konsorcjum ze spółką Beskid Żywiec z Żywca. Nowe terminy odbioru odpadów zostaną dostarczone Państwu bezpośrednio przez firmę realizującą to zadanie.

Zmianie uległa również uchwała w sprawie odbierania odpadów komunalnych od właścicieli nieruchomości, na których nie zamieszkują mieszkańcy, a powstają odpady komunalne oraz określenia stawek za pojemnik.

**Nowy wzór deklaracji śmieciowej i obowiązek złożenia nowych deklaracji śmieciowych.**

Opracowano również bardziej przejrzysty wzór „Deklaracji o wysokości opłaty za gospodarowanie odpadami komunalnymi”.

**Najważniejszą informacją dla mieszkańców Gminy Radziechowy-Wieprz jest konieczność ponownego złożenia deklaracji śmieciowej na jej nowym wzorze z uwzględnieniem podanych powyżej nowych obowiązujących stawek, w ciągu 14 dni od wejścia nowych stawek w życie tj. od 1 stycznia**

**2014 r. Obowiązek ten dotyczy również nieruchomości niezamieszkałych.**

Miesięczna opłata za gospodarowanie odpadami komunalnymi wnoszona będzie przez właścicieli nieruchomości, w łącznej wysokości za trzy miesiące kalendarzowe tj. kwartalnie, w terminach:

- za I kwartał do 31 marca danego roku,
- za II kwartał do 30 czerwca danego roku,
- za III kwartał do 30 września danego roku,
- za IV kwartał do 30 grudnia danego roku.

Informacje w ww. sprawie można znaleźć na stronie internetowej Urzędu Gminy Radziechowy-Wieprz, bezpośrednio w Urzędzie Gminy w pokoju nr 2, będą one również odczytane przez księżę na niedzielnych mszach świętych. Zwracamy się również z apelem, abyście się Państwo zgłaszali do Urzędu Gminy celem pobrania i wypełnienia nowej deklaracji śmieciowej.

## Wigilia u Pani Eli

Boże Narodzenie to najbardziej uroczyste Święta obchodzone w Polsce. Starsze pokolenie wspominając lata z dzieciństwa chętnie opowiada o tych dniach, a zwłaszcza o Wigilii. Zapach świeżej wiszącej u powału połaźnicki roznosił się w całym domostwie. Połaźnicka była ściętym wierzchołkiem jodły lub świerku wiszącym czubkiem do dołu. Wieszano na niej jabłka, orzechy, cukierki, wypiekane z ciasta figurki zwierząt domowych, barwne obrazki święte, ozdoby ze słomy oraz żłobki betlejemskie zrobione z opłatka, łańcuchy z kolorowej bibuły, jeże i koszyki z orzechami.

W Wigilie rozprzestrzeniał się po wiejskich izbach zapach drzewka, blask świeczek, życzenia składane w gronie najbliższych podczas łamania się opłatkiem – są to rzeczy, które głęboko zapadają w pamięć i serce. Jesteśmy wtedy wzruszeni i pełni nadziei na szczęście i pomyślność. W takim nastroju zasiadamy do wieczerzy Wigilijnej i chociaż już nie robimy tyle dań, jak kiedyś nasi pradziadowie to nie brakuje na naszych stołach potraw tradycyjnych, które jadamy tylko tego dnia. Często w dzisiejszych czasach bywa, że w jednym domu przygotowuje się potrawy z różnych regionów.

W Polsce rozpoczynamy wieczerzę wraz z pojawieniem się pierwszej gwiazdy na niebie – a to na pamiątkę Gwiazdy Betlejemskiej, którą według ewangelii Św. Mateusza ujrzeli Trzej Królowie. Dajemy siano pod obrus, jako znak pamięci, że Jezus urodził się w stajence i leżał w żłobku jako symbol szczęścia jakie przyniosło jego narodziny.

Przed rozpoczęciem kolacji wigilijnej dzielimy się opłatkiem, składamy życzenia. Opłatek jest symbolem miłości, pojednania, przebaczenia, przyjaźni i pokoju. Zasiadamy do stołu nakrytego białym obrusem zostawiając jedno nakrycie wolne jak to głosi nasza tradycja dla Chrystusa, który za chwilę pojawi się na świecie, dla zabłąkanego gościa, dla kogoś bliskiego co nie może z nami spędzić świąt lub dla kogoś kto do nas odszedł, a żyje w naszej pamięci. Oświetlamy drzewko, które ma być światłem i kierunkiem dla tych ludzi którzy się zgubili w życiu i nie potrafią już tego zmienić.

### BARSZCZ ZE ŚLIWKAMI

#### SKŁADNIKI:

1 kg buraków, 3 cebule, 2 ząbki czosnku, 2 kostki bulionu warzywnego, duża garść suszonych śliwek. Sok z jednej cytryny, 2 łyżki miodu, kilka goździków, ocet do smaku, sól, pieprz, łyżka majeranku.

