



Warsztaty w bibliotece
str. 4

Turniej wiedzy
pożarniczej
str. 7

Sześciolatki w szkole
str. 8

W kuchni z panią Elą
str. 14

Doga krzyżowa
na Matyskę
str. 19

PONAD 100 UCZESTNIKÓW WARSZTATÓW „BIBUŁKOWY ŚWIAT”!

Piękne, tradycyjne, ręcznie wykonane przez dzieci palmy – oto efekt warsztatów jakie miały miejsce na terenie naszej Gminy w marcu. Warsztaty „Bibułkowy Świat” pozwoliły poznać sztukę nie tylko tworzenia bibułkowych kwiatów, ale przede wszystkim były wspaniałą lekcją tradycji świątecznych naszego regionu dla ponad stu młodych uczestników!

Warsztaty w Radziechowy



Warsztaty w Wieprzu



tego miesiąca. Zajęcia odbywały się w szkołach podstawowych (z wyjątkiem Juszczyzna, gdzie naszych najmłodszych ugościł Dom Ludowy) i uczestniczyły w nich dzieci z terenu naszej Gminy – z Radziechów, Przybędzy, Juszczyzny, Bystrej oraz Wieprza. Młodzi uczestnicy dzięki nim mieli szansę poznawać tradycje tworzenia wyjątkowych regionalnych palm oraz technik rękodzieła ludowego.

cd. na str. 2

Zachowanie tradycji oraz własnej tożsamości regionalnej stanowiły czołowe cele warsztatów „Bibułkowy Świat” zorganizowanych przez Gminne Centrum Kultury, Promocji, Turystyki Radziechowy - Wieprz. Cykl pięciu spotkań prowadzonych przez panią Marię Grzegorek – wybitnego twórcę ludowego oraz Magdalenę Więzik – dyrektorkę GCKPT, rozpoczął się 14 marca i trwał do 22 dnia

Warsztaty w Bystrej



Warsztaty w Radziechowy



cd. ze str. 1

Warsztaty „Bibułkowy Świat” stanowią część projektu „Nasze Korzenie” realizowanego na terenie naszej gminy, o ogólnej wartości prawie 12-tu tysięcy złotych, popartego oraz dofinansowanego przez LGD „Żywiecki Raj”. Projekt ten służyć ma kultywowaniu oraz ochronie tradycji górali Beskidu Żywieckiego, w tym rękodziela ludowego, cennej i niepowtarzalnej spuścizny naszych przodków.

Barwny korowód z wykonanymi własnoręcznie palmami w dłoniach w Niedzielę Palmową to tylko ta „widoczna” część korzyści płynących z uczestnictwa w warsztatach. Nie należy zapomnieć o dodaniu, że wiele z tych amatorskich dzieł stworzonych na zajęciach stanęło do konkursów palm wielkanocnych pokazując w ten sposób aktywność ich twórców z życia kulturalnych regionu.

(M. Husar)

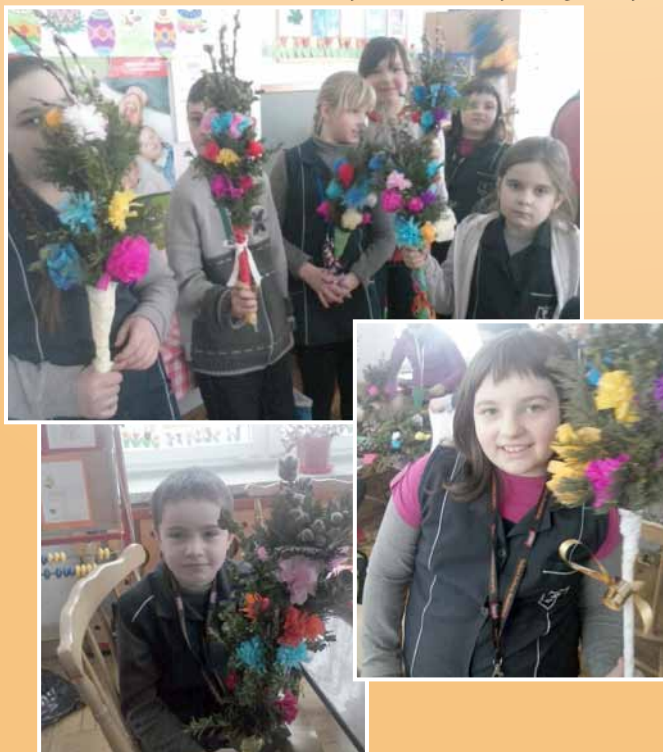
Warsztaty w Wieprzu



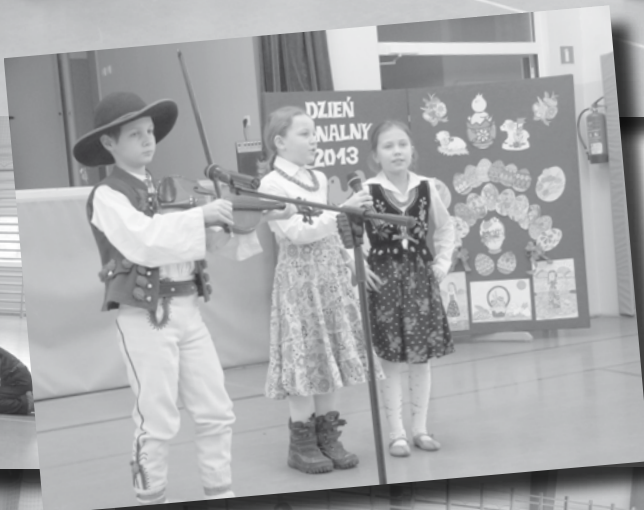
Warsztaty w Bystrej



Warsztaty w Przybędzy



Dzień Regionalny w Wieprzu - fotoreportaż



Bezpłatne warsztaty w ramach Aktywnej Biblioteki



W ramach projektu „**Duchy przeszłości**” Gminna Biblioteka Publiczna Radziechowy-Wieprz zaprasza na bezpłatne warsztaty:

- tańca,
- kuglarstwa (zonglerka, chodzenie na szczydłach, fireshow),
- czerpania papieru,
- warsztaty ceramiczne i spotkanie z archeologiem.

Przewidujemy wiele atrakcji dla całych rodzin.

Zapraszamy wszystkich zainteresowanych – przewidujemy różnicowane grupy wiekowe.

Pierwsze spotkanie odbędzie się **17 kwietnia o godzinie 15:00** w pomieszczeniach GKS przy boisku koło Urzędu Gminy. Następnie będziemy spotykać się co środę o tej samej porze.

Na zakończenie warsztatów zapraszamy wszystkich mieszkańców do udziału w imprezie plenerowej „Duchy przeszłości”, która odbędzie się **16 czerwca!** W ramach imprezy, na boisku obok Urzędu Gminy powstanie wioska średniowieczna, będzie można obejrzeć pokaz walk rycerskich i dawnych tańców, wziąć udział w grach i zabawach, zrobić sobie zdjęcie pamiątkowe w stroju słowiańskiego woja czy Wikinga.

Przewidujemy wiele atrakcji dla całych rodzin.

W ramach projektu „**Machina zmian**” Gminna Biblioteka Publiczna Radziechowy-Wieprz zaprasza na bezpłatne warsztaty animacji

Już **19 kwietnia o godzinie 16:00** zapraszamy na pierwsze spotkanie w ramach projektu „Machina zmian”. Spotkanie odbędzie się w bibliotece w Radziechowach i będzie służyło przygotowaniu tekstów do konkursu na scenariusz filmu animowanego.

Projekt „Machina zmian” skierowany jest do ludzi **od 14 lat wwyż**, zainteresowanych animacją komputerową, technikami tworzenia filmów. Podczas warsztatów powstaną filmy animowa-

ne mówiące o tym co chcielibyśmy zmienić w otaczającym nas świecie żeby był lepszy, przyjaźniejszy, piękniejszy. Do współpracy zapraszamy również tych którzy chcieliby popracować z kamerą. Równoległe do warsztatów animacji będą przebiegać zajęcia w ramach których powstanie film dokumentalny.

Warsztaty animacji i filmowania będą odbywać się **co piątek o godzinie 16:00** w bibliotece w Radziechowach i potrwać **do 14 czerwca**.

Wyniki pracy uczestników warsztatów zostaną opublikowane i wydane w postaci płyt CD zawierających filmy.

Więcej informacji i zgłoszenia: tel. 33 8676146, mail: gbp@radziechowy-wieprz.pl

Zapraszamy – liczba miejsc jest ograniczona.

Zapraszamy do dodawania nas do znajomych na Facebooku i Naszej Klasie i odwiedzania naszej strony www.gbp.radziechowy-wieprz.pl

Realizowane przez nas projekty objęte są patronatem honorowym Wójta Gminy Radziechowy-Wieprz oraz patronatem medialnym Radia ESKA. Dofinansowanie na ich realizację uzyskaliśmy dzięki uczestnictwu w Programie Rozwoju Bibliotek.

BLB



Polsko-Amerykańska Fundacja Wolności jest partnerem Fundacji Billa i Melindy Gates w przedsięwzięciu, które ma ułatwić polskim bibliotekom publicznym dostęp do komputerów, Internetu i szkoleń. Program Rozwoju Bibliotek w Polsce jest realizowany przez Fundację Rozwoju Społeczeństwa Informacyjnego



POLSKO-AMERYKAŃSKA FUNDACJA WOLNOŚCI

SERDECZNIE ZAPRASZAMY

NA KONKURS TEATRALNY

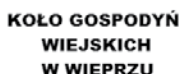
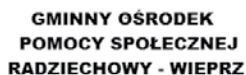
„Widzę i reaguję, pomagam i szanuję..”

Patronem imprezy jest Wójt Gminy Radziechowy - Wieprz

Przesłuchania grup odbędą się:

18 kwietnia w Domu Ludowym w Wieprzu

Zobaczymy w nim uczniów Szkół Podstawowych i Gimnazjów z naszej Gminy a także osoby dorosłe, razem ponad 100 osób. Uczestnicy prezentować będą spektakle teatralne o trudnej tematyce profilaktycznej skupionej wokół problemów alkoholizmu, narkomani, przemocy oraz agresji.



Urząd Gminy Radziechowy-Wieprz

Uczestnicy walczyć będą o wyjazd do Warszawy na spektakl Teatru Roma „DESZCZOWA PIOSENKA”.

Konkurs organizowany jest przez:

Gminne Centrum Kultury, Promocji, Turystyki Radziechowy – Wieprz, Urząd Gminy Radziechowy - Wieprz

oraz

Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej Radziechowy - Wieprz

Sponsorem jest Bank Spółdzielczy w Radziechowach.

Patronat medialny: KRONIKA BESKIDZKA oraz DZIENNIK ZACHODNI.

Dyrektor GCKPT
mgr Magdalena Więżik

LISTA GRUP ZGŁOSZONYCH DO KONKURSU TEATRALNEGO „Widzę i reaguje, pomagam i szanuję..”

Przesłuchania odbędą się 18 kwietnia 2013 rok, w Domu Ludowym w Wieprzu.

Skład Komisji Oceniającej:

Magdalena Więzik - Dyrektor GCKPT
Beata Leńczuk – Bachmińska - Dyrektor Gminnej Biblioteki Publicznej
Miroslawa Słaboń - Kierownik GOPS
Jadwiga Grygierczyk – Aktorka Teatru Polskiego w Bielsku-Białej

KATEGORIA I

I. Zespół Szkolno-Przedszkolny im. Jana Pawła II w Bystrej, **godz. 9.15-9.30**

Opiekun: mgr. Beata Motyka, mgr. Maria Biegun-Lizak

Tytuł: „Widzę i reaguję”, inscenizacja (scenariusz zmodyfikowany)

Czas prezentacji: ok. 15 minut

Skład grupy teatralnej:

Biegun Paweł
Cygóń Dagmara
Gaweł Anna
Grochowalski Kacper
Kaletka Zofia
Lemza Mateusz
Murański Kacper
Noga Filip
Nowak Antoni
Pawełek Klaudia
Pieczarka Julia
Pieronek Dawid
Rączka Karolina
Semik Paulina

II. Szkoła Podstawowa im. Księdza Jana Twardowskiego w Brzuśniku, **godz. 9.40-10.00**

Opiekun: Agnieszka Waliczek, Monika Biegun

Tytuł: „Krótka historia o...” bajka terapeutyczna (scenariusz własny).

Czas prezentacji: ok. 20 minut

Skład grupy teatralnej:

Czub Łucja
Folwarczny Izabela
Gazda Gabriela
Murańska Magdalena
Sputo Julia
Niemczycki Radosław

III. Szkoła Podstawowa im. Franciszka Połaka w Juszczyńcu, **godz. 10.10-10.30**

Opiekun: Weronika Ćwikła

Tytuł: „O Królownie Śnieżce bajka inaczej”, przedstawienie (scenariusz gotowy)

Czas prezentacji: ok. 20 minut

Skład grupy teatralnej:

Dendys Natalia

Graca Angelika
Grzegorek Nina
Hudziec Zaneta
Janik Natalia
Juraszek Aleksandra
Juraszek Eryk
Kamińska Weronika
Kupczak Wioleta
Pal Adrian
Skrzyp Maciej
Zemczak Paweł

IV. Zespół Szkół im. ks. Prał Stanisława Gawlika w Radziechowach, **godz. 10.40-11.00**

Opiekun: Bolesław Słomiński, Jadwiga Sappeta

Tytuł: „Szansa”, inscenizacja teatralna (scenariusz własny)

Czas prezentacji: ok. 20 minut

Skład grupy teatralnej:

Błachut Kacper
Dudek Maria
Dyduch Marcin
Golasik Klaudia
Konior Dawid
Konior Paulina
Rypień Jakub
Tracz Gabriela

V. Szkoła Podstawowa im. Jana Klicha w Wieprzu, **godz. 11.10-11.45**

Opiekun: Elżbieta Ciurla, Agnieszka Jakubowska

Tytuł: „O krasnoludkach i Królownie Śnieżce i o nałogach na wojennej ścieżce”, inscenizacja (scenariusz własny)

Czas prezentacji: ok. 35 minut

Skład grupy teatralnej:

Bundyra Patryk
Caputa Julia
Czulak Michał
Drewniak Kamil
Dudek Hiacynta
Dudek Krystian
Garnarczyk Tymoteusz
Jarco Gabriel
Kaletka Kamil
Michulec Aleks
Pawełek Paulina
Piela Klaudiusz
Śleziak Aleksandra
Tomiczek Szczepan

12.00 – OGŁOSZENIE WYNIKÓW w Kategorii I.

KATEGORIA II

I. Gimnazjum Publiczne nr 1 im. ks. Prał Stanisława Gawlika w Radziechowach, **godz. 13.00-13.20.**

Opiekun: Bolesław Słomiński

Tytuł: „Co w szatni piszczy”, jednoaktówka (scenariusz własny)

Czas prezentacji: ok. 20 minut

Skład grupy teatralnej:

Helbin Szymon
Kądziołka Filip
Kublin Alicja
Kurowska Aleksandra
Maniciak Filip
Musiał Piotr
Paślawski Grzegorz
II. Gimnazjum nr 3 w Juszczyńcu, **godz. 13.30-14.05**

Opiekun: Monika Dyrłaga

Tytuł: „Porządki”, sztuka teatralna (scenariusz zmodyfikowany)

Czas prezentacji: ok. 35 minut

Skład grupy teatralnej:

Barteczko Magdalena
Figura Zaneta
Klaudia Graca
Kozieł Weronika
Mędrala Aleksandra
Mucharska Anna
Wrzeszcz Dominika
Zielińska Angelina
Żurek Monika

KATEGORIA III

I. Osoby dorosłe i gimnazjaliści Gimnazjum nr 2 w Wieprzu, **godz. 14.15-14.50.**

Opiekun: Teresa Biela

Tytuł: „Tylko jeden raz”, inscenizacja teatralna (scenariusz własny)

Czas prezentacji: ok. 35 minut

Skład grupy teatralnej:

Borowiński Filip
Brandys Magdalena
Chowaniec Paweł
Kuśnierz Artur
Matlas Dominika
Maślanka Ewelina
Nowicka Katarzyna
Nowicki Dawid
Pawlus Maria
Polak Jakub
Szuta Natalia
Wójcik Sebastian
Wójcik Wit
Zawada Ewelina
15.00 – Ogłoszenie wyników w kategoriach II i III.

mgr Magdalena Więzik
Dyrektor GCKPT Radziechow -
Wieprz

SPOTKANIE Z DZIENNIKARZEM - Młody profesjonalista

5 kwietnia 2013 r. Gminną Bibliotekę Publiczną w Radziechowach odwiedził dziennikarz muzyczny – Łukasz Pieter. Na spotkanie z gościem zostali zaproszeni gimnazjaliści z klas III Zespołu Szkół im. Księdza Prałata Stanisława Gawlika w Radziechowach, którzy stoją właśnie przed wyborem swojej ścieżki zawodowej.

Spotkanie z młodym profesjonalistą odbywało się w ramach projektu „Link do przyszłości. Młodzi. Internet. Kariera” realizowanego przez Fundację Rozwoju Społeczeństwa Informatycznego ze środków Microsoft i Polsko-Amerykańskiej Fundacji Wolności. Głównym celem projektu jest pomoc młodym ludziom z małych miejscowości w planowaniu swojej przyszłej kariery zawodowej z uwzględnieniem aktualnych trendów na rynku pracy oraz nowoczesnych technologii informacyjnych.

Spotkanie rozpoczęło się od zabawy „Mógłbym być...”. Gimnazjaliści otrzymali karteczki z nazwami „zawodów przyszłości”, na które przewidywane jest zapotrzebowanie w przyszłości. Musieli oni odpowiedzieć na pytanie, czy posiadają w sobie odpowiednie cechy do wykonywania danej profesji. Następnie Łukasz Pieter opowiedział o swojej karierze dziennikarza muzycznego. Swoją karierę rozpoczął w Radiu Katowice, następnie przez kilka lat pracował w radiu RMF FM, a aktualnie samodzielnie tworzy internetowy serwis muzyczny damycimuzyka.pl. Po prezentacji młodzież zadawała liczne pytania gościowi, dotyczące jego pracy w radiu.

Kolejnym punktem był quiz o aktualnej sytuacji i trendach na rynku pracy. Młodzież podzielo-

na na cztery grupy odpowiadając kolejno na wyświetlające się na ekranie pytania. Gimnazjaliści z ogromnym zaangażowaniem i ciekawością uczestniczyli w zabawie. W ramach podsumowania odpowiedzieli, co najbardziej zainspirowało i zainteresowało ich w trakcie spotkania.

Młodzi ludzie byli bardzo zadowoleni z wizyty dziennikarza, zarazili się jego pasją i dążeniem do realizacji celów życiowych. Większość z nich stwierdziła, że zaproszony gość, jest przykładem na to, że marzenia się spełniają.

Dowiedzieli się ponadto o istniejących stronach muzycznych m.in. damycimuzyka.pl oraz dzięki quizowi uzyskali wiadomości na temat aktualnej sytuacji na rynku pracy i wykorzystaniu nowych technologii.

Na koniec spotkania uczestnicy otrzymali przydatne adresy do stron dotyczących zawodów przyszłości, zakładania swojego biznesu, a także zestaw przydatnych linków do psychotestów. Młodzież otrzymała także kubki z logo biblioteki oraz wykonała pamiątkowe zdjęcie z naszym gościem. Dziękujemy za udział w spotkaniu.

Magdalena Kliś



Laureaci konkursu „Mieszkam w Beskidach”

Uroczyste wręczenie nagród zwycięzcom i wyróżnionym w Jubileuszowym XX Finale Międzynarodowego Konkursu Plastycznego „Mieszkam w Beskidach” odbyło się 23 marca 2013r. w Sali Gimnazjum im. Marii Skłodowskiej-Curii w Świnnej, wezmą udział uczniowie z naszej Gminy.

Dla tych, którzy kochają sztukę i Beskidy - swoją małą ojczyznę, a także chcą wyrazić swoje uczucia w formie plac plastycznych, nie ma bardziej znaczącego konkursu od „Mieszkam w Beskidach”. W tym roku, ten Międzynarodowy Konkurs Plastyczny obchodzi swoją XX, jubileuszową edycję. Blisko 8 i pół tysiąca prac wzięło udział w walce o nagrody i uznanie jury. Spośród prac nadsyłanych nie tylko z Polski, ale także z Czech, Słowacji i Ukrainy komisja zdecydowała o nagrodzeniu 870 uczestników, oraz 590 wyróżnieniach. Wśród prac nagrodzonych, wykonywanych w rozmaitych technikach plastycznych, znalazły się dzieła młodych twórców-amatorów z naszej Gminy Radziechowy - Wieprz:

I miejsce: Julia Wrona, Milena Pawlus, Wiktoria Motyka
II miejsce: Szymon Nowak, Patrycja Noga, Magdalena Murańska

III miejsce: Oliwia Figura, Zofia Golasik, Marcin Sosna

Wyróżnienie: Antoni Kozieł, Zuzanna Szaflarczyk, Weronika Murańska, Michał Urbaś, Otylia Binda

W spotkaniu w Gimnazjum w Świnnej wezmą udział laureaci ze Słowenii oraz trzech powiatów: Suskiego, Wadowickiego oraz Żywieckiego (ale z wyłączeniem mieszkańców miasta Żywiec). Konkurs „Mieszkam w Beskidach”, pobudzający nie tylko zainteresowanie plastyczne ale także poszerzający folklorystyczną wiedzę o regionie, organizowany jest od 1993 roku przez Gminny Ośrodek Kultury w Świnnej, w późniejszych latach w prace związane z jego przeprowadzeniem włączyły się także i inne instytucje. Tegoroczne wydanie konkursu współorganizowane jest przez Towarzystwo Aktywności Społecznej „ZWYCZAJNI” Świnna, a także Urząd Gminy Świnna. XX Jubileuszowej edycji konkursu przyświeca Patronat Honorowy Śląskiego Kuratora Oświaty Stanisława Fabera oraz Wójta Gminy Świnna Henryka Jurasza.

Serdecznie gratulujemy zwycięzcom!

M. Więzik

40 000 zł dla Mikroprzedsiębiorcy roku 2013

Fundacja Kronenberga organizuje konkurs Mikroprzedsiębiorcy Roku, którego celem jest wspieranie przedsiębiorczości, zachęcanie do zakładania własnych firm oraz wyróżnianie i promowanie najlepszych z nich jako przykładów efektywnych działań gospodarczych.

Do konkursu mogą przystąpić przedsiębiorcy, którzy zatrudniają mniej niż 10 pracowników, a roczny obrót lub całkowity bilans roczny ich przedsiębiorstw nie przekracza 2 milionów euro.

Uczestnicy muszą spełniać wymogi poszczególnych kategorii konkursowych, w których brana jest pod uwagę data rozpoczęcia działalności gospodarczej:

- SENIOR - przedsiębiorcy, którzy założyli swoją firmę przed 1 stycznia 2006 roku,
- PROGRES - przedsiębiorcy, którzy rozpoczęli działalność gospodarczą między 1 stycznia 2006 roku a 31 grudnia 2009 roku,
- START - przedsiębiorcy, którzy założyli swoją firmę po 1 stycznia 2010.

Zgłoszenia do konkursu przyjmowane są do 19 kwietnia 2013 roku.

Zwycięzca konkursu otrzyma nagrodę główną w wysokości 40 000 zł oraz tytuł „Mikroprzedsiębiorcy Roku 2013”.

Ponadto zostaną przyznane wyróżnienia w trzech kategoriach, po 15 000 zł każda.

Kapituła Konkursu może uhonorować wybrane firmy dodatkowymi wyróżnieniami.

Nagrody zostaną wręczone zwycięzcom podczas uroczystej gali w Sali Notowań Warszawskiej Giełdy Papierów Wartościowych w czerwcu 2013 roku.

Kategorie oceniane w ramach konkursu to:

- pomysł na firmę i jego ewolucja, umiejętność przewyższenia kryzysów oraz trudności przy tworzeniu i rozwoju firmy,
- nowatorstwo w stosunku do podobnych przedsięwzięć,
- strategię rozwoju firmy,
- wpływ na rodzinę, lokalną społeczność oraz przynależność do organizacji przedsiębiorców,
- kluczową markę firmę (główny produkt usługę oraz jego metody promocji i dystrybucji).

Więcej informacji na stronie DofinansowanieDlaFirm.pl lub na stronach Fundacji Kronenberga.

Uczniowie z Radziechów najlepsi w Turnieju Wiedzy Pożarniczej!



W dniu 5 kwietnia b.r. w Zespole Szkół im. ks. prał. Stanisława Gawlika w Radziechowach odbył się Gminny Turniej Wiedzy Pożarniczej „Młodzież zapobiega pożarom”.

W turnieju uczestniczyło 20 uczniów z terenu naszej gminy z czego 8 zostało nagrodzonych przez Komendanta Gminnego Zarządu OSP Grzegorza Bielę oraz Dyrektora GCKPT Magdaleny Więzik. Uczestnicy turnieju mieli za zadanie w ciągu 60 minut rozwiązać test składający się z 30 pytań dotyczących instytucji Straży Pożarnej, zasad Pierwszej Pomocy oraz wiedzy dotyczącej pożarów i akcji ratowniczych. Konkurs odbywał się w dwóch kategoriach Szkoła Podstawowa i Gimnazjum. Uczniowie, którzy zajęli I miejsce będą reprezentować naszą Gminę w dalszych etapach Turnieju. Wyniki przedstawiają się następująco:

Szkoła Podstawowa (11 osób)

- I miejsce - Patryk Knapek 24 pkt Radziechowy
 II miejsce - Magdalena Murańska 22 pkt Brzuśnik
 III miejsce - Jakub Urbaś 19 pkt Bystra
 IV miejsce - Patrycja Porębska 18 pkt Juszczyna

- Daria Kania 18 pkt Bystra
 Kacper Błachut 17 pkt Radziechowy
 Izabela Folwarczny 17 pkt Brzuśnik
 Anna Gaweł 15 pkt Bystra
 Dominik Arast 14 pkt Brzuśnik
 Michał Karpicki 14 pkt Radziechowy
 Eryk Juraszek 10 pkt Juszczyna

Gimnazjum (9 osób)

- I miejsce - Dawid Kupczak 22 pkt Radziechowy
 II miejsce - Szymon Bierczak 22 pkt Juszczyna
 III miejsce - Kacper Roczyna 21 pkt Radziechowy
 IV miejsce - Jakub Bąk 21 pkt Radziechowy
 Michał Caputa 20 pkt Radziechowy
 Magdalena Barteczko 18 pkt Juszczyna
 Marcin Dudek 18 pkt Wieprz
 Angelina Zielińska 16 pkt Juszczyna
 Wiktor Puda 13 pkt Wieprz

Gratulujemy zwycięzcom i życzymy powodzenia Patrykowi oraz Dawidowi z ZS w Radziechowach w dalszych etapach Turnieju!

(M.Więzik)



Szanowni Rodzice!

Niebawem będziecie musieli podjąć jedną z najważniejszych decyzji dotyczących edukacji Waszego sześciolatniego dziecka – **posłać je do szkoły, czy kontynuować wychowanie przedszkolne?**

Dziś, kiedy reforma stała się faktem, przed podjęciem decyzji warto wstrząsnąć się w rzeczowe argumenty, a nie polegać na obiegowych opiniach.

Radziechowy-Wieprz to gmina, dla której oświata zawsze była działaniem priorytetowym.

Ponieważ początki edukacji każdego dziecka odciskają zasadnicze piętno na jego dalszym kształceniu, zaproszenie sześciolatków do szkoły potraktowaliśmy jako wyjątkowe wyzwanie i zaangażowaliśmy sporo sił i środków, by jak najlepiej mu sprostać. Zrobiliśmy wszystko, by najmłodsi uczniowie czuli się w szkołach komfortowo.