#### WYKONANIE:

Buraki obrać i pokroić w plastry. Buraki, pokrojoną cebulę roztarty czosnek, ocet przyprawy zalać wodą litrem ciepłej przegotowanej wody. Zostawić na dobę trzymać w temperaturze pokojowej. Po upływie podanego czasu zalać bulionem. Doprowadzić do wrzenia (nie gotować). Po upływie kolejnej doby zlać przez sito. W litrze wody gotować przez kilka minut śliwki, miód i goździki. Wlać sok z cytryny. Dodać do barszczu i chwilę podgrzać całość. (Nie doprowadzając do gotowania!) Można podać z uszkami lub babeczkami pieczarkowymi lub bułeczkami drożdżowymi.

### BABECZKI PIECZARKOWE

**CIASTO:** 2 szklanki mąki, żółtko, ½ szklanki śmietany 18%, ½ kostki margaryny, szczypta soli, trochę proszku do pieczenia.

**FARSZ:** 2 cebule, 4 łyżki masła, 4 łyżki oleju, sól, pieprz, ½ kg pieczarek, 10 dkg żółtego sera.

**PRZYGOTOWANIE:** Ciasto zagniatamy, zwijamy w folię na 30 min. wstawiamy do lodówki. Cienko rozwałkowujemy nakładamy do foremek (natłuszczonych), nakładamy widelcem i pieczemy na złoty kolor. Cebulę drobno kroimy, smażymy, dodajemy pieczarki pokrojone na plastry dusimy na maśle aż sok nie odparuje doprawiamy pieprzem. Babeczki napelniamy farszem posypujemy startym serem zapiekamy 10 min w temp. 150°C gorące podajemy do barszczu posypane pietruszką.

### BUŁKI DROŻDZOWE DO BARSZCZU

**SKŁADNIKI:** ½ kg pieczarek, 7 dkg drożdży, ½ śmietany 12%, ½ kg mąki, jajko, żółtko, ¾ kostki margaryny szczypta soli,

białko, 3 cebule, łyżka masła, sól i pieprz

**FARSZ:** Pieczarki kroimy drobno oraz posiekane cebule usmażyć na maśle (zeszklić) przyprawić do smaku solą oraz pieprzem, poddusić.

**CIASTO:** Drożdże rozdrobnić ze śmietaną dodać do mąki jajko i żółtko, roztopiona margaryna oraz sól, zagnieść ciasto dać do podrośnięcia, odrywać nieduże kawałki. Uformować placuszki nadłoni nałożyć farsz. Uformować bułeczkę. Ułożyć w sporych odstępach na blaszce (rosą) posmarować białkiem piec 25 min w temp. 200°C

#### KLUSKI SEROWE Z MAKIEM

**SKŁADNIKI:** 25 dkg ziemniaków, 25 dkg twarogu, 10 dkg masła, 25 dkg kaszy manny, 1 jajko, 1 żółtko, 10 łyżek mąki pszennej, 6 łyżek maku, 2 łyżki cukru pudru.

**WYKONANIE:** Ziemniaki ugotować w mundurkach, obrać, przecisnąć przez praskę. Do wystudzonych ziemniaków dodać ser zmielony, jajka żółtko, 2 łyżki mąki, kaszę, szczyptę soli, wyrobić gładkie ciasto. Z ciasta odrywać małe kawałki i formować podługne kluski. Ułożyć na stolnicy posypanej mąką. Kluski gotować we wrzątku ok 3 minut. Na patelni roztopić masło i partiami podsmażyć kluski wymieszać z ugotowanym zmielonym makiem.

#### KAPUSTA POSTNA

**SKŁADNIKI:** ½ kg kapusty kiszzonej, półtorej szklanki wody, duża cebula, pół łyżki kminku, 3 łyżki oleju, 4 dkg masła, ½ kg pieczarek, 10 dkg suszonych śliwek, pieprz i sól.

**WYKONANIE:** Do kapusty dodać kminek i gotować ok 30 min. Pieczarki i śliwki pokroić w paski, cebulę drobno i smażyć na oleju. Po usmażeniu dodać do kapusty, dodać z masła zrobioną zasmażkę dusić jeszcze 20 minut.

#### SALATKA RYBNA

**SKŁADNIKI:** Wędzony pstrąg, 1 jabłko, 1 jajko, 1 seler, ½ czerwonej świeżej papryki, majonez, natka pietruszki, szczypiorek, 2 łyżki soku z cytryny, pieprz.

**WYKONANIE:** Jajko ugotować na twardo, pokroić wszystkie składniki, wymieszać i doprawić do smaku.

#### SALATKA ŚLEDZIOWA Z ANANASEM

**SKŁADNIKI:** 4 płaty śledziowe, 4 plastry ananasa, 1 jabłko, 1 cebula czerwona, ½ papryki czerwonej, 2 łyżki kukurydzy, 3 łyżki majonezu, 1 łyżka śmietany, pieprz.