Wśród przyjętych rozwiązań należy wymienić między innymi:

- przystąpienie do Rządowego programu „Radosna Szkoła”, dzięki któremu przygotowane zostały sale lekcyjne składające się z części służących do nauki i osobnych do zabawy, są to sale w których uczą się wyłącznie sześciolatki całość wydatków na ten cel wyniosła 53.700,00 zł.
 - przystąpienie do projektu systemowego w ramach Poddziałania 9.1.2 skierowanego do dzieci w klasach I-III dzięki któremu udało się nam doposażyć wszystkie szkoły w pomoce dydaktyczne za kwotę 104.541,00 zł.
 - przystąpienie Szkół i przedszkoli do projektu „Pewniak”, który pomógł podnieść kwalifikacje nauczycieli wychowania wczesnoszkolnego
 - wydłużenie bezpłatnej opieki świetlicowej, często wyłącznie w gronie dzieci w tym samym wieku
 - obiady wydawane w stołówkach szkolnych na osobnych przerwach dla dzieci 6 letnich
 - w roku szkolnym 2012/2013 przygotowaliśmy dla najmłodszych bogatą ofertę zajęć pozalekcyjnych w związku z realizacją projektu „Indywidualizacja nauczania w Gminie Radziechowy-Wieprz” współfinansowanego ze środków Unii Europejskiej w ramach Europejskiego Funduszu Społecznego, tj.: opieka logopedy, gimnastyka korekcyjno-kompensacyjna, zajęcia wyrównawcze z matematyki, zajęcia dla dzieci mających problemy w pisaniu i czytaniu oraz zajęcia rozwijające zdolności przyrodniczo-matematyczne wartość projektu to 215.491,00 zł. w tym 104.000,00 zł. przeznaczony jest na doposażenie wszystkich Szkół podstawowych w pomoce dydaktyczne
 - zapewniamy również wyspecjalizowaną kadrę przygotowaną na przyjęcie młodszych uczniów
 - **gwarantujemy utworzenie oddziału wyłącznie dzieci sześciolatków dla grupy 15 uczniów.**
- Ponadto:
- czas nauki w pierwszej klasie nie jest podzielony na lekcje, o tym ile trwają zajęcia na podstawie możliwości dzieci decyduje nauczyciel, dzieci nie wychodzą na przerwy ze swoimi starszymi rówieśnikami
 - dzieci uczą się przez zabawę
 - ilość czasu spędzanego z podręcznikiem jest dostosowana do możliwości dzieci
 - pierwsza klasa to pierwsze kroki w uczeniu się czytania, pisania i matematyki, nikt nie oczekuje, ani nie wymaga od dzieci biegłości i precyzji w tych zakresach
 - dzieci zdobywają doświadczenie przy współdziałaniu w grupie

- sześciolatki uczą się odpowiedzialności za siebie i innych
- już od pierwszej klasy dzieci uczą się języka obcego
- uczą się właściwego wykorzystywania komputera oraz internetu.

Niezwykle pomocną w podjęciu decyzji może okazać się również tzw. diagnoza gotowości szkolnej przeprowadzona w przedszkolu lub w poradni psychologiczno-pedagogicznej. Małe dziecko ma ogromne możliwości intelektualne, w tym wieku najłatwiej też zapobiegać ewentualnym trudnościom w nauce wcześniej diagnozując zaburzenia, dysharmonie rozwojowe i zaniedbania środowiskowe, umiejętnie prowadząc terapię.

Jeżeli Państwa dziecko:

- potrafi zadawać pytania i wysłuchać odpowiedzi
- rozumie polecenia formułowane przez dorosłych
- potrafi zwrócić się o pomoc
- potrafi się przedstawić, wie ile ma lat i gdzie mieszka
- chętnie bawi się z rówieśnikami w gry i zabawy dziecięce, przestrzega reguł
- interesuje się książkami i opowiadanymi historiami
- opowiada historyjki do obrazków
- potrafi podzielić proste słowa na sylaby (np. mama, tata)
- rysuje, maluje, lepi z plasteliny i potrafi posługiwać się nożyczkami
- podczas rysowania, zabawy – potrafi skupić się na zadaniu i stara się doprowadzić je do końca
- potrafi liczyć, dodawać i odejmować na przedmiotach i na palcach
- umie pokazać prawą i lewą stronę, to znaczy, że z powodzeniem rozpocznie naukę w pierwszej klasie.

Jeżeli Państwa dziecko chce iść do szkoły, a w większym lub mniejszym stopniu radzi sobie w wyżej wymienionych umiejętnościach, na pewno da sobie radę w pierwszej klasie.

Nie bez znaczenia dla większości rodziców pozostaje konieczność wnoszenia opłat za usługi świadczone w przedszkolach przy nieodpłatnej ofercie placówek szkolnych.

Warto przejrzeć jeszcze raz oferty szkół podstawowych i analizując wszystkie

„za” i „przeciw” rozważyć zapisanie sześciolatka do szkoły pamiętając, że najważniejsza przy podejmowaniu tej decyzji jest ocena możliwości i potrzeb własnego dziecka oraz gotowość konkretnej szkoły do ich zaspokojenia.



Sześciolatek w przedszkolu	Sześciolatek w klasie
Bawi się z innymi dziećmi, zdobywa doświadczenia w kontaktach z innymi, rozwijając się społecznie i emocjonalnie	Współpracuje z innymi dziećmi i nauczycielem przy rozwiązywaniu stawianych przed nim zadań
Rysuje, maluje, wycina, lepi z plasteliny, rysuje szlaczki, rozwijając sprawność manualną	Uczy się pisać litery i cyfry
Układa puzzle, domina. Uczy się rymowanek i wylizanek, rozwijając pamięć i spostrzegawczość	Uczy się składać z liter sylaby, a z sylab wyrazy. Uczy się posługiwać cyframi i znakami działań matematycznych. Uczy się wyszukiwać informacje i korzystać z nich
Słucha opowiadań, baśni, wierszy, ucząc się koncentrować uwagę	Rozwija umiejętność koncentrowania uwagi i skupiania się na określonym zadaniu
Zdobywa doświadczenia, np. układając klocki po swojej prawej i lewej stronie, po prawej i lewej stronie misia, po prawej i lewej stronie kartki, ucząc się w ten sposób orientacji w przestrzeni	Uczy się czytać i pisać wyrazy i zdania. Uczy się odczytywać i zapisywać działania matematyczne
Zdobywa doświadczenia, np.: układając klocki według koloru, wielkości i kształtu, uczy się grupować obiekty według danej cechy	Uczy się rozróżniać i nazywać figury geometryczne
Uczy się przeliczać przedmioty. Uczy się dodawać i odejmować na przedmiotach i na palcach	Uczy się działań na liczbach
Uczy się mierzyć długość, np. krokami, stopami	Uczy się mierzyć długość posługując się linijką

Elżbieta Kosiec
Dyrektor Gminnego Zarządu Oświaty
Radziechowy-Wieprz

Mam sześć lat – chcę poznawać świat! Chcę iść do szkoły?!

Mam sześć lat – chcę poznawać świat! Chcę iść do szkoły?!

W wielu rodzinach mających dzieci 6 letnie trwają gorące dyskusje dotyczące podjęcia decyzji o rozpoczęciu przez swoje pociechy nauki w szkole lub pozostawieniu dziecka na kolejny rok w przedszkolu.

Rodzice szukają argumentów za i przeciw szkole lub za i przeciw przedszkolu.



W rozwiązaniu wielu wątpliwości i zdobyciu informacji dotyczącej pobytu sześciolatka w przedszkolu lub szkole służyło ciekawe spotkanie zorganizowane 19 marca 2013r. w Zespole Szkół w Radziechowach dla rodziców i dzieci urodzonych w 2007 roku.

Honorowym gościem na spotkaniu była dyrektor Kuratorium Oświaty Delegatury w Bielsku – Białej **Elżbieta Adamowska**, oraz dyrektor Poradni Psychologicznej – Pedagogicznej

w Żywcu **Magdalena Nowakowska** i dyrektor Gminnego Zarządu Oświaty **Elżbieta Kosiec**.

Rodzice mieli możliwość obejrzenia krótki film oraz prezentację multimedialną dotyczącą rozwoju dziecka sześciolatniego. Przypomniano rodzicom, że programy nauczania w pierwszej klasie dostosowane są do możliwości sześciolatków, a więc poniżej możliwości siedmiolatków. Posyłając do klasy pierwszej dopiero dziecko siedmioletnie, narażamy je na nudę. Dzieci 6 letnie nie mają problemu z funkcjonowaniem w grupie.

W tym czasie nauczyciele edukacji wczesnoszkolnej przygotowali i prowadzili zajęcia z sześciolatkami. Dzieci z ogromnym zainteresowaniem i radością uczestniczyły w nich. Zobaczyły świetnie wyposażone sale lekcyjne, pracownię komputerową i salę gimnastyczną dla klas I – III szkoły podstawowej, bibliotekę i czytelnię oraz świetlicę szkolną. Była to dla nich wielka frajda i przedsmak pierwszych lekcji w szkole. Zabawą towarzyszyły pozytywne emocje, ogromne zaangażowanie, ciekawość i radość.

Dyrektor szkoły przedstawiła rodzicom w jaki sposób placówka została przygotowana na przyjęcie 6-latków do szkoły. Omówiła realizowane projekty edukacyjne, dzięki którym wzbogacono szkołę o pomoce dydaktyczne:

- „Równe szanse do nauki i na przyszłość” – (2008r.) zakupiono pomoce do zajęć z logopedii i gimnastyki korekcyjno – kompensacyjnej za **2 500 zł**.



● **„Pierwsze uczniowskie doświadczenie droga do wiedzy”** – (2008, 2009, 2010r.)

zakupiono pomoce dydaktyczne do klas I za kwotę **8 000 zł.**

● **„Radosna szkoła”** – (2009r.)

wyposażono miejsce zabaw (małą salę gimnastyczną) dla dzieci kl. I – III za kwotę **12 000 zł.**

● **„Indywidualizacja nauczania”** w gminie Radziechowy – Wieprz 2012/2013r.

zakupiono pomoce za kwotę **40 950 zł.**

W ostatnich pięciu latach do edukacji wczesnoszkolnej w tym dla 6-latków zakupiono pomoce za kwotę **63 450 zł.**

Dyrektor szkoły przekonywała, że jest to istotny argument świadczący o wystarczającym stopniu przygotowania placówki na przyjęcie 6-latków. Ponadto w szkole zatrudniona jest wyspecjalizowana kadra nauczycieli do prowadzenia zajęć z edukacji wczesnoszkolnej, informatycznej, logopedycznej, gimnastyki korekcyjno – kompensacyjnej i innych.

Szkoła posiada bogatą ofertę zajęć lekcyjnych i pozalekcyjnych w tym świetlicę szkolną.

„Pragnę, aby szkoła była miejscem, do którego wasze dzieci będą chodziły z przyjemnością, zainteresowane nowym otoczeniem i wyzwaniem. Miejscem nie tylko zdobywania wiedzy, ale także rozwijania talentów i zaspokajania nieustającej ciekawości świata i ludzi, miejscem bezpiecznym” – przekonywała dyrektor szkoły.

Rady dla Rodziców dzieci sześciolatków:

Jeżeli Twoje dziecko:

- potrafi zadawać pytania i wysłuchać odpowiedzi
- rozumie polecenia sformułowane przez dorosłych
- potrafi zwrócić się o pomoc
- potrafi się przedstawić, wie ile ma lat i gdzie mieszka
- chętnie bawi się z rówieśnikami w gry i zabawy dziecięce, przestrzegając reguł

reguł

- interesuje się książkami i opowiadanymi historiami
- opowiada historyjki do obrazków
- potrafi podzielić proste słowa na sylaby (np. mama, tata)
- rysuje, maluje, lepi z plasteliny i potrafi posługiwać się nożyczkami
- podczas rysowania, zabawy – potrafi skupić się na zadaniu i stara się doprowadzić je do końca
- potrafi liczyć, dodawać i odejmować na przedmiotach i na palcach
- umie pokazać prawą i lewą stronę
- to znaczy, że z powodzeniem rozpocznie naukę w klasie pierwszej.

Jeżeli Twoje dziecko chce iść do szkoły, a większym lub mniejszym stopniu radzi sobie w wymienionych wyżej zakresach, na pewno da sobie radę w pierwszej klasie.

Dyrektor

Zespołu Szkół w Radziechowach

mgr Jadwiga Śleziak

W JUSZCZYNIE ODBYŁ SIĘ KONKURS PALM WIELKANOCNYCH. PONAD SZEŚĆDZIESIĘCIU NAGRODZONYCH LAUREATÓW!

W JUSZCZYNIE ODBYŁ SIĘ KONKURS PALM WIELKANOCNYCH. PONAD SZEŚĆDZIESIĘCIU NAGRODZONYCH LAUREATÓW!

To był mroźny, ale słoneczny dzień. Wędrujący z palmami do kościoła wyglądali nieco egzotycznie, bo dookoła leżał śnieg. - *Gdyby nie palmy, to można byłoby powiedzieć, że wkrótce będą święta, ale Bożego Narodzenia - śmieje się Wójt Gminy Radziechowy-Wieprz Grzegorz Figura. Szczelnie wypełniony kościół ludźmi i palmami wyglądał niezwykle barwnie. Po mszy uczestnicy przeszli w korowodzie do pobliskiego Domu Ludowego, gdzie odbyła się część konkursowa.*

Palmy oceniało jury w składzie: Magdalena Więzik (dyrektor Gminnego Centrum Kultury, Promocji, Turystyki Radziechowy-Wieprz), Maria Grzegorek i Andrzej Murański (twórcy ludowi i folklorysty) oraz ksiądz Kazimierz Buba (proboszcz parafii w Juszczyźnie).

- *Wiele było wysokich palm i wiele małych, ale niezwykle przystrojonych. Wybór był trudny i dlatego tak wielu laureatów zostało wyróżnionych.. W dodatku liczba uczestników przerosła nasze oczekiwania i z planowanych trzech kategorii wiekowych musieliśmy rozszerzyć konkurs do czterech - podkreśla dyrektor Magdalena Więzik.*

W konkursie w kategorii do lat 6 wyróżnieni zostali: Wiktoria Bartkowska, Patryk Biegun, Mariusz Piela, Nicole Dowislas, Michał Goły, Julia Hojdys, Sara Jarco, Julia Kozieł, Bartłomiej Kryczka, Ewelina Kupczak, Neli Majewska, Przemysław Paciorek, Michał Pawlik, Łukasz Piela, Michał Skrzyp, Matylda Nikiel-Świniańska, Kamil Witos, Sylwia Witos i Monika Zielińska.

W kategorii do 12 lat: Martyna Biegun, Paulina Biegun, Natalia

Dendys, Nina Grzegorzek, Mikołaj Hojdys, Aleksandra Juraszek, Paweł Juraszek, Wojciech Kania, Klaudia Kliś, Klaudia Kozieł, Natalia Kupczak, Weronika Marek, Iga Mrowiec, Miłosz Noga, Dominik Piela, Natalia Piela, Zuzanna Piela, Martyna Polak, Katarzyna Satława, Aleksandra Skoczeń, Maciej Skrzyp, Daria Witos, Łukasz Wrzeszcz i Paweł Zemczak.

W kategorii do 18 lat: Mateusz Hankus, Katarzyna Kupczak, Maria Kupczak, Klaudia Okrzesik, Miłosz Polak, Ewa Twardysko i Kamil Wrzeszcz,

a w kategorii powyżej 18 lat: Zofia Kozieł, Anna Kupczak, Czesława Pawlus, Karolina Polak, Jakub Sygut, Mieczysław Sygut, Leokadia Świniańska i Wiesława Twardysko.

Organizatorami konkursu byli: Gminne Centrum Kultury, Promocji, Turystyki Radziechowy - Wieprz, parafia w Juszczyźnie i KGW Juszczyzna.

PATRONAT MEDIALNY:

KRONIKA BESKIDZKA

LINK do artykułu i fotorelacji:

http://www.beskidzka24.pl/artykul,konkurs_palm_w_juszczyznie,9952.html

GRATULUJEMY wszystkim laureatom oraz szczególnie dziękujemy Paniom z KGW w Juszczyźnie za przygotowanie wspaniałego poczęstunku oraz wszystkim zaproszonym gościom przybyłym na konkurs. Mamy nadzieję, że w przyszłym roku będziemy mogli oglądać jeszcze więcej wspaniałych „bagniątek”!

„Podróż do Mlecznej Krainy” przedszkolaków z Wieprza

W marcu bieżącego roku Publiczne Przedszkole w Wieprzu przystąpiło do IV edycji ogólnopolskiej akcji „Piramida Żywienia Przedszkolaka”, która tym razem rusza pod hasłem „Podróż do Mlecznej Krainy”. Akcja ta jest realizowana w ramach projektu **Akademia Zdrowego Przedszkolaka**, który obejmuje cykl akcji prozdrowotnych dla dzieci w wieku przedszkolnym, realizowanych przez nauczycieli w placówkach przedszkolnych w całej Polsce.

Tematem przewodnim tej akcji są produkty nabiałowe. Dzieci wraz z nauczycielami odbędą czterotygodniową „Podróż do Mlecznej Krainy”. Specjalnie opracowane przez organizatora Akademii Zdrowego Przedszkolaka zabawy i gry oraz scenariusze edukacyjne przeprowadzą w przedszkolach nauczyciele. Program warsztatów oraz wskazówki dla nauczycieli powstały pod nadzorem psychologa, pedagoga, a także specjalistów żywienia. Dzieci dowiedzą się czym jest nabiał i produkty mleczne oraz za co odpowiedzialne w organizmie jest wapno i witamina D. Dowiedzą się, że produkty mleczne są niezbędne do prawidłowego rozwoju kości. W zobrazowaniu niektórych zagadnień wykorzystywane będą wiersze i piosenki znanych polskich autorów oraz bajki z cyklu „Zwierzęta ze Zdrowego Zakątka”, które zostały ułożone przez zespół Akademii Zdrowego Przedszkolaka. W czasie trwania całej akcji promowana będzie aktywność fizyczna, poprzez organizowanie ciekawych zabaw zarówno dla dzieci starszych, jak i młodszych.

Celem akcji jest zwiększenie świadomości rodziców, przekazywanie im odpowiedniej wiedzy w zakresie żywienia – by komunikacja między dzieckiem, nauczycielem i rodzicem była spójna, a dzięki temu przekładała się na wypracowanie prawidłowych nawyków żywieniowych. Rodzice będą zapraszani na spotkania, na których przedstawiona zostanie prezentacja dotycząca występowania wapnia i wit. D w produktach mlecznych oraz aktywności fizycznej dzieci.



Tematem przewodnim tej akcji są produkty nabiałowe. Dzieci wraz z nauczycielami odbędą czterotygodniową „Podróż do Mlecznej Krainy”. Specjalnie opracowane przez organizatora Akademii Zdrowego Przedszkolaka zabawy i gry oraz scenariusze edukacyjne przeprowadzą w przedszkolach nauczyciele. Program warsztatów oraz wskazówki dla nauczycieli powstały pod nadzorem psychologa, pedagoga, a także specjalistów żywienia. Dzieci dowiedzą się czym jest nabiał i produkty mleczne oraz za co odpowiedzialne w organizmie jest wapno i witamina D. Dowiedzą się, że produkty mleczne są niezbędne do prawidłowego rozwoju kości. W zobrazowaniu niektórych zagadnień wykorzystywane będą wiersze i piosenki znanych polskich autorów oraz bajki z cyklu „Zwierzęta ze Zdrowego Zakątka”, które zostały ułożone przez zespół Akademii Zdrowego Przedszkolaka. W czasie trwania całej akcji promowana będzie aktywność fizyczna, poprzez organizowanie ciekawych zabaw zarówno dla dzieci starszych, jak i młodszych.

Mamy nadzieję, że wszystkie podjęte działania w zakresie dbałości o prawidłowe żywienie naszych przedszkolaków przyniosą pożądany efekt w postaci wypracowanych prawidłowych nawyków żywieniowych u naszych podopiecznych.

(D. Adamczyk)

Informacja o zmianie rozkładu jazdy

Uprzejmie informujemy wszystkich zainteresowanych mieszkańców, że od dnia 1 marca br. zostanie uległ rozkład jazdy przewoźnika „Agawa” (busey „Kris Bus”) na trasie Żywiec – Juszczyna i Juszczyna – Żywiec.

Nowe rozkłady jazdy zamieszczamy poniżej.

ROZKŁAD JAZDY JM BUS LINIA: RADZIECHOWY – BIELSKO-BIAŁA

odjazdy z Radziechów: odjazdy z Bielska-Białej

4.40 1-6 d
7.00 1-6 d
12.30 1-7d
16.40 1-6 d
20.45 1-7 d

6.05 1-6 d
8.10 1-6 d
14.10 1-6 d
15.05 1-5 d
17.50 1-6 d
22.10 1-5 d

LEGENDA:

1+5 kursuje od poniedziałku do piątku
1-6 kursuje od poniedziałku do soboty
d – nie kursuje w dniu 1 stycznia, pierwszy i drugi dzień Świąt Wielkanocnych oraz w dniu 25 oraz 26 grudnia.
tel. 604 130 153
tel. 604 130 156

Informacja o zmianie rozkładu jazdy - Trasa Żywiec - Juszczyna

	Ene	6	D	B6d	D	6	D	6	Dne	D	Dn	6,7d	Dne	E	Dne	Dn	Dn	Bnd	
Ż-c ul. Piłsudskiego Policja	-	-	-	-	-	-	-	-	12:35	13:50	-	13:35	14:20	-	15:25	-	-	19:55	
Ż-c ul. Piłsudskiego Ogr. Jord.	-	-	-	-	-	-	-	-	12:36	13:51	-	13:36	14:21	-	15:26	-	-	19:56	
Ż-c ul. Żeromskiego Pogotowie	-	-	-	-	-	-	-	-	12:37	13:52	-	13:37	14:22	-	15:27	-	-	19:57	
Ż-c ul. Dworcowa Plac PSK	6:00	6:00	6:30	8:25	10:00	10:10	11:25	11:40	12:45	14:00	-	13:45	14:30	15:05	15:40	16:20	17:10	18:20	20:05
Ż-c ul. Fabryczna Dziel. Przemysłowa	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	14:05	-	-	-	-	-	-	-	-
Ż-c ul. Browarna Rondo	6:03	6:03	6:33	8:28	10:03	10:13	11:28	11:43	12:48	14:03	14:07	13:48	14:33	15:08	15:43	16:23	17:13	18:23	20:08
Ż-c ul. Browarna Piwiarnia	6:05	6:05	6:35	8:30	10:05	10:15	11:30	11:45	12:50	14:05	14:09	13:50	14:35	15:10	15:45	16:25	17:15	18:25	20:10
Radziechowy PKP	6:07	6:07	6:37	8:32	10:07	10:17	11:32	11:47	12:52	14:07	14:11	13:52	14:37	15:12	15:47	16:27	17:17	18:27	20:12
Wieprz	6:09	6:09	6:39	8:34	10:09	10:19	11:34	11:49	12:54	14:09	14:13	13:54	14:39	15:14	15:49	16:29	17:19	18:29	20:14
Wieprz Szkoła	6:10	6:10	6:40	8:35	10:10	10:20	11:35	11:50	12:55	14:10	14:14	13:55	14:40	15:15	15:50	16:30	17:20	18:30	20:15
Wieprz III	6:12	6:12	6:42	8:37	10:12	10:22	11:37	11:52	12:57	14:12	14:16	13:57	14:42	15:17	15:52	16:32	17:22	18:32	20:17
Wieprz Kościół	6:13	6:13	6:43	8:38	10:13	10:23	11:38	11:53	12:58	14:13	14:17	13:58	14:43	15:18	15:53	16:33	17:23	18:33	20:18
Wieprz Skrzyżowanie	6:14	6:14	6:44	8:39	10:14	10:24	11:39	11:54	12:59	14:14	14:18	13:59	14:44	15:19	15:54	16:34	17:24	18:34	20:19
Bystra Skrzyżowanie	6:16	6:16	6:46	8:41	10:16	10:26	11:41	11:56	13:01	14:16	14:20	14:01	14:46	15:21	15:56	16:36	17:26	18:36	20:21
Juszczyna I Mostek	6:17	6:17	6:47	8:42	10:17	10:27	11:42	11:57	13:02	14:17	14:21	14:02	14:47	15:22	15:57	16:37	17:27	18:37	20:22
Juszczyna II Średnia	6:18	6:18	6:48	8:43	10:18	10:28	11:43	11:58	13:03	14:18	14:22	14:03	14:48	15:23	15:58	16:38	17:28	18:38	20:23
Juszczyna Remiza	6:20	6:20	6:50	8:45	10:20	10:30	11:45	12:00	13:05	14:20	14:24	14:05	14:50	15:25	16:00	16:40	17:30	18:40	20:25
Juszczyna Kościół	6:21	6:21	6:51	8:46	10:21	10:31	11:46	12:01	13:06	14:21	14:25	14:06	14:51	15:26	16:01	16:41	17:31	18:41	20:26
Juszczyna V	6:22	6:22	6:52	8:47	10:22	10:32	11:47	12:02	13:07	14:22	14:26	14:07	14:52	15:27	16:02	16:42	17:32	18:42	20:27
Juszczyna Górna	6:23	6:23	6:53	8:48	10:23	10:33	11:48	12:03	13:08	14:23	14:27	14:08	14:53	15:28	16:03	16:43	17:33	18:43	20:28
Juszczyna Borek	6:24	6:24	6:54	8:49	10:24	10:34	11:49	12:04	13:09	14:24	14:28	14:09	14:54	15:29	16:04	16:44	17:34	18:44	20:29
Juszczyna Granica	6:25	6:25	6:55	8:50	10:25	10:35	11:50	12:05	13:10	14:25	14:29	14:10	14:55	15:30	16:05	16:45	17:35	18:45	20:30

Informacja o zmianie rozkładu jazdy - Trasa Juszczyna - Żywiec

	D	Dn	6	D	Dne	6	De	Dn	7d	E	D	6	E	7d	Dne	E	Dn	Dn	Dn
Juszczyna Granica	4:45	5:10	5:10	5:45	6:35	6:40	7:05	7:40	7:45	9:00	10:30	10:50	12:15	13:10	13:15	14:35	15:35	16:45	17:45
Juszczyna Borek	4:46	5:11	5:11	5:46	6:36	6:41	7:06	7:41	7:46	9:01	10:31	10:51	12:16	13:11	13:16	14:36	15:36	16:46	17:46
Juszczyna Górna	4:47	5:12	5:12	5:47	6:37	6:42	7:07	7:42	7:47	9:02	10:32	10:52	12:17	13:12	13:17	14:37	15:37	16:47	17:47
Juszczyna V	4:48	5:13	5:13	5:48	6:38	6:43	7:08	7:43	7:48	9:03	10:33	10:53	12:18	13:13	13:18	14:38	15:38	16:48	17:48
Juszczyna Kościół	4:49	5:14	5:14	5:49	6:39	6:44	7:09	7:44	7:49	9:04	10:34	10:54	12:19	13:14	13:19	14:39	15:39	16:49	17:49
Juszczyna Remiza	4:50	5:15	5:15	5:50	6:40	6:45	7:10	7:45	7:50	9:05	10:35	10:55	12:20	13:15	13:20	14:40	15:40	16:50	17:50
Juszczyna II Średnia	4:52	5:17	5:17	5:52	6:42	6:47	7:12	7:47	7:52	9:07	10:37	10:57	12:22	13:17	13:22	14:42	15:42	16:52	17:52
Juszczyna I Mostek	4:53	5:18	5:18	5:53	6:43	6:48	7:13	7:48	7:53	9:06	10:38	10:58	12:23	13:18	13:23	14:43	15:43	16:53	17:53
Bystra Skrzyżowanie	4:54	5:19	5:19	5:54	6:44	6:49	7:14	7:49	7:54	9:09	10:39	10:59	12:24	13:19	13:24	14:44	15:44	16:54	17:54
Wieprz Skrzyżowanie	4:56	5:21	5:21	5:56	6:46	6:51	7:16	7:51	7:56	9:11	10:41	11:01	12:26	13:21	13:26	14:46	15:46	16:56	17:56
Wieprz Kościół	4:57	5:22	5:22	5:57	6:47	6:52	7:17	7:52	7:57	9:12	10:42	11:02	12:27	13:22	13:27	14:47	15:47	16:57	17:57
Wieprz III	4:58	5:23	5:23	5:58	6:48	6:53	7:18	7:53	7:58	9:13	10:43	11:03	12:28	13:23	13:28	14:48	15:48	16:58	17:58
Wieprz Szkoła	5:00	5:25	5:25	6:00	6:50	6:55	7:20	7:55	8:00	9:15	10:45	11:05	12:30	13:25	13:30	14:50	15:50	17:00	18:00
Wieprz	5:01	5:26	5:26	6:01	6:51	6:56	7:21	7:56	8:01	9:16	10:46	11:06	12:31	13:26	13:31	14:51	15:51	17:01	18:01
Radziechowy PKP	5:03	5:28	5:28	6:03	6:53	6:58	7:23	7:58	8:03	9:18	10:48	11:08	12:33	13:28	13:33	14:53	15:53	17:03	18:03
Ż-c ul. Browarna Piwiarnia	5:05	5:30	5:30	6:05	6:55	7:00	7:25	8:00	8:05	9:20	10:50	11:10	12:35	13:30	13:35	14:55	15:55	17:05	18:05
Ż-c ul. Browarna Rondo	5:07	5:32	5:32	6:07	6:57	7:02	7:27	8:02	8:07	9:22	10:52	11:12	12:37	13:32	13:37	14:57	15:57	17:07	18:07
Ż-c u. Fabryczna Dziel. Przemysłowa	-	5:35	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
Ż-c ul. Dworcowa Plac PSK	5:10	-	5:335	6:10	7:00	7:05	7:30	8:05	:10	9:25	10:55	11:15	12:40	13:35	13:40	15:00	16:00	17:10	18:10
Ż-c ul. Podwale Rondo	5:13	-	5:38	6:13	7:03	7:08	7:33	8:08	8:13	9:28	10:58	11:18	12:43	13:38	13:43	-	-	-	-
Ż-c ul. 19:31 Piłsudskiego II	5:15	-	5:40	6:15	7:05	7:10	7:35	8:10	8:15	9:30	11:00	11:20	12:45	13:40	13:45	-	-	-	-
Ż-c ul. Piłsudskiego Policja	5:16	-	5:41	6:16	7:06	7:11	7:36	8:11	8:16	9:31	11:01	11:21	12:48	13:41	13:48	-	-	-	-
Ż-c ul. Piłsudskiego Ogr. Jord.	5:17	-	5:42	6:17	7:07	7:12	7:37	8:12	8:17	9:32	11:02	11:22	12:47	13:42	13:47	-	-	-	-
Ż-c ul. Żeromskiego Pogotowie	5:18	-	5:43	6:18	7:08	7:13	7:38	8:13	8:18	9:33	11:03	11:23	12:48	13:43	13:48	-	-	-	-
Ż-c ul. Żeromskiego Plac PSK	5:20	-	5:45	6:20	7:10	7:15	7:40	8:15	8:20	9:35	11:05	11:25	12:50	13:45	13:50	-	-	-	-

Dzieci nagrodzone w konkursie „Machina zmian”

Dzieci nagrodzone w konkursie „Machina zmian”

„**Nic nie stoi w miejscu, wszystko podlega zmianom. Jesteśmy w ciągłej Podróży. Jutro będzie inne. Jutro my będziemy inni.**” – takie motto przyświecało konkursowi literackiemu pt. „Machina zmian” organizowanemu przez Gminną Bibliotekę Publiczną Radziechowy - Wieprz. Laureaci z naszej Gminy wyłonieni przez komisję tuż przed Świątami Wielkanocnymi, w środę 27 marca 2013 roku, otrzymali nagrody z rąk Wójta Gminy Radziechowy - Wieprz Grzegorza Figury.