**WYKONANIE:** Śledzie wymoczyć, pokroić: ananasa, jabłko, cebulę (w piórka). Dodać kukurydżę. Wymieszać majonez z 1 łyżką śmietany połączyć sałatkę.

#### ŚLEDŹ W SOSIE CHRZANOWYM

**SKŁADNIKI:** 6 filetów śledziowych, 4 ogórki konserwowe, 4 patisony konserwowe, puszka fasoli szparagowej, 2 łyżki utartego chrzanu, ¾ szklanki śmietany 18%, 1 jabłko, 1 jajko na twardo, sok z cytryny, cukier.

**WYKONANIE:** Jabłka zetrzeć na tarce o grubych oczkach, skropić sokiem z cytryny, wymieszać ze śmietaną oraz chrzaniem, dodać drobno posiekane jajko, przyprawić sokiem z cytryny, solą oraz pieprzem. Filety opłukać, pokroić na mniejsze kawałki, ogórki oraz patisony pokroić w plasterki na półmisku ułożyć na przemian patisony, ogórki, położyć na nich kawałki śledzi odcedzoną z zalewy fasolkę, oraz po kilka plasterków patiso-

na i ogórka, połączyć przygotowanym sosem chrzanowym udekorować gałązkami koperku.

#### KARP W ZIOŁACH

##### PROSTY SPOSÓB

**SKŁADNIKI:** 1 kg tuszki z karpia, 2 cytryny, 2 łyżki, masła, 3 łyżki posiekanej natki. Przyprawy: 1 łyżka pokruszonego rozmarynu, pieprz, sól, 1 łyżka posiekanej kolendry.

**WYKONANIE:** Natkę wymieszać z rozmarynem i kolendrą. Karpia sprawić, oprószyć pieprzem, skropić sokiem z cytryny obłożyć mieszanką ziół. Odstawić na godzinę do lodówki. Folią aluminiową posmarować częścią masła ułożyć rybę dać resztę masła zawinąć w folię. Piec w temp. 200°C przez 30 minut a następnie rozłożyć folię by ryba się zarumieniła. Gotowego karpia wyjąć na półmisek posypać natką i startą skórką z cytryny.

#### KARP SMAŻONY

**SKŁADNIKI:** 4-6 dzwonka karpia, 1 cytryna, 1 jajko, 2 łyżki mąki, 2 łyżki bułki tartej, olej do smażenia, 1 szklanka piwa, 2 marchewki, 2 pietruszki, seler, 1 kostka rosółu warzywnego, pieprz kolorowy, przyprawa do ryb.

**WYKONANIE:** Rybę skropić sokiem z cytryny posypać przyprawą do ryb, kostkę rosółową rozpuścić w szklance wody (wrzątek). Warzywa pokroić w talarki zalać wywarem, dodać piwo zagotować. Ryby maczać w jajku z pieprzem i obtaczać w mące wymieszanej z bułką tartą. Smażyć ok 15 min. na lekko rozgrzanym tłuszczu, później przyrumienić zalać rosółem w warzywnami dusić 20 min.

*Kto nie lubi barszczu, grzybowej to może...*

#### ZUPA FASOLOWA

**SKŁADNIKI:** 25 dkg drobnej białej fasolki, seler średniej wielkości, duża marchewka łyżka koncentratu pomidorowego, cebula, 2 łyżki oleju, łyżka mąki, majeranek

**WYKONANIE:** Fasolę zalać letnią przegotowaną wodą zostawić na kilka godzin (najlepiej na noc). Odcedzić zalać świeżą wodą 5-6 szklanek, gotować pod przykryciem pod koniec dodać obrane, opłukane i pokrojone warzywa, gotować, gdy warzywa będą zupełnie miękkie przetrzeć je przez sitko i posolić na olej podsmażyć posiekaną cebulę (nie rumienić) wsypać mąkę zasmażyć na biało dodać koncentrat smażyć jeszcze chwilę.

Zasmażkę rozprowadzić zimną przegotowaną wodą dodać do przetartej zupy. Doprawić solą oraz zgniecionym czosnkiem i majerankiem. Podać gorącą z grzankami lub ziemniakami z wody.

#### GALANTYNA Z FILETAMI MINTAJA

**SKŁADNIKI:** 1 kg filetów z mintaja lub morszczuka, włoszczyzna (bez kapusty), cebula, sól, po kilka ziaren pieprzu i ziela angielskiego, liście laurowe, gałązki koperku, 4 łyżki żelatyny, cytryna, cos z cytryny.

**WYKONANIE:** Filety rozmrozić (nie w mikrofalówce) pokroić na kawałki skropić sokiem z cytryny i odstawić aby przegryzła się z sokiem. Jarzyny pokroić zalać 3 szklankami wody, osolić dodać pieprz, ziele angielskie, liście laurowe. Ugotować - w połowie gotowania dodać upieczoną na suchej patelni cebulę. Wywar przedcedzić. Do wrzącego włożyć rybę i gotować przykrytą na bardzo wolnym ogniu 12 min. Gotową rybę wyjąć, wywar znowu zago-

tować wsypać żelatynę wymieszać. Do miseczek wkładać kawałki ryby i przekładać w plasterki pokrojoną marchewkę plasterkami cytryny, koperkiem i zalać tężejącą galaretką zostawić do stężenia i odwracać do góry dnem.