Tegoroczna, trzecia już z kolei, edycja konkursu literackiego organizowanego przez Gminną Bibliotekę Publiczną Radziechowy – Wieprz dojrzała do finalnego etapu. Z nadesłanych prac w terminie od 1-szego do 15-tego marca, komisja oceniająca wyłoniła 11-stu laureatów, w tym 6-ciu z nich otrzymało wyróżnienia. W aż trzech z pięciu zaplanowanych kategorii wszystkie nagrody powędrowały do uczniów ze szkół podstawowych i gimnazjów z terenu naszej gminy – Bystrej, Brzuśnika, Radziechów oraz Wieprza. Nagrodzono również dwójkę uczniów Liceum Ogólnokształcącego w Żywcu. Gratulacje oraz nagrody młodym laureatom rozdano w szkołach przy osobistym udziale Wójta Gminy Grzegorza Figury. Obecni byli również wszyscy członkowie komisji oceniającej: pani Beata Leńczuk-Bachmińska – dyrektor Gminnej Biblioteki Publicznej Radziechowy-Wieprz; pani Cecylia Dudys - dyrektor szkoły w Brzuśniku; pani Magdalena Więżik – dyrektor Gminnego Centrum Kultury, Promocji, Turystyki oraz pani Lucyna Kądziołka – nauczycielka i radna naszej gminy.

W tym roku konkursowi przewodziła tematyka związana z przemijaniem i zmianami, które następują w naszym życiu każdego dnia. „Machina zmian” jak głosi tegoroczny tytuł konkursu postawił zatem przed uczestnikami możliwość zagłębienia się w rozważania wręcz natury filozoficznej. Temat, ten okazał się jednak niezwykle trudny. „W tym roku wpłynęło o wiele mniej zgło-

szeń niż w poprzednich latach. „**Otrzymaliśmy tylko 35 prac, to znacząca różnica w porównaniu z rokiem ubiegłym**” – komentuje pani dyrektor Beata Leńczuk-Bachmińska.

Spośród otrzymanych prac wybrano i nagrodzono utwory literackie w różnych kategoriach wiekowych. Zwycięskimi okazały się prace:

- Kalika Martyny (miejsce I, szkoła podstawowa),
 - Bundyra Patryka (miejsce I, szkoła podstawowa),
 - Paślawski Grzegorza (miejsce I, gimnazjum),
 - Maniaci Pawła (miejsce I, LO Żywiec),
 - Biegun Agnieszki (miejsce II, LO Żywiec)
- oraz dodatkowo wyróżniono:
- Rączek Julę,
 - Tomaszek Agnieszkę,
 - Semik Paulinę,
 - Śleziak Aleksandrę,
 - Gazda Gabrię,
 - Chowaniec Julię.

W najstarszej kategorii wiekowej: powyżej 19 lat, nie została nadesłana żadna praca.

Konkurs literacki organizowany jest corocznie przez Gminną Bibliotekę Publiczną Radziechowy -Wieprz we współpracy z Urzędem Gminy, Gminnym Centrum Kultury, Promocji, Turystyki oraz wszystkimi szkołami działającymi na terenie gminy Radziechowy - Wieprz. W konkursie dozwolone było ujęcie tematu przy użyciu rozmaitych form literackich (opowiadanie, esej, wiersz, baśń), a także literacko-plastycznych (komiks). Jego głównymi celami jest rozwój wyobraźni i zdolności literackich umiejętności wszystkich mieszkańców gminy bez względu na ich wiek. Następnym tematem konkursu zostanie ogłoszony najprawdopodobniej na początku przyszłego roku.

Serdecznie gratulujemy laureatom!

(M.Husar)

W KUCHNI Z PANIĄ ELĄ CIASTO Z PTASIM MŁECZKIEM

Ciasto I

- 1 ½ szklanki cukru
- 6 jajek
- 1 opakowanie cukru waniliowego (lub olejek waniliowy)
- 3 łyżki krupczatki
- 3 łyżki kakao
- 1 łyżeczka proszku do pieczenia

Wykonanie I kakaowe

Białka ubić z cukrem na sztywno. Dodać po 1 żółtku. Wsypać mąkę wymieszaną z proszkiem do pieczenia oraz kakao. Włożyć do formy wyłożonej papierem. Piec w temperaturze 170°C przez 35 min.

Ciasto II Kisielowe

- 1 szklanka cukru
- 1 szklanka mąki pszennej
- 6 jajek
- 1 opakowanie kisielu wiśniowego
- 1 łyżeczka proszku do pieczenia

Wykonanie II

Białka ubić, stopniowo dodawać cukier i żółtka. Wsypać mąkę wymieszaną z proszkiem oraz kisielem, ciasto wylać na takiej samej wielkości blachę co ciasto I. Piec przez 30 minut w temperaturze 180°C.

Ciasto III budyniowe

- 1 szklanka mąki pszennej
- ¾ szklanki cukru
- 4 jajka
- 2 łyżki budyniu czekoladowego (nie więcej)
- 1 łyżeczka proszku do pieczenia

Wykonanie III

Białko ubić na pianę dodać cukier, ubić oraz żółtka i reszta składników. Ciasto wylać na taką samą blachę co poprzednie ciasto piec przez 30 minut w temperaturze 180°C.

Wykonanie masy:

- 2 szklanki mleka
- 25 dkg chałwy
- 20 dkg masła/margaryny
- 3 żółtka
- 1 opakowanie cukru waniliowego
- 5 łyżek cukru
- 5 łyżek śmietany kwaśnej
- 2 łyżki mąki ziemniaczanej
- 2 łyżki mąki pszennej

Wykonanie kremu:

Połowę mleka zagotować, pozostałe wymieszać z żółtkami mąką, cukrem waniliowym i wlać na gotujące mleko mieszając, ostudzić. Masło utrzeć z cukrem dodać ostudzoną masę pod koniec ucierania dodać chałwę oraz śmietanę.

Wykonanie ciasta:

Ciasto II pokroić na paski na długość blaszki (szerokość: 2 cm). Na ciasto I kakaową wyłożyć jedną część masy na to poukładać paski z ciasta kisielowego II między paski poukładać równoległe ptasie mleczko, przykryć masą nałożyć ciasto III budyniowe przykryć resztką masy. Dowolnie udekorować.

Uwaga! Paski ciasta kisielowego nasączyć alkoholem.

Smacznego!

Ela Kliś



**Regulamin konkursu literackiego „Piękno jest nasa Ziymnia Żywiecko”
edycja VII – 2013 r**

I. Postanowienia ogólne

1. Organizatorem „Konkursu” jest Oddział Górali Żywieckich Związku Podhalań.
2. Celem konkursu jest:
 - rozwój i pielęgnacja gwary żywieckiej,
 - promocja Żywiecczyny,
 - inspirowanie uczniów do intelektualnej pracy twórczej oraz budzenie poczucia dumy z własnej tradycji,
 - ujawnianie talentów i promocja uzdolnionych twórców,
 - prezentacja najlepszych prac na płytach CD, stronie internetowej Oddziału Górali Żywieckich Związku Podhalań, w wydawnictwie książkowym oraz w mediach

II. Uczestnictwo w konkursie

1. Konkurs adresowany jest do młodzieży szkół Żywiecczyny (w przedziale wieku 7-19 lat) oraz pozostałych mieszkańców (wiek bez ograniczeń).
2. Prace nadsyłane na Konkurs muszą być pracami własnymi, wcześniej nie nagradzonymi i nie publikowanymi.

IV. Wylanianie laureatów Konkursu

1. Do interpretacji regulaminu Konkursu, oceny prac i przyznawania nagród powołane jest Jury. Jego decyzja jest ostateczna i nieodwołalna.

2. Wiersze i opowiadania będą oceniane pod względem:

- oryginalności (autorskiego, niepowtarzalnego i wyjątkowego ujęcia tematu Konkursu)
- wartości artystycznych i estetyki tekstu (właściwa gramatyka, rytm, składnia, różnorodność konstrukcji składniowych, ciekawe słownictwo, bogactwo form wypowiedzi),
- wartości językowych i gwarowych,
- zgodności treści prac z tematyką konkursu (za zgodność z tematem uważa się wszelkie prace opisujące piękno krajobrazu, tradycje, zwyczaje na Żywiecczynie i związane z Żywiecczyna).

3. Prace oceniać będzie jury w składzie:

- Przewodniczący – Marek Jurasz – Przybęda,
 Członek – Małgorzata Brączek-Caputa – Nieleświa,
 Członek – Jadwiga Bury – Sól,
 Członek – Maria Jończy – Rajca,
 Członek – Maria Malowiec – Kamesznica
 Członek – Urszula Kopec – Rajca,
 Członek – Anna Matuszyna – Kamesznica,
 Członek – Janina Tłałka – Rajca Dolna,
 Członek – Barbara Węglarz – Miłówka,
 Członek – Małgorzata Grygny – Ujsyły
 Członek – Barbara Musur – Zwardoń

4. Laureaci Konkursu zostaną wyłonieni przez Jury Konkursu większością punktów do dnia 16 czerwca 2013 r

5. Prace będą oceniane w dwóch kategoriach literackich (poezja, proza) i w pięciu kategoriach wiekowych:

- I – uczniowie szkół podstawowych (7-12 lat):
 - uczniowie klas 1-3 szkół podstawowych (7-9 lat),
 - uczniowie klas 4-6 szkół podstawowych (10-12 lat),
- II – młodzież gimnazjalna (13-15 lat),

3. Forma literacka prac konkursowych obejmuje:

- w kategorii poezji - jeden wiersz,
- w kategorii prozy - jedno opowiadanie lub felieton, esej, satyra, humoreska, pogodka (do 2 stron formatu A-4.)

4. W konkursie wezmą udział tylko prace napisane gwara żywiecka.

5. Każdy z uczestników Konkursu może przedstawić tylko po jednej pracy w każdej z kategorii – w przeciwnym razie prace zostaną odrzucone

6. Jury konkursu ma prawo odrzucenia prac niezgodnych ze Statutem i Deklaracją Programową Związku Podhala

7. Osoby bezpośrednio zaangażowane w prace Komisji konkursowej nie mogą brać udziału w Konkursie

III. Warunkiem uczestnictwa w konkursie jest:

- dostarczenie wydruku (w ilości 1 egzemplarz)
- dostarczenie tej samej pracy na nośniku elektronicznym (płytką CD) nie publikowanego dotychczas utworu o objętości do 2 stron w formacie A-4, pisanego w postaci „word dokument”, czcionką „Times New Roman”, rozmiar 14 pkt, opatrzonego tylko nazwą konkursu, własnym godłem (znak, logo) i kategorią wiekową,
- w zaklejonej kopercie opatrzonej tym samym godłem (znak, logo) należy podać niezbędne informacje: nazwę konkursu, pełne imię i nazwisko autora pracy, datę urodzenia, nazwę i adres szkoły, klasę, imię i nazwisko rodzica lub opiekuna i dostarczyć wraz z pracą na podany niżej adres,
- zarówno na egzemplarzu pracy jak i na zaklejonej kopercie z niezbędnymi informacjami o autorze pracy, oprócz godła (znaku, logo) należy podać dodatkowo kategorię wiekową wg punktu III/5 niniejszego regulaminu.
- do przesyłanej na konkurs pracy, można według uznania dołączyć słowniczek wyrazów nieznanymi i mało znanymi.

Koszty przygotowania i dostarczenia pracy na Konkurs ponosi uczestnik Konkursu.

Prace nie będą odsyłane pocztą do uczestników Konkursu. Prace należy składać lub nadsyłać **do dnia 19 maja 2013 r.** z dopiskiem „Konkurs Literacki – VII edycja”, na adres podany w końcowej części niniejszego regulaminu. Mile widziane przesyłanie prac na adres e-mail organizatora.

III – młodzież ponad gimnazjalna (16-19 lat),

IV – pozostali – kategoria „dorosli” (20 lat i więcej)

6. W każdej kategorii (literackiej i wiekowej) będą przyznane nagrody rzeczowe lub finansowe za trzy kolejne miejsca oraz mogą być przyznane wyróżnienia.

7. Główną Nagrodą Konkursu w obu kategoriach będzie przyznanie najlepszym twórcom w obu kategoriach – **„Złote Pióro” Presesa Oddziału Górali Żywieckich Związku Podhalań.**

8. Ostateczny podział nagród należy do decyzji Jury Konkursu.

9. Wyniki Konkursu zostaną podane do wiadomości publicznej.

10. Uroczyste zakończenie konkursu wraz z wręczeniem nagród i wyróżnień odbędzie się końcem czerwca 2013 r. O terminie podsumowania wszyscy uczestnicy zostaną powiadomieni listownie, telefonicznie bądź za pośrednictwem Internetu.

Postanowienia końcowe

1. Zgłoszenie pracy w konkursie jest równoznaczne ze zgodą opiekunów prawnych uczestnika i uczestników na publikację prac.

2. Wytypowane przez Jury wiersze i opowiadania będą publikowane na łamach wydawnictw („Podhalanin”, „Gość Niedzielny”), w innych mediach i na stronie internetowej Oddziału Górali Żywieckich ZP oraz Stowarzyszenia Społeczno - Kulturalnego „Grojecowanie” (www.grojecowanie.org) w celu promocji uzdolnionych twórców i przede wszystkim w rocznym wydawnictwie książkowym zawierającym najlepsze nadsyłane na konkurs prace.

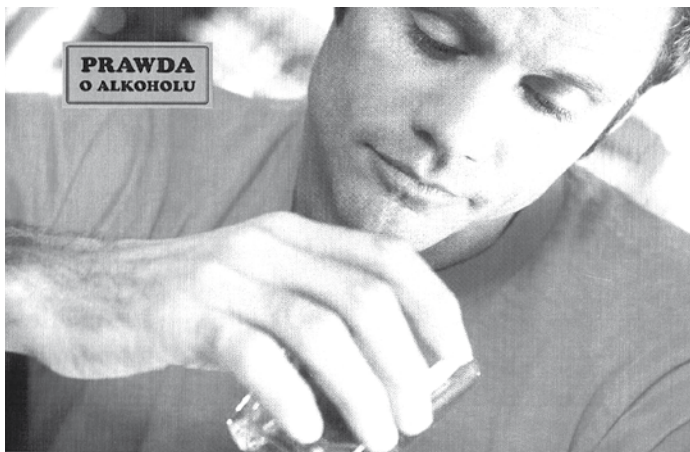
3. Dane osobowe wszystkich uczestników, pozyskane dla celów konkursu będą udostępniane w wydawnictwie książkowym. Organizatorzy nie zwracają nadesłanych prac, natomiast w stosunku do wyróżnionych i nagrodzonych utworów zastrzegają sobie prawo do ich prezentacji i publikacji, bez honorarium za prawa autorskie, na stronach internetowych, w mediach i w wydawnictwie książkowym, w celu promocji uzdolnionych twórców.

Organizator zastrzega sobie prawo zmiany niniejszego regulaminu.

Prace należy wysyłać na adres:

Marek Jurasz
 ul. Cesarka 8
 34-381 Przybęda
grojecowanie@grojecowanie.org
 z dopiskiem: „Konkurs literacki”
Komisarz konkursu: Marek Jurasz

Dodatkowe informacje pod numerem telefonu: (+48) 783 989 100 (Marek Jurasz)



Dziesięć prostych pytań

Sprawdź, czy twoje picie może budzić niepokój. Wypełnij test, i przekonaj się, czy powinieneś ograniczyć spożywanie alkoholu.



szklanka 250 ml 5% piwa = lampka 100 ml 12% wina = kieliszek 30 ml 40% wódki

= 1 porcja standardowa, czyli ok. 10 g czystego alkoholu etylowego

Jedna porcja standardowa (10 g czystego alkoholu) zawarta jest w:
250 ml piwa o mocy 5%, 100 ml wina o mocy 12% lub 30 ml wódki o mocy 40%.

Pamiętaj, że mimo różnego stężenia, alkohol w piwie, winie, wódce i innych napojach alkoholowych to ta sama substancja chemiczna, czyli etanol.

3

5 Jak często w ciągu ostatniego roku zdarzyło się ci się z powodu picia alkoholu zrobić coś niewłaściwego, co naruszałoby normy i zwyczaje przyjęte w twoim środowisku?

- nigdy (0)
- rzadziej niż raz w miesiącu (1)
- raz w miesiącu (2)
- raz w tygodniu (3)
- codziennie lub prawie codziennie (4)

6 Jak często w ciągu ostatniego roku musiałeś (musiałaś) się rano napić, aby móc dojść do siebie po „długim piwie” z poprzedniego dnia?

- nigdy (0)
- rzadziej niż raz w miesiącu (1)
- raz w miesiącu (2)
- raz w tygodniu (3)
- codziennie lub prawie codziennie (4)

7 Jak często w ciągu ostatniego roku doświadczałeś (doświadczałaś) poczucia winy lub wyrzutów sumienia po wypiciu alkoholu?

- nigdy (0)
- rzadziej niż raz w miesiącu (1)

- raz w miesiącu (2)
- raz w tygodniu (3)
- codziennie lub prawie codziennie (4)

8 Jak często w czasie ostatniego roku nie byłeś (nie byłaś) w stanie z powodu picia przypomnieć sobie, co wydarzyło się poprzedniego wieczoru?

- nigdy (0)
- rzadziej niż raz w miesiącu (1)
- raz w miesiącu (2)
- raz w tygodniu (3)
- codziennie lub prawie codziennie (4)

9 Czy zdarzyło się, że ty lub jakaś inna osoba doznała urazu w wyniku twojego picia?

- nie (0)
- tak, ale nie w ostatnim roku (2)
- tak, w ciągu ostatniego roku (4)

10 Czy zdarzyło się, że krewny, przyjaciel albo lekarz interesował się twoim picciem lub sugerował jego ograniczenie?

- nie (0)
- tak, ale nie w ostatnim roku (2)
- tak, w ciągu ostatniego roku (4)

5

Szkody pojawiają się przed uzależnieniem

Problemy związane z używaniem alkoholu pojawiają się, zanim dojdzie do uzależnienia. Mówimy wtedy o piciu ryzykownym lub szkodliwym. W przypadku takich wzorów picia nie następuje utrata kontroli nad spożywaniem alkoholu, ale pojawiają się ryzyko poważnych szkód: zdrowotnych, emocjonalnych czy społecznych.

Osoba pijąca alkohol w sposób ryzykowny lub szkodliwy może ograniczyć swoje picie tak, aby radykalnie zmniejszyć wynikające z niego szkody.

Dlatego wypełnij test Audit i poznaj swój wzór picia alkoholu!

Test Audit jest testem przesiewowym. Oznacza to, że podwyższone wyniki nie są jednoznaczne z diagnozą określonego typu problemów alkoholowych, ale wskazują na wyraźne prawdopodobieństwo ich występowania.

Zanim przystąpisz do wypełniania testu, powinieneś nauczyć się przeliczania wypitego alkoholu na tzw. porcje standardowe. Pojęcie porcji standardowej opracowano w celu porównywania ze sobą różnych napojów alkoholowych pod względem bezwzględnej zawartości alkoholu. Po uzyskaniu podwyższonych wyników w teście Audit należy koniecznie odwiedzić specjalistę, aby dowiedzieć się, jak dalej postępować.

Informacje przygotowane na podstawie danych publikowanych przez instytucje odpowiedzialne za edukację publiczną. Przygotowanie materiałów: Magdalena Pietruszka.

2

1 Jak często pijesz napoje zawierające alkohol?

- nigdy (0)
- raz w miesiącu lub rzadziej (1)
- 2 do 4 razy w miesiącu (2)
- 2 do 3 razy w tygodniu (3)
- 4 razy w tygodniu lub częściej (4)

3 Jak często wypijasz 6 lub więcej porcji podczas jednej okazji?

- nigdy (0)
- rzadziej niż raz w miesiącu (1)
- raz w miesiącu (2)
- raz w tygodniu (3)
- codziennie lub prawie codziennie (4)

Test Audit

- Wypełniaj test uważnie, przeczytaj wszystkie pytania.
- Zastanów się nad odpowiedzią.
- Przelicz ilość wszystkich wypijanych przez siebie rodzajów alkoholu (piwa, wina, wódki) na porcje standardowe według podanego powyżej schematu.
- Zanotuj liczbę punktów uzyskanych po odpowiedzi na każde pytanie (cyfry w nawiasach), a potem zsumuj je.
- Bądź uczciwy, tylko wtedy wypełnianie testu ma sens.
- Na koniec zsumuj liczbę punktów i zapoznaj się z interpretacją wyników.

4

2 Ile porcji standardowych zawierających alkohol wypijasz w trakcie typowego dnia picia?

- 1–2 porcje (0)
- 3–4 porcje (1)
- 5–6 porcji (2)
- 7, 8 lub 9 porcji (3)
- 10 lub więcej (4)

4 Jak często w ciągu ostatniego roku stwierdziłeś (stwierdziłaś), że nie możesz zaprzestać picia po jego rozpoczęciu?

- nigdy (0)
- rzadziej niż raz w miesiącu (1)
- raz w miesiącu (2)
- raz w tygodniu (3)
- codziennie lub prawie codziennie (4)

Interpretacja wyników:

0–7 punktów

Jeśli jesteś pewien, że odpowiedziałeś poprawnie i szczerze na wszystkie pytania – możesz być spokojny. Twoje picie nie powinno skutkować problemami ani dla ciebie, ani dla innych, zwłaszcza jeśli w pytaniach 4, 5 i 6 odpowiedziałeś „nigdy”. Jeśli pijesz alkohol często – zachowaj co najmniej dwa dni abstinencji w tygodniu, najlepiej dzień po dniu. Powstrzymaj się od picia w okresie ciąży, karmienia piersią, przyjmowania leków wchodzących w reakcję z alkoholem, kierowania pojazdami i w innych sytuacjach, gdy picie nawet niewielkich ilości alkoholu pociąga za sobą ryzyko szkód dla ciebie lub innych. Nie zwiększaj ilości i częstotliwości picia. Nie namawiaj do picia tych, którzy nie piją.

8–15 punktów

Przebieg ryzykowny. Nawet jeśli nie odczuwasz jeszcze negatywnych skutków picia – bądź pewien, że one pojawią się, jeśli nie zmienisz ilości i częstotliwości spożywania alkoholu. Spróbuj ograniczyć picie alkoholu do poziomu niskiego ryzyka szkód. Świadomie kontroluj ilość i częstotliwość spożywania napojów alkoholowych np. poprzez planowanie, ile alkoholu możesz wypić podczas jednej okazji. Nie upijaj się; zawsze wyznaczaj sobie granicę picia. Słuchaj informacji osób trzecich na temat swojego picia, zwłaszcza wtedy gdy wyrażają zaniepokojenie i troskę.

6

16–19 punktów

Pijesz szkodliwie. Twoje picie staje się powodem twoich problemów ze zdrowiem, z nauką, pracą, z innymi ludźmi. Musisz ograniczyć picie, zarówno jeśli chodzi o częstotliwość, jak i ilość spożywanego alkoholu. Nie przekraczaj limitu picia nie niosącego za sobą ryzyka szkód. Pij wolniej. Wydłuż czas spożywania każdej kolejnej porcji alkoholu. Spożywaj alkohol z osobami, które piją mało. Unikaj miejsc i sytuacji, w których pijesz nadmiernie. Gdyby próby ograniczania picia nie przyniosły powodzenia przez kilka tygodni, nie zwlekaj z poszukiwaniem pomocy u specjalisty.

Powyżej 20 punktów

Prawdopodobnie jesteś uzależniony od alkoholu. Sprawdź to podejrzanie udając się do specjalistów pracujących w poradniach terapii uzależnienia od alkoholu. Pamiętaj, że w Polsce leczenie odwykowe osób uzależnionych od alkoholu odbywa się wyłącznie w publicznych bądź niepublicznych zakładach opieki zdrowotnej – nie korzystaj więc z innych niesprawdzonych i niezarejestrowanych placówek. Nie warto odwiekać konsultacji sprawdzając ponownie swoje możliwości ograniczenia picia. Specjalista, lepiej niż ten test, zdiagnozuje twój problem z picciem i udzieli ci porady, jak go rozwiązać. Pamiętaj, że alkoholizm jest chorobą, którą można i trzeba leczyć! Zrób to dla siebie i dla swoich bliskich, bo twoje uzależnienie jest problemem nie tylko dla ciebie, ale także dla nich.

Jak zmniejszać szkodę alkoholowe?

Problemy zdrowotne występują nie tylko w grupie osób uzależnionych od alkoholu, ale również i tych, którzy piją alkohol w sposób ryzykowny i szkodliwy. Według Światowej Organizacji Zdrowia, alkohol znajduje się na trzecim miejscu wśród kilkudziesięciu przebadanych czynników ryzyka dla zdrowia populacji, a ponad 60 rodzajów chorób i urazów wiąże się z jego spożyciem.

Test Audit służy diagnozowaniu tych wzorów picia, których skorygowanie może zmniejszyć rozmiar szkód alkoholowych.



„Nie wypalaj trawy, przecież nie zabija się skowronków...”

- ten pięknie śpiewający ptak jest symbolem wszystkich zwierząt, które giną podczas wypalania traw

W związku z nadejściem wiosny i bezmyślnym wypalaniem suchych traw przez ludzi SK- LOP wraz z klasą 4a Szkoły Podstawowej im. ks. prał. St. Gawlika w Radziechowach zorganizowało krótki apel pt. **„Nie wypalaj trawy, przecież nie zabija się skowronków...”** który odbył się w szkole 27 marca 2013 r. i skierowany był do uczniów klas I-IV, miał na celu wypracowanie kultury bezpieczeństwa ekologicznego wśród lokalnej społeczności, kształtowanie wśród dzieci postaw

opartych na harmonijnym współistnieniu człowieka z przyrodą oraz uświadamianie, że za ochronę środowiska musi odpowiadać każdy. Poprzez to spotkanie chcieliśmy wyeliminować wśród młodych ludzi zasadę zwyczajowego wiosennego wypalania traw, a dzięki ich wiedzy na dany temat, dotrzeć do wszystkich osób, szczególnie do ludzi starszych oraz rolników. Co roku w wyniku wypalania traw, dochodzi do szeregu groźnych pożarów, w których oprócz przyrody ożywionej giną także ludzie i ich mienie. Nasze spotkanie uświetnił pan Michał Sobala przedstawiciel Zespołu Parków Krajobrazowych Województwa Śląskiego w Żywcu, który w bardzo interesujący sposób przedstawił fatalne konsekwencje tego proceduru będącego przyczyną śmierci zwierząt żerujących na polach i łąkach oraz zamieszkujących je często ptaków. W ogniu i dymie giną ptaki (np. kuropatwy, bażanty, skowronki), ssaki (np. zające, lisy, jeże, kuny, borsuki, małe gryzoni) płazy (żaby, ropuchy, jaszczurki), owady (np. mrówki, pszczoły, biedronki) i wiele ważnych dla funkcjonowania ekosystemu żyjątek (np. dżdżownic). W efekcie potem nie ma kto zapylać kwiatów, niszczyć szkodników czy zadbać o jakość gleby. Podsumowaniem apelu był przeprowadzony konkurs wiedzy ekologicznej. Nasze dzieci spisały się wyśmienicie za co otrzymały liczne nagrody ufundowane przez Zespół Parków Krajobrazowych Województwa Śląskiego w Żywcu.