### KARP W GALARECIE

**SKŁADNIKI:** 1 karp królewski, 1 pęczek włośczonej, liście laurowe, po parę ziaren ziela angielskiego oraz pieprzu, 2 dkg żelatyny, sól, pieprz do smaku.

**WYKONANIE:** Wypatroszonego oczyszczonego karpia pokroić na dzwonki. Z jarzyn ugotować wywar dodając pieprz, ziela angielskie, liście laurowe oraz głowę karpia (bez oczu). Do ugotowanego ciepłego wywaru ułożyć ostrożnie kawałki karpia i gotować na bardzo małym ogniu około ½ godziny. Ugotowanego karpia ostrożnie przełożyć na półmisek. Wywar przecedzić dodać żelatynę rozpuszczoną w zimnej wodzie (na 1 szklankę wywaru 1 płaska łyżeczka żelatyny). Karpia ozdobić włośczonej oraz zieloną pietruszką. Zalać wywarem i dać do stężenia. W taki prosty sposób można przyrządzić każdą inną rybę. „*Natomiast łuski karpia należy dobrze oczyścić, osuszyć i nosić przy sobie w portmonetce. Będą przyciągać nam pieniądze cały rok*”

### DESER WIGILIJNY

Ciasto zrobić tak jak na pierogi, paczkę śliwek kalifornijskich oraz 20 dkg śliwek suszonych z pestką.

**WYKONANIE:** Śliwki z pestką moczyć chwilę w gorącej wodzie wymieszanej z rumem. Następnie osączyć na sitku przekroić na połowki wyjąć pestki. Do każdej śliwki kalifornijskiej włożyć kawałki śliwki moczonej w rumie. Ciasto cienko rozwałkować, wykrawać szklanką krążki na każdym położyć po jednej śliwce zlepić brzegi ciasta. Gotować 8 minut w lekko osolonej wodzie. Podawać polane roztopionym masłem lub obsmażone na maśle.

### SERNIK NA CIEŚCIE ORZECHOWYM

**SKŁADNIKI:** 1 szklanka mąki pszennej, 1 szklanka pudru, 12,5 dkg margaryny, 10 dkg zmielonych orzechów włoskich, 5 jajek, 2 łyżeczki proszku do pieczenia

**MASA SEROWA:** 1 kg sera twarogowego (nie z wiaderka), 1 ½ szklanki cukru pudru, 5 żółtek, 1 opakowanie budyniu śmietankowego, 2 łyżki krupczatki, trochę proszku do pieczenia, ¾ kostki margaryny.

#### WYKONANIE:

**MASA SEROWA:** Ser zmielić. Oddzielić białka od żółtek. Margarynę utrzeć z cukrem pudrem dawać po 1 żółtku, ucierać dodając po łyżce sera, ucierać dodając mąkę, budyń trochę proszku wymieszać ubić pianę z białek lekko wymieszać wyłożyć do wysmarowania formy obsypanej mąką krupczatką, wylać na masę serową, ciasto orzechowe, piec w temperaturze 180°C około 40-45 minut.

**CIASTO:** Białka oddzielić od żółtek. Margarynę utrzeć z cukrem na puszystą masę dodać po jednym żółtku dalej ucierać. Mąkę wymieszać z orzechami i proszkiem do pieczenia dodać na przemian ubite białko i mąkę dokładnie wymieszać. Ciasto zostawić w blaszce do ostudzenia, odwrócić tak żeby masa serowa była na wierzchu polać polewą.

**Polewa:** 2 łyżki kakao, 4 łyżki margaryny, 4 łyżki cukru, 4 łyżki śmietany – gotować razem do uzyskania odpowiedniej konsystencji

### ŚWIĄTECZNA ROLADA WIEPRZOWA

**SKŁADNIKI:** 1 kg wieprzowiny bez kości (szynka, schab), 30 dkg mięsa mielonego (przyprawić do mięsa wieprzowego, 6 plasterków żółtego ostrego sera, młoda marchewka, pietruszka koreń, pietruszka zielona, 3 mandarynki, kalafior lub brokuł.

**WYKONANIE:** Mięso osuszyć, rozciąć ostrym nożem, zrobić kieszeń lub lekko rozbić tak aby uformować prostokąt, natrzeć przyprawą do mięsa wieprzowego i odstawić w chłodne miejsce na 2-3 godziny. Mięso mielone przyprawić do smaku przyprawą do mięsa wieprzowego zetrzeć na drobnej tarce marchewkę, pietruszkę, dodać zieleniny, jajko – całość wymieszać. Na płacie mięsa rozłożyć plastry żółtego sera, a na nim mięso mielone obwiązać nićmi kuchennymi. Blachę posmarować cienko tłuszczem. Wstawić do piekarnika nagrzanego do 180°C piec około 1 godziny skrapiając wytworzonym sosem. Pod koniec pieczenia obłożyć mandarynkami i ugotowanym kalafiozem.