Opiekun SK- LOP

A oto fotorelacja ze spotkania



PEAD 2013

W bieżącym roku, z inicjatywy Wójta Gminy, po raz szósty mieszkańcy Gminy znajdujący się w trudnej sytuacji życiowej mają możliwość otrzymania bezpłatnej żywności w ramach programu PEAD.

Gmina Radziechowy-Wieprz uczestniczy w programie od 2007 roku.

Program „Dostarczanie nadwyżek żywności najuboższej ludności Unii Europejskiej” (PEAD) jest realizowany w Unii Europejskiej od roku 1987. Polska przystąpiła do programu od 2004 roku. W programie uczestniczy obecnie 19 państw. Polska jest trzecim państwem po Włoszech i Hiszpanii pod względem wielkości budżetu przeznaczanego na program. Wartość programu w Polsce w 2011 roku wyniosła 75,4 mln Euro, w 2012 – 75,3 mln Euro, a w 2013 – 76,9 mln Euro.

Osobami uprawnionymi do otrzymywania pomocy w ramach programu PEAD są osoby, które znajdują się w trudnej sytuacji życiowej i potrzebują wsparcia z powodów określonych w art. 7 ustawy z dnia 12 marca 2004 roku o pomocy społecznej (tekst jednolity Dz. U. z 2013 poz. 182 ze zm)

Osoby muszą spełniać **określone kryteria**. Podstawowym jest kryterium dochodowe wyznaczone przez Ministerstwo Pracy i Polityki Społecznej, które **wynosi 684 zł dla członka rodziny i 813 zł dla osoby samotnie gospodarującej**.

Inne kryteria to:

- Ubóstwo, sieroctwo, bezdomność;
- Bezrobocie;
- niepełnosprawność, długotrwała lub ciężka choroba, przemoc w rodzinie;
- potrzeba ochrony macierzyństwa lub wielodzietności;
- bezradność w sprawach opiekuńczo-wychowawczych i prowadzenia gospodarstwa domowego, zwłaszcza w rodzinach niepełnych lub wielodzietnych;
- trudności w integracji cudzoziemców, którzy uzyskali w Rzeczypospolitej Polskiej status uchodźcy lub ochronę uzupełniającą;
- trudności w przystosowaniu do życia po zwolnieniu z zakładu karnego;
- alkoholizm lub narkomania;
- zdarzenia losowe, sytuacja kryzysowa;
- klęska żywiołowa lub ekologiczna.

Żywność, dla 1 110 osób, gmina nasza będzie odbierać za pośrednictwem CARITAS POLSKA.

W dniach 08 – 09 kwietnia br. została przywieziona i wydana pierwsza partia żywności – 4 660 kg.

Tegoroczną akcją pomocową przeprowadzą pracownicy Gminnego Ośrodka Pomocy Społecznej przy wsparciu wolontariuszek i wolontariuszy ze Stowarzyszenia „Wieprzanki” z Wieprza.

M. Słaboń

Palcem po ekranie

Pewnie nie jednemu z nas nieraz nasunęło się pytanie: Czy nie ruszając się z pracy, z mieszkania, ba nawet nie wychodząc z pościeli jesteśmy w stanie zdobyć informację np. o lokalizacji danego obiektu, a czemu by nie iść dalej o miejscu do którego zamierzamy się udać na urlop, wakacje, weekendowy wyjazd czy to w Polsce, na Słowacji, idźmy dalej w RPA?

Tak - w obecnym czasie jest to możliwe - a daje nam taką możliwość - **INTERNET** – ogólnoswiatowa sieć komputerowa, określana również jako sieć sieci, a co najważniejsze żeby uzyskać takie informacje nie dość, że nie musimy ruszać się z miejsca, to nawet nie wydamy za te informacje złotówki.

Podam tutaj dwa narzędzia (aplikacje) umożliwiające w prosty sposób uzyskać wszelkie powyższe informacje – (nie ruszając się z miejsca). Są to:

Google Maps — serwis internetowy umożliwiający wyszukiwanie obiektów, oglądanie map i zdjęć lotniczych powierzchni Ziemi oraz udostępniający pokrewne im funkcje. Został stworzony w 2005 roku przez Google, jest darmowy dla niekomercyjnych użytkowników.

<https://maps.google.pl/maps?hl=pl&tab=wl>

Geoportal – portal internetowy zapewniający dostęp do usług danych przestrzennych tj. do usług dotyczących danych przestrzennych i będących operacjami, które mogą być wykonywane przy użyciu oprogramowania komputerowego na nich zawartych w zbiorach danych przestrzennych lub na powiązanych z nimi metadanych. Geoportale umożliwiają w szczególności korzystanie z usług wyszukiwania, przeglądania, pobierania i przekształcania danych przestrzennych. Spełniają one istotną rolę w infrastrukturach danych przestrzennych (infrastrukturach informacji przestrzennej).

<http://maps.geoportal.gov.pl/webclient/>

Kiedyś jeździliśmy palcem po mapie (ewentualnie po globusie), dziś to wszystko możemy zobaczyć na monitorze swojego komputera, w takiej technologii jakbyśmy byli tam osobiście.

OBNIŻENIE STAWKI ZA WYWÓZ ODPADÓW

14 marca 2013 roku na nadzwyczajnej Sesji Rady Gminy Radziechowy-Wieprz zdecydowano o obniżeniu stawki za gospodarowanie odpadami komunalnymi dla właścicieli nieruchomości i osób zamieszkujących daną nieruchomość. Przegłosowano obniżenie opłaty z ośmiu złotych do sześciu za odpady segre-

gowane oraz z piętnastu do dwunastu złotych za odpady niesegregowane. Ostateczna wysokość opłaty będzie jednak pewna dopiero po rozstrzygnięciu przetargu, który wyłoni wykonawcę na odbiór odpadów komunalnych na terenie Gminy.

VIII ROCZNICA ŚMIERCI BŁOGOSŁAWIONEGO JANA PAWŁA II

„Nie Lękajcie się!” - tak przecież mówił do nas Bł. Jan Paweł II, więc jak moglibyśmy nie czuć w rocznicę Jego odejścia do domu Ojca?

Tradycyjnie 2 kwietnia zebrała się grupa niepokonanych górali, by trwać na modlitwie u stóp Krzyża Jubileuszowego na górze Matysce w Radziechowach.

- 20.00 – Mszę Św. dziękczynną za Beatyfikację Jana Pawła II odprawił Ks. Janusz Dudek – wikary w Parafii Św. Marcina w Radziechowach. W homilii przybliżył nam życie naszego wielkiego Rodaka JP II i chociaż każdy już zna te fakty, to chętnie słuchał i uśmiechał się słysząc o wadowickich kremówkach, lekcjach geografii, uczeniu się greki, łaciny. Z podziwem, a może i nawet z zazdrością wysłuchiwał o sztukach teatralnych „Antygonie” i roli Hajmona. W zadumie zastanawiał się czy realizuje Testament JP II?
- 21.00 – Odśpiewaliśmy Apel Jasnogórski, a ponieważ było nam już zimno to strażacy z OSP Radziechowy i Przybędzy rozpalili wiatrę – Ogień Pamięci, przez włoskich maratończyków nazwaną: *Fiacolo di Lolek*.
- 21.10 – Rozważanie tajemnic Chwalebnych Różańca Św. poprowadził Ks. Janusz Dudek.

- 21.37 – Zapanowała cisza, a z Węgierskiej Górki dolatywał do nas dźwięk syreny. Na zakończenie odśpiewaliśmy „Barwę”

Bardzo Szczęśliwi wróciliśmy do domów, a drogę rozświetlały nam zapalone lampiony. Wzdłuż trasy na Matyskę członkowie Stowarzyszenia Dzieci Serc wspólnie z druhami Strażakami rozstawili ponad dwieście zapalonych zniczy – wkłady do zniczy zakupiły Panie z KGW z Radziechów. Śpiewem uroczystości ubogacił Pan organista Jerzy Greń, a o oprawę zadbał Zakrystianin Dariusz Jurasz, szczyt Matyski odśnieżyli i ognisko przygotowali: Pan Aleksander Temel wraz z braćmi Górnikiem i Prezesem Oddziału Górali Żywieckich, Związku Podhalan. Drogę na Matyskę odśnieżyło Przedsiębiorstwo Wielobranżowe BWS Sylwester Budzik.

Natomiast mieszkańcy Radziechów, wzorem lat ubiegłych, zapalili znicze wzdłuż drogi głównej przez Radziechowy lub wstawili je do okien, łącząc się w ten sposób w modlitewny łańcuch.

Po raz pierwszy nie było z nami Ks. Kanonika Ryszarda Kubasiaka – Proboszcza Parafii w Radziechowach – niestety był chory.

Pamiętaliśmy w modlitwie o nim oraz o wszystkich, którzy już wędrują szlakami JP II oraz o tych którzy dopiero poznają siłę wędrowania po tych „szlakach”.

Do zobaczenia na V pieszej pielgrzymce z Bielska Białej – Trzy Lipki do Radziechów – Matyska. Termin 11 maja 2013 roku i – jak by powiedział Błogosławiony JP II – „Nie lękajcie się” kto opadnie z sił może podjechać busem, który towarzyszy nam na całej trasie.

(J. Klimonda)



WIELKOPIĄTKOWA DROGA KRZYŻOWA, GOLGOTĄ BESKIDÓW NA MATYSKĘ W RADZIECHOWACH 29 MARCA 2013r.

W 2001 r. trasą na górę Matyskę, pod Jubileuszowy Krzyż, została odprawiona po raz pierwszy wielkopiątkowa Droga Krzyżowa. Ten sposób modlitewnego uczestniczenia w męce i śmierci Pana Jezusa Chrystusa, zapoczątkował ś.p. Ks. Prałat Stanisław Gawlik, proboszcz Parafii Św. Marcina w Radziechowach. Wówczas na trasie postawione były maleńkie drewniane stacje, a na Matysce stał z daleka widoczny, dniem lśniący w słońcu, a nocą oświetlony, Jubileuszowy Krzyż. (Wysokość krzyża z podstawą 29 m. a rozpiętość ramion 22 m.

Mijały kolejne lata, a wielkopiątkowa uroczystość przyciągała coraz większe rzesze wiernych. I przyszedł rok 2004 - rok wielkich zmian. 3 sierpnia postawiona została pierwsza stacja Golgoty Beskidów, a XIV w kolejności, następnego dnia Pan powołał do siebie Ks. Stanisław Gawlika, pomysłodawcę tego dzieła, a na jego miejsce



powołał Ks. Kanonika Ryszarda Kubasiaka. Ten przejął wszystkie zadania zapoczątkowane przez swego zacnego poprzednika i nadal je kontynuuje. Z pomocą Boską, budowa stacji została ukończona i poświęcona przez Ks. Biskupa Tadeusza Rakoczego – ordynariusza Diecezji Bielsko – Żywieckie, w 2009 r.

Tak więc już XIII raz odprawiona została Wielkopiątkowa Droga Krzyżowa – którą prowadził Ks. proboszcz Ryszard Kubasiak, a przewodniczył Ks. Janusz Dudek, wikary z radziechowskiej parafii i mimo niesprzyjających warunków atmosferycznych, to jak zawsze beskidzcy górale stawili się przy I stacji. Ponad półtora tysięczna grupa wiernych brała w niej udział. W Krakowie i Wrocławiu młodzież odprawiała ekstremalną 40 km. drogę Krzyżową, ale tegoroczna, nasza Beskidzka niczym się od nich nie różniła.

J. Klimonda

19 MIĘDZYNARODOWY PUCHAR BACY - BARDZO UDANY!

Na trasach Kubalonki przy wspaniałej słonecznej pogodzie, na znakomicie przygotowanych trasach odbył się **19 Międzynarodowy Puchar Bacy pod honorowym Patronatem Poseł na Sejm RP Małgorzaty Pępek**. W szranki rywalizacji sportowej stanęło ponad 120 zawodników z całej Polski oraz zawodnicy z Czech i Słowacji. Bieg Bacy był to ostatni bieg kończący cykl 7 biegów zaliczanych do rankingu Mistrzostw Polski Amatorów PZN w biegach narciarskich. Nim wystartował bieg główny na starcie stanęli młodzi adepci biegów narciarskich, którzy mieli do pokonania 2 kilometrową trudną trasę biegową wokół strzelnicy biathlonowej. Tu klasą dla siebie był Wojciech Wojtyła z Pogórza, jako drugi finiszował Filip Bury ze Skalitygo Słowacja, na trzecim miejscu do mety przybył Michał Adamczyk z Jastrzębia. Wśród dziewczyn na tym samym dystansie 3 pierwsze miejsca dla zawodniczek ze Słowacji 1. Simona Kanova przed Miroslava Mikulova i Aleksandra Varvusova.

Najmłodszą uczestniczką Biegu Bacy była 4 letnia Zosia Adamczyk z Jastrzębia, rodzina Adamczyków stawiła się w 5 osobowym komplecie: mama Małgorzata 5 km, tata Marek 10 km oraz syn Paweł 2 km. O godzinie 13:50 wystartował Bieg Główny kobiety 5 km i mężczyźni na tej samej trasie, którą pokonywali dwukrotnie. Na starcie ponad 100 zawodników z całej Polski oraz Słowacji, walka o punkty do rankingu MPA trwała do samego końca, na starcie Pucharu Bacy stanęło kilka znanych zawodników w biegach, którzy nie byli liczeni do klasyfikacji MPA. I tak wśród kobiet na dystansie 5 km i Puchar Wójta Grzegorza Figury zdobyła Marcelina Marcisz Halicz Ustrzyki przed Dominiką Bielecką i Anią Słowiok z Wisły. Wśród mężczyzn z Pucharem Poseł na Sejm RP Małgorzaty Pępek wyjechał z Kubalonki czołowy polski kombinator norweski Mateusz Wantulok z Wisły, drugi Jacek Staroń, przed Bogdanem Kustroniem obaj Krosno.

Juniorzy 5 km: 1. Narek Jesajan 2. Maciej Babicki 3. Daniel Miśur Słowacja.

Juniorki 5 km: Dominika Bielecka 2. Anna Słowiok 3. Sonia Fulneck.