### SCHABOWE Z ZIOŁAMI

**SKŁADNIKI:** 5 kotletów z kością, ocet winny, 2 cebule, 3 łyżki, posiekanej natki pietruszki po łyżce posiekanej natki pietruszki, estragon i majeranku, 2 żółtka, łyżka musztardy, 4 łyżki oleju, sól, pieprz.

**WYKONANIE:** Kotlety umyć osuszyć lekko zbić skropić octem obłożyć posiekaną cebulą wstawić do lodówki na godzinę. Musztardę utrzeć z połową oleju żółtkami z suszonymi ziołami oraz natką doprawić solą oraz pieprzem. Kotlety ułożyć na folii aluminiowej posmarowanej olejem. Rozłożyć na kotleciku masę ziołową i obłożyć cebulą. Wstawić do piekarnika nagrzanego do temp. 200°C. Włączyć ogrzewanie górne. Gdy mięso się zarumieni przykryć folią, włączyć ogrzewanie dolne i piec przez 15 minut. Podawać z kluskami śląskimi i surówką z czerwonej kapusty.

Pragnę się podzielić z czytelnikami naszej gazetki, jaką symbolikę religijną odgrywają wieszane ozdoby na choince bożonarodzeniowej, które mają być znakiem darów bożych dla człowieka i mamy się nimi nakarmić. Pierniki są symbolem Słowa Bożego, które stało się ciałem, by człowiek mógł je spożywać. Orzechy wieszają się dlatego, że to słoto jest czasami trudne do zgryzienia – to oznacza, że w naszym życiu codziennym jest trudne do wypełnienia, a cukierki dlatego że wypełnianie go ogarnia nasze serce słodyczą. Jabłka mają nam znowu przypominać owoc przez, który nasi pierwsi rodzice zgrzeszyli i o tym że Pan Jezus przyszedł na ziemię, aby nas od tego grzechu pierworodnego oczyścić. Łańcuch powieszony samodzielnie zrobiony z bibuły jest jako symbol Chrystusa, który łączy ziemię z niebem.

Jeżeli w Wigilię będzie mokro i deszczowo, zima będzie łostro.

Życzę wszystkim mieszkańcom naszej Gminy zdrowych, pogodnych i ciepłych Świąt Bożego Narodzenia, a gospodyniom żeby wigilijne przygotowania szły jak po maśle, a spotkania rodzinne były ciepłe jak barszcz czerwony, a w Nowym Roku wszystkie ich prace okazały się owocne.

Gospodorzom naszego Urzędu, życe duzi zdrowio, siły kieby mogli w przysłym roku 2014 pokonać wszystkie boloncki nasych ludzisków. Nasej Dyrektorce łod tej kultury życe duzo zdrowio. Aby jej spiewanie w Warszawie, kieby było słyhać w nasyk Radziechowach.

Elżbieta Kliś

# Sprawozdanie z wyników zbiórki publicznej prowadzonej przez Zarząd Ochotniczej Straży Pożarnej w Radziechowach w dniu 10.11.2013 r.



## 1. Organizator zbiórki publicznej:

Zarząd Ochotniczej Straży Pożarnej w Radziechowach pod adresem 34-381 Radziechowy, ul. Św. Marcina 23, reprezentowany przez Prezesa Pana Aleksandra Temel.

## 2. Nazwa organu i nr pozwolenia:

Zbiórka przeprowadzona na podstawie zezwolenia Wójta Gminy Ra-

dziechowy - Wieprz

Nr 3/13. z dnia 7 listopada 2013 r.

## 3. Suma zebranych ofiar pieniężnych uwzględniająca ilość i rodzaj zebranych środków na poszczególne cele, według form zbiórki publicznej:

W wyniku przeprowadzonej zbiórki publicznej zebrano środki publiczne w kwocie 11 425,00 zł (słownie: jedenaście tysięcy czterysta dwadzieścia pięć złotych zero groszy).

Zbiórka była przeprowadzona na terenie Gminy Radziechowy - Wieprz dnia 10.11.2013 r. w formie zbiórki dobrowolnych dat-

ków do puszek kwestarskich. Środki zebrane do puszek zostały wpłacone na konto bankowe Ochotniczej Straży Pożarnej w Radziechowach nr konta: 79 8140 0009 0000 0202 2000 0010.

## 4. Środki zebrane ze zbiórki publicznej zostaną rozdysponowane w następujący sposób:

Zakup samochodu pożarniczego marki SCANIA.

## 5. W związku z organizacją zbiórki publicznej poniesiono następujące koszty:

Zbiórka została obciążona kosztem opłaty skarbowej w wysokości 82,00 zł, która została uiszczona w dniu 4.10.2013 r. na rachunek bankowy Urzędu Gminy Radziechowy - Wieprz, dowód wpłaty K103 nr 882/2013.

Zgodnie z art. 7 ust.2 ustawy z dnia 15 marca 1933 r. o zbiorach publicznych ( Dz. U. Nr 22, poz. 162 z póź. zm.) osoby organizujące i przeprowadzające zbiórkę publiczną nie otrzymały za te czynności wynagrodzenia.

Zarząd Ochotniczej Straży Pożarnej w Radziechowach informuje, iż zebrana kwota w wyniku zbiórki zostanie wydatkowana zgodnie z jej celem wskazanym w zezwoleniu Nr 3/13.

## UWAGA NA CZAD!

Szanowni Państwo w związku z rozpoczęciem sezonu grzewczego przypominamy o zachowaniu ostrożności wobec silnie trującego gazu jakim jest tlenek węgla, zwany potocznie czadem.

Co roku w całej Polsce nawet kilka tysięcy naszych rodaków staje się ofiarami zatrucia gazem. W trakcie ostatniego sezonu grzewczego w wyniku jego działań zginęło 91 osób, zaś 2,2 tysiąca uległo poważnemu zatruciu (dane te pochodzą z materiału z gazety samorządu i administracji). To o 25 przypadków śmierci mniej niż w trakcie zimy dwa lata temu w 2011-2012 roku, kiedy to po raz pierwszy ruszyła akcja uświadamiająca „NIE dla czadu”, której aktywnie uczestniczą służby publiczne.

Najprostszym rozwiązaniem, aby ustrzec siebie i swoją rodzinę przed negatywnym działaniem tlenku węgla jest zainstalowanie czujników, których podstawową funkcją jest wykrycie czadu w powietrzu i alarmowanie o jego obecności poprzez głośny dźwięk. Urządzenia te nie są drogie. Warto zainstalować w pomieszczeniach: z kominkiem, z piecem kaflowym, z kuchenkami gazowymi, pogrzewaczami gazowymi, w kotłowniach oraz warsztatach i garażach.

Obowiązkiem każdego zarządcy bądź właściciela budynku jest także poddawanie okresowej kontroli przewodów kominowych, spalinowych, dymowych i wentylacyjnych. Powinna zostać ona przeprowadzona co najmniej raz w roku przez osobę posiadającą odpowiednie kwalifikacje w rzemiośle ko-

miniarskim oraz zostać zakończona sporządzeniem protokołu. Wszystkie usterki opisane w owym protokole powinny zostać niezwłocznie usunięte. Zarządca lub właściciel ma także obowiązek czyszczenia, naprawy i konserwacji wyżej wymienionych przewodów.

Potrajamy się, aby dla bezpieczeństwa naszych bliskich w domach znalazły się czujniki tlenku węgla. Dzięki nim w prosty sposób możemy uniknąć prawdziwego nieszczęścia.

(M.H)

### Objawy zatrucia tlenkiem węgla

- ból głowy
- zawroty głowy
- ogólne zmęczenie,
- duszność
- trudności z oddychaniem, przyspieszony, nieregularny oddech
- senność
- nudności

### Jak pomóc zatrutemu?

- zapewnić dostęp świeżego powietrza
- wynieść osobę poszkodowaną w bezpieczne miejsce – koniecznie na świeże powietrze
- wezwać służby ratownicze
- rozluźnić ubranie poszkodowanego



## ŻYCIE JEST BEZCENNYM DAREM!

Skala problemu, jeśli chodzi o choroby nowotworowe, jest duża. Późne wykrywanie i niska skuteczność leczenia chorób nowotworowych są powodem, że choroby te zajmują drugie miejsce wśród przyczyn zgonów w Polsce. Niepokojące jest również to, że w Polsce tylko w 1/5 przypadków leczenie podejmowane jest we wczesnej fazie choroby. Dla porównania: w innych krajach Europy i w USA cztery razy więcej osób rozpoczyna terapię we wczesnym okresie choroby. Progностycznie odsetek zgonów z powodu chorób nowotworowych w stosunku do nowych zachorowań, w roku 2020 zmniejszy się na świecie do połowy, a w Polsce przekroczy 60 %. Połowa kobiet umiera, bo zbyt późno zgłosiły się do lekarza. Tylko 20% objętych programem rządowym kobiet przychodzi na bezpłatne badanie cytologiczne. Niektóre wykonują ją prywatnie, ale dużo w ogóle nie chodzi do ginekologa. Dbająca o siebie kobieta, która chce być trendy, poza stosowaniem zdrowej diety, kupowaniem kosmetyków i ubrań, powinna regularnie odwiedzać ginekologa i wykonywać przynajmniej raz na trzy lata cytologię.