Kobiety Puchar Bacy:

K – I 1. Marcela Marcisz 2. Katarzyna Świeca 3. Elżbieta Kilian;

K- II 1. Maria Nędzka 2. Maria Legierska 3. Małgorzata Adamczyk;

K-III 1. Danuta Ligocka 2. Małgorzata Gąsienica 3. Renata Grabiańska;

K-IV 1. Kornelia Niewiadomska 2. Halina Olejniczak 3. Sylwia Libardi-Kłyś;

K-V 1. Alicja Sikora 2. Grażyna Jarecka;

Puchar Bacy mężczyzn 10 km:

M-I 1. Mateusz Wantulok 2. Piotr Habrat 3. Peter Ivanek Sl.;

M-II 1. Jacek Staroń 2. Robert Gleń 3. Piotr Kocierz;

M-III 1. Bogdan Kustroń 2. Piotr Michałek 3. Władysław Olszowski;

M-IV 1. Stanisław Gąsienica 2. Edward Mucha 3. Jan Kliś;

M-V 1. Zbigniew Radomski 2. Stefan Sikora 3. Piotr Faron;

M-VI 1. Stanisław Nahajowski 2. Kazimierz Łapczyński 3. Stanisław Paryś.

Najstarszym zawodnikiem był 79 letni Roman Chomicki z Bielska-Białej. W zawodach wystartowała ekipa z Wałbrzycha z dyr. Biegu Gwarków Mariuszem Gawlikiem oraz sprawnym inaczej Heniem Fortońskim (amputant nogi), który dzielnie walczył na trasie i pokonał kilku młodszych narciarzy. Uroczyste zakończenie zawodów odbyło się na polanie Kubalonki, w dekoracji udział wzięli asystent:

Poseł Agnieszka Szczotka,

dyr. GCKPT Radziechowy- Wieprz Magdalena Więzik,
Wice prezes ŚBZN Mirosław Gazurek,
dyr. PZN Wojciech Gawor,
sekretarz RKB BACA Grażyna Jarecka,
komandor Edward Dudek.

Na zakończenie uroczystości, list gratulacyjny od Poseł na Sejm RP Małgorzaty Pępek przeczytała i wręczyła Komandorowi asystent Agnieszka Szczotka. Były puchary, medale, dyplomy i skromne nagrody oraz tradycyjna urodzinowa herbatka góralska. Po dekoracji Bacy rozpoczęto dekoracje za ranking Mistrzostw Polski amatorów PZN, fundatorem pucharów, dyplomów i medali był PZN.

Rodzinny Klub Biegacza Bacia Radziechowy składa podziękowanie wszystkim uczestnikom, sponsorom, sędzią i obsłudze technicznej, a szczególnie Poseł na Sejm RP Małgorzacie Pępek, jej asystentce Agnieszce Szczotce. Wójtowi Gminy Grzegorzowi Figurze i dyr. GCKPT Magdalenie Więzik, Radnemu Sejmiku Śląskiego Marianowi Ormańcowi. PZN z dyr. Wojciech Gawor i członkowi Zarządu PZN Mirosławowi Gazurkowi, Basi Góral Talik, całej rodzinie Dudków, firmie HiGeen oraz portalowi internetowemu skipol.pl, który promował cały cykl MPA i prowadził ranking biegów.

Do zobaczenia już w 25 maja br. w Radziechowach na kolejnym już EKO BIEGU SZLAKIEM DUDKA i Rajdzie Nordic Walking.

(E. Dudek)

Znalezione w sieci...

W tym roku dzięki jednemu z mieszkańców Juszczyzny powstały nowe tradycje Wielkanocne. Miłoś Polak spędził Lany Poniedziałek na lepieniu ponad czterometrowego Bałwana (dokładnie 4.20). Gratulujemy pomysłowości



SUKCES GIMNAZJALISTÓW Z WIEPRZA



WAŻNA INFORMACJA!

Uprzejmie informujemy, że zawarte umowy mieszkańców Gminy Radziechowy - Wieprz ze Spółką BESKID ŻYWIEC stracą ważność z dn. 30.06.2013r. z powodu wprowadzenia zmiany w ustawie o utrzymaniu porządku i czystości w gminach.

W związku z tym NIE MA KONIECZNOŚCI rozwiązywania dotychczasowych umów ze Spółką Beskid!!!

PATRYK KNAPEK NAJLEPSZY W POWIECIE!

Miło nam poinformować o wielkim sukcesie ucznia klasy VI b PATRYKA KNAPKA z Zespołu Szkół im. ks. prał. Stanisława Gawlika w Radziechowach, który zdobył I miejsce reprezentując naszą gminę w Ogólnopolskim Turnieju Wiedzy Pożarniczej „Młodzież zapobiega pożarom” na etapie powiatowym. Eliminacje powiatowe odbywały się 10 kwietnia 2013 roku w Zespole Szkół Agrotechnicznych i Ogólnokształcących w Moszczańcu o godz. 10.00. Uczniowie szkół podstawowych, gimnazjalnych i ponadgimnazjalnych zmagali się z testem pisemnym, który należało rozwiązać w ciągu 30 min. W przerwie oglądali pokazy musztry i samoobrony przygotowane przez klasę wojskową.

Pierwszych 4 najlepszych z każdej grupy wiekowej zmagali się z odpowiedziami ustnymi. Po teście pisemnym Patryk był drugi, natomiast po odpowiedziach ustnych uzyskał 5,5 pkt. i zdobył zaszczytne I miejsce. Otrzymał dyplom, nagrodę książkową, gratulacje i gorące brawa. Należy zaznaczyć również, że był najmłodszym uczestnikiem tego turnieju.

Dzięki temu osiągnięciu Patryk Knapiek będzie reprezentował powiat żywiecki na etapie wojewódzkim 20 kwietnia 2013 roku w Siewierzu. GRATULUJEMY I ŻYCZYMY POWODZENIA!

**Dyrekcja Zespołu Szkół
im. ks. prał. Stanisława Gawlika
w Radziechowach**



Leki najlepiej popijać wodą

Wśród spożywanego płynów, bardzo duży wpływ na wchłanianie leków ma nie tylko mleko, ale także soki owocowe, herbata, kawa oraz napoje zawierające kofeinę, jak napoje typu cola czy płyny energizujące. Soki owocowe, szczególnie z owoców cytrusowych, ze względu na zawartość kwasów organicznych posiadają na ogół odczyn kwaśny, co może być przyczyną rozkładu niektórych preparatów w przewodzie pokarmowym. Ponadto obecny tam kwas cytrynowy, może wiązać niektóre leki i utrudniać ich wchłanianie. Na przykład szczególnie wrażliwym preparatem na działanie kwasu cytrynowego jest Erytromycyna – często zapisywana w leczeniu różnych zakażeń bakteryjnych. Z kolei napoje takie jak kawa czy herbata, mogą dość silnie upośledzać wchłanianie żelaza. Szczególnie wyraźna reakcja ta zaznacza się po wypiciu herbaty, która zawiera znaczne ilości taniny – związku tworzącego z żelazem trudno wchłaniające się kompleksy. Uwaga ta kierowana jest szczególnie do osób leczących się z powodu niedokrwistości, gdyż popijanie preparatów żelaza herbatą, może nie wywoływać określonych efektów terapeutycznych, wydłużać czas leczenia oraz narażać na niepotrzebne koszty wykonywania dalszych badań diagnostycznych. Natomiast mleko i produkty mleczne, mogą pro-

wadzić do obniżenia pH soku żołądkowego i tym samym zbyt wczesnego rozpuszczenia otoczki tabletki i uwolnienia substancji farmakologicznie czynnej w żołądku co w przypadku wielu preparatów, może doprowadzić do silnego podrażnienia błony śluzowej tego narządu. Niekiedy jednak określone produkty mleczne są wskazane. W okresie przyjmowania leków szczególnie antybiotyków, może dochodzić do niekorzystnych zmian w składzie mikroflory bakteryjnej. Dlatego należy pamiętać, aby w okresie stosowania jakichkolwiek antybiotyków, spożywać duże ilości mlecznych produktów fermentowanych takich jak mleko ukwaszone, biojogurty czy kefir. Jednak najbezpieczniejszym i najpewniejszym rozwiązaniem będzie popijanie wszystkich leków zwykłą wodą.

Poradnia Dobry Dietetyk
inż. Aleksandra Miernik-Knopek
Dietetyk
tel. 605 476 606
a.knopek@dobrydietetyk.pl
Przychodnia „MEDYK”
Węgierska Górka, ul. Kościuszki 8
Żywiec, ul. Leśnianka 127

NFZ

Narodowy Fundusz Zdrowia

FADCO

CENTRUM USŁUG MEDYCZNYCH

Zyskaj spokój i przyjdź na:

Bezpłatną prześwietlenie piersi MAMMOGRAFIĘ

*Radziechowy Wieprz
19 i 22. 04. 2013*

przy Mieście Gminy



Badanie mammograficzne wykonywane w ramach programu NFZ
dla Pań w wieku od 50 do 69 lat co 24 miesiące

Zarejestruj się na badanie :

telefony: **58 666 2 444**
801 080 007

strona: **www.rejestracja.fado.pl**

*Rejestracja czynna:
od poniedziałku do piątku w godzinach 8:00 - 20:00
w soboty i niedziele w godzinach 9:00 - 15:00*

*Prosimy zabrać ze sobą dowód osobisty
Jeżeli posiada Pani zdjęcia z poprzednich badań
mammograficznych, prosimy przynieść je ze sobą.*

*Panie nie objęte programem
profilaktycznym mogą wykonać
badanie odpłatnie - na podstawie
zaświadczenia lekarskiego*

Na każdą z Pań czeka upominek:

ziąją

Czekamy na Ciebie

www.fado.pl

Gminne Centrum Kultury, Promocji, Turystyki

GCKPT
Radziechowy-Wieprz

Wydawca: Gminne Centrum Kultury, Promocji, Turystyki Radziechowy – Wieprz

Druk i opracowanie graficzne: Wydawnictwo „Prasa Beskidzka” Spółka z o.o.
43-300 Bielsko-Biała, ul. St. Dubois 4

Adres Redakcji: Wieprz 700, 34-381 Radziechowy, tel. 33 860-15-79, fax. 33 867-66-13
e-mail: biuletyninformacyjny@radziechowy-wieprz.pl, mwiezik@radziechowy-wieprz.pl

Redaguje Zespół w składzie:

mgr Magdalena Więzik – Dyrektor Gminnego Centrum Kultury, Promocji, Turystyki Radziechowy – Wieprz,

mgr Lucyna Kądziołka – Przewodnicząca Komisji Oświaty, Kultury, Sportu i Spraw Socjalnych

Rady Gminy Radziechowy - Wieprz, Pracownicy Urzędu Gminy Radziechowy - Wieprz

Wszystkich mieszkańców chcących współredagować nasz biuletyn prosimy

o przesyłanie artykułów do 7-ego każdego miesiąca na adres:

biuletyninformacyjny@radziechowy-wieprz.pl

Informujemy, że istnieje możliwość zamieszczania reklam i ogłoszeń od osób prywatnych i firm.

Redakcja zastrzega sobie prawo odmowy publikacji artykułów lub ogłoszeń nie odpowiadających profilowi biuletynu lub jeśli ich forma lub treść może spotkać się z negatywnym odbiorem czytelników biuletynu.

www.koparki-sulawa.pl

USŁUGI
KOPARKAMI
MINIKOPARKAMI
ORAZ
KOPARKO-ŁADOWARKAMI



Wykonujemy wszelkie roboty ziemne:

- kopanie fundamentów
- niwelacja terenów
- przyłącza wodociągowe i kanalizacyjne
- kopanie studni oraz montaż kręgów
- karczowanie oraz wycinka drzew
- możliwość odwozu ziemi itp.

34-382 WIEPRZ 919
tel/fax 338605561
kom. 602 620 151
e-mail: sulawa@vp.pl



GABINET GINEKOLOGICZNO - POŁOŻNICZY

lek. med. *Dariusz Gaszek*
Wieprz
Ul. Żywiecka 15

Numer kontaktowy: **606 116 185**

Godziny przyjęć:
piątek 9.30 -11.00
(lub po ustaleniu telefonicznym)

**Oferta na maj:
CYTOLOGIA GRATIS!**

PROMOCYJNE CENY!

TENISIŚCI ZE SZKOŁY PODSTAWOWEJ IM. KS. J. TWARDOWSKIEGO W BRZUŚNIKU NAJLEPSI W POWIECIE!

W dniu 12 kwietnia w Gilowicach odbyły się Powiatowe Zawody w Tenisie Stołowym. Naszą gminę w kategorii chłopców reprezentowali uczniowie ze Szkoły Podstawowej im. Ks. J. Twardowskiego w Brzuśniku w składzie:

- Bartek Arast,
- Dominik Arast,
- Jan Zyzak,

Chłopcy po zaciętej walce zostali zwycięzcami. Wcześniej, 9 lutego ta właśnie drużyna wygrała Gminny Turniej Tenisa Stołowego o Puchar Wójta Gminy Radziechowy – Wieprz.



TWOJE OGŁOSZENIA ZA DARMO W INTERNECIE

Sprzedam • Zamienię • Kupię • Oddam • Usługi • Praca



Zapraszamy na stronę internetową:

www.ogloszeniazywiec.pl

**Serwis Ogłoszeniowy Mieszkańców Żywiecczyny
Sprzedawaj i ogłaszaj się lokalnie - bez opłat!**

Praca, Motoryzacja, Nieruchomości, Ślub, Komputery, Usługi,
Dom, Budownictwo, Biuro, Edukacja, Rozrywka, Odzież, Hobby

POMOC KOMPUTEROWA

Na terenie
Gminy Radziechowy-Wieprz



662-422-466

501-147-970

www.mtechzywiec.pl

Serwis • Naprawa • Modernizacja

Pomoc komputerowa z dojazdem do
klienta - wsparcie sprzętowe i systemowe

• strony internetowe •



www.tomis.pl

ŻYWIEC

ul. Dworcowa 23 (dawna Futrzarnia)
tel. (33) 8602062 zywiec@tomis.pl



OKNA DRZWI BRAMY PODŁOGI OSB BOAZERIE



Stowarzyszenie Społeczno-Kulturalne „GROJCOWIANIE” w Wieprzu

ORGANIZACJA POŻYTKU PUBLICZNEGO

KRS 0000105241

Przeznacz nam swój 1 %

Nie pozwól się wykorzystać !!!

WSPIERAMY

- Dziecięcy Zespół Regionalny „Mali Grojcowianie”
- Zespół Regionalny „Grojcowianie”
- Szkółkę gry na instrumentach ludowych

WYDAJEMY

- Własne wydawnictwa muzyczne CD
- Własne wydawnictwa książkowe

ORGANIZUJEMY

- Posiady Gawędziarskie i Konkurs Gry na Unikatowych Instrumentach Ludowych
- Pokazy stroju regionalnego i mody góralskiej
 - Degustacje potraw regionalnych
- Imprezy i spotkania mające na celu pielęgnowanie i rozwijanie oraz dokumentowanie kultury i sztuki Górali Żywieckich



www.grojcowianie.org