W ramach **Populacyjnego programu wczesnego wykrywania raka piersi** NFZ oferuje kobietom w wieku 50 – 69 lat badanie mammograficzne, któremu każda kobieta powinna poddawać się co dwa lata. Z kolei **Populacyjny program profilaktyki i wczesnego wykrywania raka szyjki macicy**, to możliwość wykonania przez kobiety w wieku 25 – 59 lat co 3 lata badania cytologicznego. Na korzyść wykonywania badań skryningowych przemawia fakt, że rozpoznanie choroby może nawet o dwa lata wyprzedzić wystąpienie objawów. Celem obu programów jest zmniejszenie zachorowalności i poprawa wykrywalności raka szyjki macicy i raka piersi oraz poprawa zgłaszalności kobiet do tych programów w Polsce.

Nowotwór jąder zwykle dotyka mężczyzn młodych między 19. a 29. rokiem życia i nieco starszych w wieku 60 – 75 lat. w Polsce wykrywa się ok. 700 – 800 przypadków zachorowań rocznie. Śmiertelność wynosi około 15 %. Częściej dotyczy mężczyzn rasy białej, a liczba zachorowań stale rośnie. Wczesne rozpoznanie i odpowiednie leczenie są niezwykle istotne, gdyż tylko wówczas prawdopodobieństwo wyleczenia jest bardzo wysokie. Jednak każda, nawet tygodniowa zwłoka zmniejsza drastycznie szansę na całkowite wyleczenie. Wykrycie objawów możliwe jest przede wszystkim w badaniu palpacyjnym i USG. Samokontrola jąder zalecana jest dla mężczyzn na równi z samobadaniem piersi przez kobiety. To niezwykle proste badanie zdecydowanie zwiększa skuteczność leczenia, która we wcześnie wykrytych przypadkach dochodzi nawet do 100%.

Szeroko zakrojona akcja ma na celu nie tylko zwiększenie odsetka wykrywalności i wyleczalności chorób nowotworowych, ale również uświadomienie znaczenia indywidualnej odpowiedzialności za własne zdrowie. Już w latach 70. Ubiegłego wieku wykazano, że ze wszystkich czynników rzutujących na stan zdrowia, największy wpływ mają styl życia i środowisko fizyczne. A więc te czynniki, które jesteśmy w stanie najbardziej modyfikować. Zajęcia proponowane przez lekarzy i położne z Zakładu Profilaktyki Chorób Kobięcych i Seksuologii Katedry Zdrowia Kobiety Śląskiego Uniwersytetu Medycznego w Katowicach mają na celu rozpropagowanie działań umożliwiających zwiększenie kontroli nad zachowaniem i poprawą zdrowia lub zapobieganiu rozwojowi choroby i jej skutków.

**Prof. dr hab. n. med. Violetta Skrzypulec-Plinta**

wraz z pracownikami Zakładu Profilaktyki Chorób Kobięcych i Seksuologii

Katedry Zdrowia Kobiety

Śląskiego Uniwersytetu Medycznego w Katowicach





**Bank Spółdzielczy  
w Radziechowach-Wieprzu  
Grupa BPS**

**Święta już tuż, tuż,  
skorzystaj z szybkiego  
kredytu:**

# KREDYT ŚWIĄTECZNY 0,00%

**bez odsetek** 

**bez opłaty za wniosek** 

**ubezpieczenie kredytu NWS  
wliczone w prowizję** 

**KREDYT ŚWIĄTECZNY skierowany jest do osób fizycznych, które nie ukończyły 70 roku życia.**

**W ramach KREDYTU ŚWIĄTECZNEGO oferujemy:**

**kwota 1.110,00 złotych na 12m-cy – rata 92,50 zł, prowizja 9,9099% oraz  
kwota 2.320,00 złotych na 24 m-ce - rata 96,67 złotych, prowizja 13,7931%**

RRSO dla kredytu w kwocie 1110,00 zł wynosi 21,79%, całkowity koszt kredytu 1110,00 zł

RRSO dla kredytu w kwocie 2320,00 zł wynosi 15,85%, całkowity koszt kredytu 2320,00 zł

**Zapraszamy do naszych placówek:**

Centrala, Oddział I w Radziechowach-Wieprzu Tel/fax: (033) 8676646; 8676616; Oddział II w Milówce: Tel/fax(033) 8637074, 8637535;

Filia Bielsko-Biała: Tel/fax (033) 8165175; Filia Żywiec: Tel/fax (033) 8610402; Punkt Kasowy Szczyrk: Tel/fax(033) 8178009;

Punkt Kasowy Świnna: Tel/fax(033) 8638907; Punkt Kasowy Rajcza: Tel/fax(033)8643141;

**[www.bankradziechowy.pl](http://www.bankradziechowy.pl)**

**oglądaj nas na facebook.com**

Serdeczne życzenia Świąt wypełnionych spokojem i odpoczynkiem.  
Wielu radosnych chwil spędzonych z bliskimi oraz  
dużo radości i spokoju nie tylko w czasie  
zbliżających się Świąt Bożego Narodzenia,  
ale także w każdym dniu nadchodzącego Nowego Roku.



składa:  
Radny Powiatowy  
Jan Witkowski

## SKŁAD OPAŁU

P.P.H.U. WŁOCH JÓZEF

Tel: 601-654-252

- Węgiel kostka
- Węgiel orzech
- Muł węglowy KWK RYDUŁTOWY
- Drewno opałowe
- Flot
- Piasek
- Kruszywa budowlane
- Cement, Wapno

*Do 10 km transport gratis\**

Zapraszamy również do sklepu ogólnobudowlanego

Wieprz ul. Żywiecka (koło mostu)

Tel: 601-654-252

Poniedziałek - Piątek od 8:00 do 16:00

Sobota od 8:00 do 13:00



## Gminny Klub Sportowy Radziechowy – Wieprz

z okazji

## Świąt Bożego Narodzenia

życzy

wszystkim mieszkańcom gminy,

wszelkiej pomyślności

oraz błogosławieństwa Bożego

w nadchodzący

Nowym 2014 Roku.



Gminne Centrum Kultury, Promocji, Turystyki

**GCKPT**  
Radziechowy-Wieprz

Wydawca: Gminne Centrum Kultury, Promocji, Turystyki Radziechowy – Wieprz

Druk i opracowanie graficzne: Wydawnictwo „Prasa Beskidzka” Spółka z o.o.

43-300 Bielsko-Biała, ul. St. Dubois 4

Adres Redakcji: Wieprz 700, 34-381 Radziechowy, tel. 33 860-15-79, fax. 33 867-66-13

e-mail: biuletyninformacyjny@radziechowy-wieprz.pl, gckptrw@gmail.com

Redaguje Zespół w składzie:

mgr Magdalena Więzik – Dyrektor Gminnego Centrum Kultury, Promocji, Turystyki Radziechowy – Wieprz,

mgr Lucyna Kądziołka – Przewodnicząca Komisji Oświaty, Kultury, Sportu i Spraw Socjalnych

Rady Gminy Radziechowy - Wieprz, Pracownicy Urzędu Gminy Radziechowy - Wieprz

Wszystkich mieszkańców chcących współredagować nasz biuletyn prosimy

o przesyłanie artykułów do 7. każdego miesiąca na adres:

biuletyninformacyjny@radziechowy-wieprz.pl, gckptrw@gmail.com

Informujemy, że istnieje możliwość zamieszczania reklam i ogłoszeń od osób prywatnych i firm.

Redakcja zastrzega sobie prawo odmowy publikacji artykułów lub ogłoszeń nie odpowiadających profilowi biuletynu lub jeśli ich forma lub treść może spotkać się z negatywnym odbiorem czytelników biuletynu.

NAJSERDECZNIEJSZE ŻYCZENIA  
ZDROWYCH I RADOSNYCH  
ŚWIĄT BOŻEGO NARODZENIA  
W GRONIE NAJBLIŻSZYCH  
ORAZ SZCZĘŚLIWEGO NOWEGO ROKU

MAŁGORZATA HANDZLIK  
POSEŁ DO PARLAMENTU EUROPEJSKIEGO



**Wesołych Świąt**

**i szczęśliwego Nowego Roku**



**życzą „GROJCOWIANIE”**

Stowarzyszenie  
Społeczno-Kulturalne  
„Grojcowianie” w Wieprzu

Organizacja Pożytku Publicznego

KRS 0000105241  
Przeznacz nam swój



[www.grojcowianie.org](http://www.grojcowianie.org)

**TWOJE OGŁOSZENIA ZA  
DARMO W INTERNECIE**

Sprzedam • Zamienię • Kupię • Oddam • Usługi • Praca

Zapraszamy na stronę  
internetową:

[www.ogloszeniazywiec.pl](http://www.ogloszeniazywiec.pl)

**Sprzedawaj i ogłaszaj się lokalnie - bez opłat!**

Praca, Motoryzacja, Nieruchomości, Ślub, Komputery, Dom  
Usługi, Budownictwo, Biuro, Edukacja, Rozrywka, Odzież

**POMOC KOMPUTEROWA**



tel. 662-422-466

• **STRONY INTERNETOWE** •

• Serwis • Naprawa • Modernizacja •

Serwis komputerowy z dojazdem do klienta  
na terenie Gminy Radziechowy-Wieprz

**Pogotowie komputerowe**



**Zapraszamy szkoły do uczestnictwa w programie.**

Bezpieczniki  
**TAURONA**

WŁĄCZ dla dobra dziecka

[www.bezpiecznikitaurona.pl](http://www.bezpiecznikitaurona.pl)

Patronat nad programem objął  
Minister Edukacji Narodowej



**GRUSZECCY**  
[www.tomis.pl](http://www.tomis.pl)

**ŻYWIEC**

ul. Dworcowa 23 (dawna Futrzarnia)  
tel. (33) 8602062 [zywiec@tomis.pl](mailto:zywiec@tomis.pl)

**OKNA DRZWI PODŁOGI**



**OKNA DRZWI BRAMY  
PODŁOGI OSB BOAZERIE**

